

★★ Baedeker Topziele	6
Ein Gefühl für Island bekommen	8

Das Magazin

Island – eine Katastropheninsel ...	14
Die Besiedlung Islands	19
Das Hochland	21
Eine mörderische Insel	25
Das Islandpferd	28
Isländische Gaumenfreuden	30
Energie im Überfluss	34
Pool statt Pub	37

Reykjavík

Erste Orientierung	42
Mein Tag im modernen Reykjavík	44
★★ Gamla Höfn (Alter Hafen)	50
★★ Þjóðminjasafn (Nationalmuseum)	54
Hallgrímskirkja (Hallgrímskirche)	56
Kjarvalsstaðir (Kjarval-Museum)	59
Ásmundarsafn (Ásmundur- Sveinsson-Museum)	61
Perlan	63
Nach Lust und Laune!	66
Wohin zum Übernachten? ... Essen und Trinken?	
... Einkaufen? ... Ausgehen?	70

Westisland

Erste Orientierung	76
Mein Tag – heiß und kalt.....	78

★★ Golden Circle (Der Goldene Kreis)	84
★★ Bláa Lónið (Blaue Lagune)	89
★★ Inside the Volcano	91
★★ Snæfellsjökull	93
Reykjanesviti & Gunnuhver	95
Stykkishólmur	96
Nach Lust und Laune!	98
Wohin zum Übernachten? ... Essen und Trinken?	
... Einkaufen? ... Ausgehen?	104

Westfjorde

Erste Orientierung	110
Mein Tag mit Hexen, Zauberern und Trollen	112
★★ Látrabjarg	118
Hólmavík	120
Ísafjörður	122
Strandir & Hornstrandir	124
Nach Lust und Laune!	126
Wohin zum Übernachten? ... Essen und Trinken?	
... Einkaufen? ... Ausgehen?	129

Nordisland

Erste Orientierung	134
Mein Tag: Ausflug in die Geschichte	136
★★ Mývatn	142
★★ Húsavík – Whale Watching	146
Glaumbær & Víðimýri	149
Akureyri	151
Námafjall, Krafla, Viti & Leirhnjúkur	154

Jökulsárgljúfur, Ásbyrgi & Dettifoss	156
Nach Lust und Laune!	158
Wohin zum Übernachten?	
... Essen und Trinken?	
... Einkaufen? ... Ausgehen?	162

Südisland

Erste Orientierung	168
Mein Tag zwischen heißen Quellen und Schlamm	170
★★ Vestmannaeyjar (Westmännerinseln)	174
Vík í Myrdal & Dyrhólaey	178
Landmannalaugar	181
Jökulsárlón	183
Nach Lust und Laune!	184
Wohin zum Übernachten?	
... Essen und Trinken?	
... Einkaufen? ... Ausgehen?	190

Wanderungen & Touren

Ausflug ins Selárdalur	196
Aufstieg zum Hengifoss	199

Praktische Informationen

Vor der Reise	204
Anreise	206
Unterwegs in Island	207
Übernachten	208
Essen und Trinken	210
Einkaufen	211
Ausgehen	212
Veranstaltungskalender	213
Sprache	215

Anhang

Reiseatlas	217
Register	232
Bildnachweis	234
Impressum	235