

# Alle Touren auf einen Blick

## VITALITÄT

- |  |           |
|--|-----------|
| <b>1 Kräuter und Wälder</b><br>Die Hänge des Nutscheid<br>9,2 km   183 Hm   3 Std.   Rundweg         | <b>7</b>  |
| <b>2 Einfach wohltuend</b><br>Auf Heilklimawegen in Eckenhagen<br>9,2 km   286 Hm   3 Std.   Rundweg | <b>17</b> |
| <b>3 Schritte des Friedens</b><br>In und über Waldbröl<br>7 km   147 Hm   3 Std.   Rundweg           | <b>27</b> |
| <b>4 Fünf Säulen</b><br>Der Kneipp-Erlebnisweg in Much<br>7,4 km   159 Hm   2,5 Std.   Rundweg       | <b>35</b> |

## WEITBLICKE

- |   |           |
|---|-----------|
| <b>5 An der Wipper</b><br>Von Wipperfürth durch Bauernland<br>15,4 km   303 Hm   4,5 Std.   Rundweg       | <b>43</b> |
| <b>6 Macht und Seelenheil</b><br>Zu Klöstern und Kirchen an der Sieg<br>21 km   445 Hm   6 Std.   Strecke | <b>53</b> |
| <b>7 Wälder und Weite</b><br>Von Lindlar auf den Hölzer Kopf<br>9,8 km   194 Hm   2,5 Std.   Rundweg      | <b>65</b> |
| <b>8 Perle des Aggertals</b><br>Rund um Ründeroth<br>9,6 km   181 Hm   2,5 Std.   Rundweg                 | <b>73</b> |

## GENUSS

- |   |           |
|---|-----------|
| <b>9 Einfach lecker</b><br>Spezialitäten an der Aggertalsperre<br>10,5 km   131 Hm   3 Std.   Rundweg | <b>83</b> |
| <b>10 (Augen-)Schmaus</b><br>Entlang der Strunde<br>11,8 km   186 Hm   3,5 Std.   Rundweg             | <b>91</b> |

**11 Kunst und Kulinarik** **101**  
Durch das Tal der Wupper  
8,7 km | 210 Hm | 2,5 Std. | Rundweg

**12 Feinste Bio-Oasen** **109**  
Durch das Windrather Tal  
10,4 km | 308 Hm | 3 Std. | Rundweg

## ENTSCHLEUNIGUNG

**13 Einsame Wälder** **117**  
Im Wildenburger Land  
9,8 km | 307 Hm | 3 Std. | Rundweg

**14 Idylle pur** **125**  
Südlich von Hückeswagen  
10,2 km | 229 Hm | 3 Std. | Rundweg

**15 Stille Pfade** **135**  
Von Herchen zu den Höhen der Sieg  
13 km | 287 Hm | 3,5 Std. | Rundweg

**16 Sagenhaft** **145**  
Wandern zwischen Sülz und Leppe  
11,4 km | 207 Hm | 3,5 Std. | Rundweg

## ERFRISCHUNG

**17 Wo Bäche rauschen** **155**  
Täler von Eifgenbach und Dhünn  
12,7 km | 220 Hm | 3,5 Std. | Rundweg

**18 Bergischer Amazonas** **165**  
Wandern entlang der Wupper  
9,7 km | 121 Hm | 2,5 Std. | Rundweg

**19 Auf Spurensuche** **175**  
Im Neandertal entlang der Düssel  
10,7 km | 64 Hm | 3 Std. | Strecke

**20 Fjorde im Bergischen** **183**  
Zwischen Neye- und Bevertalsperre  
12,8 km | 179 Hm | 3,5 Std. | Rundweg