

# Alle Touren auf einen Blick

## AUSZEITEN

<b>1 Waldesruh</b> Durch Reichswald und Niersauen 21,6 km   113 Hm   2 Std.   Rundtour	<b>7</b>
<b>2 Quintett von Deichen</b> Zwischen Altrhein und Flussmarschen 32,6 km   134 Hm   3 Std.   Rundtour	<b>19</b>
<b>3 Radelgenuss</b> Zum Bongert in der Hansestadt 29,3 km   103 Hm   2,5 Std.   Rundtour	<b>29</b>
<b>4 Pilze und Kräuter</b> Durch den Dämmerwald zur Femeiche 30 km   196 Hm   2,5 Std.   Rundtour	<b>39</b>
<b>5 Die Seele brennt</b> Von Mühlen geführt zum Mythospark 33,5 km   197 Hm   3 Std.   Rundtour	<b>49</b>

## ENTSCHLEUNIGUNG

<b>6 Schluffspurt</b> Im ländlichen Krefelder Norden 23,8 km   155 Hm   2 Std.   Rundtour	<b>63</b>
<b>7 Wald- und Wallfahrt</b> In die Limburger Maasduinen 37 km   218 Hm   3,5 Std.   Rundtour	<b>75</b>
<b>8 Auf der Pirsch</b> Am Wesel-Datteln-Kanal entlang 37,3 km   256 Hm   3 Std.   Rundtour	<b>87</b>
<b>9 Im Paradies</b> Zu den Terrassen von Kamp 41 km   290 Hm   3,5 Std.   Rundtour	<b>101</b>
<b>10 Rad voraus</b> Auf Bahntrassen und an der Niers 30,5 km   134 Hm   2,5 Std.   Rundtour	<b>115</b>

## ERFRISCHUNG

<b>11</b>	<b>Heide, Wald &amp; Wasser</b>	<b>129</b>
	<b>In die Schwalmauen</b>	
	25,7 km   168 Hm   2 Std.   Rundtour	
<b>12</b>	<b>Kunststücke</b>	<b>141</b>
	<b>An Erft, Rhein und Norfbach</b>	
	35,6 km   215 Hm   3 Std.   Rundtour	
<b>13</b>	<b>Auf der Fietsallee</b>	<b>155</b>
	<b>Neben Niers, Nordkanal und Netteseen</b>	
	45,3 km   299 Hm   4 Std.   Rundtour	
<b>14</b>	<b>Auf dem Mars</b>	<b>167</b>
	<b>Zu den Rheinauen um Bislich</b>	
	30 km   166 Hm   2,5 Std.   Rundtour	
<b>15</b>	<b>Rheinsicht</b>	<b>181</b>
	<b>Ins Winterswicker Feld</b>	
	28,7 km   138 Hm   2,5 Std.   Rundtour	