

Vorwort von PADI	6	Kapitel 3
Vorwort des Autors	6	Tauchen mit Verantwortung – Spezialisierungen für Abenteuer und Schutz
Einleitung	9	
Kapitel 1		52
Faszination des Tauchens		
Dein Weg zum Sporttaucher	12	
Die Faszination des Tauchens	15	Die Specialties von PADI
Was für ein Taucher willst Du werden?	16	52
Vorbereitung auf das Tauchen	19	AWARE Shark Conservation Diver
Deine Tauchtauglichkeit (TTU)	21	54
Die Grenzenlosigkeit des Tauchens	23	Boat Diver
Tauchen für und mit Kindern	24	56
Barrierefreies Tauchen	25	Deep Diver
		58
		Digital Underwater Photographer
		59
		Dive Against Debris
		61
		Drift Diver
		63
		Dry Suit Diver
		65
		Emergency Oxygen Provider
		67
		Enriched Air Diver (Nitrox)
		68
		Equipment Specialist
		71
		Fish Identification
		72
		Full Face Mask Diver
		75
		Ice Diver
		77
		Night Diver
		78
		Peak Performance Buoyancy
		81
		Project AWARE Specialist
		84
		Search and Recovery Diver
		86
		Self-Reliant Diver
		88
		Sidemount Diver
		90
		Underwater Naturalist
		92
		Underwater Navigator
		94
		Wreck Diver
		96
		Altitude Diver
		98
		Cavern Diver
		100
		Coral Reef Conservation
		103
		Adaptive Support Diver
		105
		Adaptive Techniques Specialty
		107
Kapitel 2		
Vom ersten Atemzug bis zum Divemaster – Dein Ausbildungsweg	26	
Die Welt der Tauchsportverbände	26	
Wo beginnt dein Abenteuer?	36	
Die richtige Tauchschule finden	38	
Dein Weg zum erfolgreichen Sporttaucher	39	
Discover Scuba Diving	39	
Open Water Diver	41	
Advanced Open Water Diver	44	
Rescue Diver	46	
Die PRO-Levels von PADI	48	
PADI Divemaster	50	

Kapitel 4		Kapitel 6	
Alles, was du brauchst – Deine Tauchausrüstung leicht erklärt		Technik, Sicherheit und Umwelt –	
Deine Tauchausrüstung	110	Taucher als Wächter der Meere	146
Tauchermaske	111	Unterwasserleben entdecken	147
Schnorchel	112	Nicht jeder Hai ist ein Hollywood-Star	149
Flossen	114	Korallen – Die langsamsten Stars der Meere	150
Tauchanzug	116	Fotografie und Videografie unter Wasser	152
Atemregler	117	Nachttauchen	153
Tauchflaschen	118	Tauchen mit Nitrox	154
Tauchcomputer	120	Die Physik beim Tauchen	156
Tarierjacket	122	Schall und Licht unterwasser	157
Kompass	123	Tauchplätze in Deutschland	159
Signalboje	126	Tauchplätze weltweit	160
	127	Tauchurlaub planen	162
Kapitel 5		Stetige Weiterbildung	163
Praktisches Wissen für Taucher – Technik, Sicherheit und Gefahrenkontrolle		Die Tauchergemeinschaft	165
Tauchtechniken für Anfänger	130	Die Zukunft des Tauchens	167
Der Druckausgleich beim Tauchen	131	Taucher sind Naturschützer	169
Handzeichen beim Tauchen	133		
Die Vorbesprechung zum Tauchgang	134	Schlusswort	171
Das Buddysystem	135	Über den Autor	172
Der Tauchgang	137	Taucher Nordhessen	173
Nach dem Tauchgang	139	Quellenangaben	174
Sicherheit beim Tauchen	140	Register	175
Gefahren beim Tauchen	141		
Gesundheit und Fitness für Taucher	143		
	144		