

I.
**DER KLEINE SAMURAI FINDET
SEINE MITTE**

von Christopher End

**Die Geschichte zum selber Lesen
oder dir vorlesen lassen**

Seite 9

.....

II.
DIE SCHULE DER SAMURAI

von Anando Würzburger

Übungen für und mit Kindern

Hier lernst du, wie ein japanischer Krieger mit
Angst umzugehen, so kannst du selbst in
aufregenden Situationen die Ruhe bewahren.

Seite 101

.....

III.
**DAS WISSEN DER SAMURAI
(UND DER WISSENSCHAFTLER*INNEN)**

von Anando Würzburger

Für neugierige Eltern und wissbegierige Kinder

Hier finden Erwachsene auch Tipps,
um Meditationen für Kinder anzuleiten.

Seite 137