

Inhalt

Profitieren von Erfolgsgeschichten	7
1 50+ – eine neue Realität	9
Die 50 überschritten ... Was nun?	10
Wann wird das Alter bei der Jobsuche tatsächlich zur Herausforderung?	13
Bewerbungsstrategie	26
Tatsächliche Hindernisse für Menschen 50+	32
Fazit	41
2 50+ in der Post-Corona-Ära	43
Die Pandemie und die Wirtschaft	44
Diskussion der Generationen	59
The Age of KI	61
Fazit	72
3 Zusammenarbeit mit Headhuntern	75
Falsche Ehrfurcht vor Headhuntern	76
Definition	79
Personalüberlassung	92
Proaktive Kontaktaufnahme mit Headhuntern	92
Auffindbarkeit: So werden Headhunter auf Sie aufmerksam ...	99
Interview mit Headhunter Carl Lens	106
4 Die Initiativbewerbung	115
Erfolgchancen einer Initiativbewerbung	116
Qualität der Bewerbungsunterlagen	121
Fazit	136

Inhalt

5 Digitale Sichtbarkeit	137
„Sei froh, wenn über dich nichts auffindbar ist ...“	138
Vorteile des digitalen Auftritts	140
Welche Social-Media-Aktivitäten beruflich sinnvoll sind	144
Gastbeitrag von Podcaster Sergio G. Chavez	158
6 Netzwerk	169
Netzwerkaufbau ist Beziehungsmanagement	170
Reputation	172
Überschätzen des Netzwerks	177
Unterschätzen des Netzwerks	178
Netzwerken will gelernt sein	180
Positive Aktivierung des Netzwerks	187
Fazit	189
7 Outplacement	191
Outplacement = Trennungsmanagement	192
So funktioniert die Dienstleitung „Outplacement“	196
Outplacement als private Dienstleistung	202
Interview mit Outplacementberater Christian Seinsche	203
8 Es muss nicht immer ein Angestelltenverhältnis sein	213
Faktoren der neuen Lebensphase 50+	214
Wie lässt sich Einkommen generieren?	217
Risiken des Unternehmertums	241
Fazit	243
9 Die mentale Komponente zum Erfolg	245
Es ist, wie es ist: Umgang mit der unweigerlichen Ablehnung	246
Veränderung geht immer mit Verlust einher	248
Strategieentwicklung	251
Andere Optionen	260
Fazit	261
Neuanfang mit 53: ein berufliches Abenteuer	264
Literaturverzeichnis	273
Der Autor	274