

INHALT

TEGERNSEER UND SCHLIERSEER BERGE

- 15 Wirtsalm und Schuhbräualm 58**
In den Vorbergen nördlich
des Wendelsteins
- 16 Gindelalmen und
Kreuzbergalm 60**
Eine abwechslungsreiche Höhen-
runde über dem Tegernsee
- 17 Schellenbergalm und
Großtiefentalalm 62**
Zum Soinsee und rund um
den Hochmiesing
- 18 Aueralm 64**
Eine schattige Wanderung
durchs Zeiselbachtal

- 19 Königsalm 66**
Wo früher der Adel kurte
- 20 Blaubergalm 70**
Die Bio-Alm in den Blauen Bergen
- 21 Schwarzentennalm 72**
Im Hochtal zwischen Hirschberg,
Kampen und Leonhardstein

ISARWINKEL UND WETTERSTEIN

- 22 Stiealm 74**
Über das Brauneck-Gipfelhaus
zur Stiealm
- 23 Staffelalm 76**
Historische Alm am Rabenstein
- 24 Esterbergalm 78**
Eine abwechslungsreiche Wande-
rung rund um den Wank
- 25 Rotmoosalm 80**
Großartige Almrunde auf der Süd-
seite des Wettersteingebirges

AMMERGAUER UND ALLGÄUER ALPEN

- 26 Stepbergalm 84**
Die Schafalm gegenüber
der Zugspitze
- 27 Saloberalm 86**
Eine bayerische Alm in Tirol

28 Willersalpe 88

Zu einer urigen Alpe in einem
abgelegenen Hochtal

**29 Engeratsgundalpe und
Laufbichlalpe 90**

Von Hindelang ins Reich der
Senner und Bergseen

**30 Gaisalpe und Untere
Richterlpe 94**

Ein wilder Tobel und ein
reizvoller Bergsee

31 Dietersbachalpe und Käseralpe 96

Zum denkmalgeschützten
Gerstruben und weiter zu
reizvollen Einkehralpen

**32 Obere Bierenwangelpe und
Schlappoldalpe 100**

Eine Gipfelrunde für Blumenfreunde

**33 Alpe Gund und Alpe
Mittelberg 102**

Ausflug in die Nagelfluhkette

Tourenübersichten 106

Register 108