

I.

## **DER KLEINE SAMURAI FINDET SEINE MITTE**

*von Christopher End*

**Die Geschichte zum selber Lesen  
oder dir vorlesen lassen**

Seite 9

---

II.

## **DIE SCHULE DER SAMURAI**

*von Anando Würzburger*

**Übungen für und mit Kindern**

Hier lernst du, wie ein japanischer Krieger mit Angst umzugehen, so kannst du selbst in aufregenden Situationen die Ruhe bewahren.

Seite 101

---

III.

## **DAS WISSEN DER SAMURAI (UND DER WISSENSCHAFTLER\*INNEN)**

*von Anando Würzburger*

**Für naseweise Eltern und wissbegierige Kinder**

Hier finden Erwachsene auch Tipps, um Meditationen für Kinder anzuleiten.

Seite 137