

# Inhalt

Profitieren von Erfolgsgeschichten .....	7
<b>1 50+ – eine neue Realität .....</b>	<b>9</b>
Die 50 überschritten ... Was nun? .....	10
Wann wird das Alter bei der Jobsuche tatsächlich zur Herausforderung? .....	13
Bewerbungsstrategie .....	26
Tatsächliche Hindernisse für Menschen 50+ .....	32
Fazit .....	41
<b>2 50+ in der Post-Corona-Ära .....</b>	<b>43</b>
Die Pandemie und die Wirtschaft .....	44
Diskussion der Generationen .....	59
The Age of KI .....	61
Fazit .....	72
<b>3 Zusammenarbeit mit Headhuntern .....</b>	<b>75</b>
Falsche Ehrfurcht vor Headhuntern .....	76
Definition .....	79
Personalüberlassung .....	92
Proaktive Kontaktaufnahme mit Headhuntern .....	92
Auffindbarkeit: So werden Headhunter auf Sie aufmerksam ...	99
Interview mit Headhunter Carl Lens .....	106
<b>4 Die Initiativbewerbung .....</b>	<b>115</b>
Erfolgschancen einer Initiativbewerbung .....	116
Qualität der Bewerbungsunterlagen .....	121
Fazit .....	136

## Inhalt

<b>5 Digitale Sichtbarkeit .....</b>	<b>137</b>
„Sei froh, wenn über dich nichts auffindbar ist ...“ .....	138
Vorteile des digitalen Auftritts .....	140
Welche Social-Media-Aktivitäten beruflich sinnvoll sind .....	144
Gastbeitrag von Podcaster Sergio G. Chavez .....	158
<b>6 Netzwerk .....</b>	<b>169</b>
Netzwerkaufbau ist Beziehungsmanagement .....	170
Reputation .....	172
Überschätzen des Netzwerks .....	177
Unterschätzen des Netzwerks .....	178
Netzwerken will gelernt sein .....	180
Positive Aktivierung des Netzwerks .....	187
Fazit .....	189
<b>7 Outplacement .....</b>	<b>191</b>
Outplacement = Trennungsmanagement .....	192
So funktioniert die Dienstleitung „Outplacement“ .....	196
Outplacement als private Dienstleistung .....	202
Interview mit Outplacementberater Christian Seinsche .....	203
<b>8 Es muss nicht immer ein Angestelltenverhältnis sein .....</b>	<b>213</b>
Faktoren der neuen Lebensphase 50+ .....	214
Wie lässt sich Einkommen generieren? .....	217
Risiken des Unternehmertums .....	241
Fazit .....	243
<b>9 Die mentale Komponente zum Erfolg .....</b>	<b>245</b>
Es ist, wie es ist: Umgang mit der unweigerlichen Ablehnung ..	246
Veränderung geht immer mit Verlust einher .....	248
Strategieentwicklung .....	251
Andere Optionen .....	260
Fazit .....	261
Neuanfang mit 53: ein berufliches Abenteuer .....	264
Literaturverzeichnis .....	273
Der Autor .....	274