

<b>1</b>	<b>Über dem Wattenmeer</b> Leuchtturm Westerheversand in Westerhever	8	<b>11</b>	<b>Wenn der Halligflieder blüht</b> Salzwiesen von Sankt Peter-Bad	28
<b>2</b>	<b>Licht, Luft &amp; Liebe</b> Der Strand von Sankt Peter-Ording	10	<b>12</b>	<b>Kuchen gut, alles gut</b> Café im Theatrum in Tetenbüll	30
<b>3</b>	<b>Hygge to go</b> MeerART for to Huus in Langenhorn	12	<b>13</b>	<b>Ein bisschen Biedermeier</b> Das Haus Peters in Tetenbüll	32
<b>4</b>	<b>Zu Besuch beim Wattwurm</b> Im Watt bei Vollerwiek	14	<b>14</b>	<b>Per du mit der Kuh</b> Rinder auf der Halbinsel Eiderstedt	34
<b>5</b>	<b>Von Klöntüren &amp; Badekarren</b> Museum Landschaft Eiderstedt in St Peter-Ording	16	<b>15</b>	<b>Das Tor zum Meer</b> Mit dem Schiff über die Eider	36
<b>6</b>	<b>Sunset auf Stelzen</b> Die Pfahlbauten von Sankt Peter-Ording	18	<b>16</b>	<b>Fein ausgewählt</b> Der Laden KULTUR GUT in Tönning	38
<b>7</b>	<b>Unterm Reetdach</b> Roter Haubarg auf Eiderstedt	20	<b>17</b>	<b>Fischbrötchen &amp; Möwenrufe</b> Im Tönninger Hafen	40
<b>8</b>	<b>Picknick mit Aussicht</b> Strandkorb in Sankt Peter-Ording	22	<b>18</b>	<b>Waldbaden</b> Katinger Watt	42
<b>9</b>	<b>Sweet Dreams</b> Der Himbeerhof in Vollerwiek	24	<b>19</b>	<b>Flauschalarm auf Beton</b> Eider-Sperrwerk und Eiderdamm	44
<b>10</b>	<b>Cinema Paradiso?!</b> Eck's Kino in Niebüll	26	<b>20</b>	<b>Über Gräben fliegen</b> Klootstockspringen in Tating	46

<b>21</b>	<b>Zuflucht auf der Warft</b> Kirche Sankt Martin in Osterhever	48	<b>31</b>	<b>Hart war das Leben</b> Das Ostenfelder Bauernhaus in Husum	68
<b>22</b>	<b>Die Leichtigkeit des Seins</b> Baden am Tetenbullspieker	50	<b>32</b>	<b>Alla italiana</b> Die Scuderia del Caffè in Husum	70
<b>23</b>	<b>Unter Schafen</b> Friesische Schafskaserei in Tetenbull	52	<b>33</b>	<b>Ohne Boot aufs Meer</b> Schobuller Seebrücke	72
<b>24</b>	<b>Ein Duft liegt in der Luft</b> Rosen in Friedrichstadt	54	<b>34</b>	<b>Mit Musik &amp; Meerblick</b> Das Kirchlein am Meer in Schobull	74
<b>25</b>	<b>Im Reich des Moorfroschs</b> Wildes Moor bei Schwabstedt	56	<b>35</b>	<b>Ahoi, Kapitän!</b> Per Boot durch die Friedrichstadter Grachten	76
<b>26</b>	<b>Käseliebe hoch drei</b> Hofküche Backensholz	58	<b>36</b>	<b>Von Töpfen, Tassen &amp; Tee</b> Nordstrander Topferei	78
<b>27</b>	<b>Grachtenzauber &amp; Waffeln</b> Die Hollandische Stube in Friedrichstadt	60	<b>37</b>	<b>In der Stille des Watts</b> Hallig Sudfall	80
<b>28</b>	<b>Frisch vom Kutter</b> Fischmarkt am Sudufer in Husum	62	<b>38</b>	<b>Sahnetorte hinterm Deich</b> Strandcafé auf Pellworm	82
<b>29</b>	<b>Der Dichter hinterm Deich</b> Das Theodor-Storm-Haus in Husum	64	<b>39</b>	<b>Alle Farben rot</b> Sonnenuntergang an der Alten Kirche auf Pellworm	84
<b>30</b>	<b>Lokal &amp; kosmopolitisch</b> Der Laden Frachtgold in Husum	66	<b>40</b>	<b>Vom Winde verweht</b> Radfahren auf Pellworm	86

<b>41</b>	<b>Der Fischer und die Krabben</b> Im Pellwormer Hafen	88	<b>51</b>	<b>Das Frühjahr einläuten</b> Per Rad am Beltringharder Koog	108
<b>42</b>	<b>Beschwingt im Biergarten</b> Ele's Alte Werft in Tönning	90	<b>52</b>	<b>Schöner baden</b> Fresendelf an der Treene	110
<b>43</b>	<b>Mit dem Postboten ins Watt</b> Hallig Suderoog	92	<b>53</b>	<b>Folge den Möwen</b> Hallig Oland	112
<b>44</b>	<b>Kunst oder Cricket?</b> Am Mikkelberg in Hattstedt	94	<b>54</b>	<b>Das große lila Leuchten</b> Sommer auf Hallig Nordstrandischmoor	114
<b>45</b>	<b>Auf der Pirsch</b> Vogelkiek im Beltringharder Koog	96	<b>55</b>	<b>Nordfriesische Weiten</b> Naturerlebnisraum Stollberg in Bredstedt	116
<b>46</b>	<b>Picknick im Winter</b> Hamburger Hallig	98	<b>56</b>	<b>Wo die Trachtenleute tanzen</b> Bredstedter Markttage	118
<b>47</b>	<b>Der Rhythmus des Wassers</b> Auf der Treene	100	<b>57</b>	<b>Typisch nordfriesisch</b> Das Nordfríisk Instituut in Bredstedt	120
<b>48</b>	<b>La Dolce Vita hinterm Deich</b> Der Hauke-Haien-Koog in Dagebüll	102	<b>58</b>	<b>Zeit spielt keine Rolle</b> Hallig Langeneß	122
<b>49</b>	<b>Terrasse zur Halligwelt</b> Siel 59 in Schluttsiel	104	<b>59</b>	<b>Scandi meets Vintage</b> Das Lille Weiß in Drelsdorf	124
<b>50</b>	<b>Landflecken im Meer</b> Hallig Grode	106	<b>60</b>	<b>Baden mit Stil</b> Am Strand von Dagebüll	126

<b>61</b>	<b>Kaffee beim Deichvogt</b> Hans-Momsen-Haus in Fahrtoft	128	<b>71</b>	<b>Die alten Fischerhäuser</b> An der Lecker Au	148
<b>62</b>	<b>Im Reich der Schafe</b> Die Deiche	130	<b>72</b>	<b>Alles wie gemalt</b> Nolde Stiftung Seebull	150
<b>63</b>	<b>Eine Nacht am Meer</b> Im Schlafstrandkorb auf Föhr	132	<b>73</b>	<b>Himmelweite Einsamkeit</b> Am Gotteskoog-See	152
<b>64</b>	<b>Gedanken im Garten</b> Museum Kunst der Westküste in Alkersum/Föhr	134	<b>74</b>	<b>Das Leben im Langhaus</b> Friesisches Museum in Niebüll	154
<b>65</b>	<b>Im siebten Tortenhimmel</b> Föhrer Teestube & Café in Niebüll/Föhr	136	<b>75</b>	<b>Meer von allen Seiten</b> Im Norden von Sylt	156
<b>66</b>	<b>Die Insel der Kaninchen</b> In den Dünen von Amrum	138	<b>76</b>	<b>Fisch, Buch &amp; Star</b> Das Dorf Rosenkranz	158
<b>67</b>	<b>Charme-Offensive</b> Dornsk an Koogem in Nebel/Amrum	140	<b>77</b>	<b>Naturbad mit Geschichte</b> Badewehle in Niebüll	160
<b>68</b>	<b>Ein Gefühl von Freiheit</b> Kniepsand und Strandhütten auf Amrum	142	<b>78</b>	<b>Lächelnde Kleinwale</b> Horumer Strand auf Sylt	162
<b>69</b>	<b>Der Duft des Kaffees</b> Das Pack & Schnack in Niebüll	144	<b>79</b>	<b>Ein Hauch von anderswo</b> Am Morsumer Kliff auf Sylt	164
<b>70</b>	<b>Auf den Spuren der Ochsen</b> Im Langenberger Forst	146	<b>80</b>	<b>Date mit Robben</b> Die Dune von Helgoland	166