

# Inhalt

**„Kaugummis machen nicht satt“ – Das Buch im Unterricht** ..... 3

**1. bis 5. Kapitel: Ein seltsames Gefühl im Bauch**

Inhalt und Vorschläge zur Unterrichtsgestaltung ... 4  
Kopiervorlagen: Beste Freundinnen ..... 8  
    Somatische Marker ..... 9  
    Maries Knoten im Bauch ..... 10  
    Auftritt der Staircase Boys ..... 11  
    #perfectbody ..... 12  
    „Nix Uschi!“ ..... 13

**6. bis 9. Kapitel: Die geheime Marie**

Inhalt und Vorschläge zur Unterrichtsgestaltung ... 14  
Kopiervorlagen: Siria\_xxs ..... 19  
    Zahlen und Fakten zu  
    Esstörungen ..... 20  
    Immer nur das Beste? ..... 21  
    „Meine“ Marie ..... 22  
    Spiegel-Marie und Video-Siria ... 23  
    Hildas Geheimnis ..... 24

**10. bis 15. Kapitel: Ein großes Problem**

Inhalt und Vorschläge zur Unterrichtsgestaltung ... 25  
Kopiervorlagen: Schwarz vor Augen ..... 31  
    Was soll ich tun? ..... 32  
    Wege durch das Gefühlschaos .... 33  
    Dammbruch ..... 34  
    Eine große Sorge ..... 35  
    Besser als eine Umarmung ..... 36  
    Puzzleteile ..... 37

**16. Kapitel bis Epilog: Das Finale und ein neuer Anfang**

Inhalt und Vorschläge zur Unterrichtsgestaltung ... 38  
Kopiervorlagen: Gedankenkarussell ..... 42  
    Marie tritt auf ..... 43  
    Besser als der erste Platz? ..... 44  
    Zur Feier des Tages ..... 45  
    Ein steiniger Weg ..... 46

**Nach der Lektüre**

Vorschläge zur Unterrichtsgestaltung ..... 47  
Kopiervorlage: Brief von Hannah Helena Kroh ... 48