

Alle Touren auf einen Blick

AUSZEITEN

- | | |
|--|-----------|
| 1 Waldesruh | 7 |
| Durch Reichswald und Niersauen | |
| 21,6 km 113 Hm 2 Std. Rundtour | |
| 2 Quintett von Deichen | 19 |
| Zwischen Altrhein und Flussmarschen | |
| 32,6 km 134 Hm 3 Std. Rundtour | |
| 3 Radelgenuss | 29 |
| Zum Bongert in der Hansestadt | |
| 29,3 km 103 Hm 2,5 Std. Rundtour | |
| 4 Pilze und Kräuter | 39 |
| Durch den Dämmerwald zur Femeiche | |
| 30 km 196 Hm 2,5 Std. Rundtour | |
| 5 Die Seele brennt | 49 |
| Von Mühlen geführt zum Mythospark | |
| 33,5 km 197 Hm 3 Std. Rundtour | |

ENTSCHLEUNIGUNG

- | | |
|--|------------|
| 6 Schluffspurt | 63 |
| Im ländlichen Krefelder Norden | |
| 23,8 km 155 Hm 2 Std. Rundtour | |
| 7 Wald- und Wallfahrt | 75 |
| In die Limburger Maasduinen | |
| 37 km 218 Hm 3,5 Std. Rundtour | |
| 8 Auf der Pirsch | 87 |
| Am Wesel-Datteln-Kanal entlang | |
| 37,3 km 256 Hm 3 Std. Rundtour | |
| 9 Im Paradies | 101 |
| Zu den Terrassen von Kamp | |
| 41 km 290 Hm 3,5 Std. Rundtour | |
| 10 Rad voraus | 115 |
| Auf Bahntrassen und an der Niers | |
| 30,5 km 134 Hm 2,5 Std. Rundtour | |

ERFRISCHUNG

- | | |
|---|------------|
| 11 Heide, Wald & Wasser
In die Schwalmauen
25,7 km 168 Hm 2 Std. Rundtour | 129 |
| 12 Kunststücke
An Erft, Rhein und Norfbach
35,6 km 215 Hm 3 Std. Rundtour | 141 |
| 13 Auf der Fietsallee
Neben Niers, Nordkanal und Netteeseen
45,3 km 299 Hm 4 Std. Rundtour | 155 |
| 14 Auf dem Mars
Zu den Rheinauen um Bislich
30 km 166 Hm 2,5 Std. Rundtour | 167 |
| 15 Rheinsicht
Ins Winterswicker Feld
28,7 km 138 Hm 2,5 Std. Rundtour | 181 |