

# Alle Touren auf einen Blick

## VITALITÄT

- |  |    |
|--|----|
| <b>1 Kräuter und Wälder</b><br>Die Hänge des Nutscheid<br>9,2 km   183 Hm   3 Std.   Rundweg           | 7  |
| <b>2 Einfach wohltuend</b><br>Auf Heilklimagewegen in Eckenhagen<br>9,2 km   286 Hm   3 Std.   Rundweg | 17 |
| <b>3 Schritte des Friedens</b><br>In und über Waldbröl<br>7 km   147 Hm   3 Std.   Rundweg             | 27 |
| <b>4 Fünf Säulen</b><br>Der Kneipp-Erlebnisweg in Much<br>7,4 km   159 Hm   2,5 Std.   Rundweg         | 35 |

## WEITBLICKE

- |   |    |
|---|----|
| <b>5 An der Wipper</b><br>Von Wipperfürth durch Bauernland<br>15,4 km   303 Hm   4,5 Std.   Rundweg       | 43 |
| <b>6 Macht und Seelenheil</b><br>Zu Klöstern und Kirchen an der Sieg<br>21 km   445 Hm   6 Std.   Strecke | 53 |
| <b>7 Wälder und Weite</b><br>Von Lindlar auf den Hölzer Kopf<br>9,8 km   194 Hm   2,5 Std.   Rundweg      | 65 |
| <b>8 Perle des Aggertals</b><br>Rund um Ründeroth<br>9,6 km   181 Hm   2,5 Std.   Rundweg                 | 73 |

## GENUSS

- |   |    |
|---|----|
| <b>9 Einfach lecker</b><br>Spezialitäten an der Aggertalsperre<br>10,5 km   131 Hm   3 Std.   Rundweg | 83 |
| <b>10 (Augen-)Schmaus</b><br>Entlang der Strunde<br>11,8 km   186 Hm   3,5 Std.   Rundweg             | 91 |

<b>11</b>	<b>Kunst und Kulinarik</b> Durch das Tal der Wupper 8,7 km   210 Hm   2,5 Std.   Rundweg	<b>101</b>
<b>12</b>	<b>Feinste Bio-Oasen</b> Durch das Windrather Tal 10,4 km   308 Hm   3 Std.   Rundweg	<b>109</b>
<b>ENTSCHLEUNIGUNG</b>		
<b>13</b>	<b>Einsame Wälder</b> Im Wildenburger Land 9,8 km   307 Hm   3 Std.   Rundweg	<b>117</b>
<b>14</b>	<b>Idylle pur</b> Südlich von Hückeswagen 10,2 km   229 Hm   3 Std.   Rundweg	<b>125</b>
<b>15</b>	<b>Stille Pfade</b> Von Herchen zu den Höhen der Sieg 13 km   287 Hm   3,5 Std.   Rundweg	<b>135</b>
<b>16</b>	<b>Sagenhaft</b> Wandern zwischen Sülz und Leppe 11,4 km   207 Hm   3,5 Std.   Rundweg	<b>145</b>
<b>ERFRISCHUNG</b>		
<b>17</b>	<b>Wo Bäche rauschen</b> Täler von Eifgenbach und Dhünn 12,7 km   220 Hm   3,5 Std.   Rundweg	<b>155</b>
<b>18</b>	<b>Bergischer Amazonas</b> Wandern entlang der Wupper 9,7 km   121 Hm   2,5 Std.   Rundweg	<b>165</b>
<b>19</b>	<b>Auf Spurensuche</b> Im Neandertal entlang der Düssel 10,7 km   64 Hm   3 Std.   Strecke	<b>175</b>
<b>20</b>	<b>Fjorde im Bergischen</b> Zwischen Neye- und Bevertalsperre 12,8 km   179 Hm   3,5 Std.   Rundweg	<b>183</b>