

Inhalt

Einleitung	7
Vom Glück eines sinnerfüllten Lebens	7
Segen für ein ganzes Jahr	10
Januar	13
Viel Glück im neuen Jahr	14
Ein beherzter Start ins neue Jahr	21
Februar	27
Glücklich mit der Glücksklee-Strategie	28
Herzensmenschen beglücken	33
März	39
Frühlingserwachen	40
Auf den Grund des Herzens schauen	46
April	53
Wachstum mit Liebe	54
Eine herzerreißende Liebe	59
Mai	67
Liebe zur Natur, Liebe und Natur, Liebe und Glück	68
Das Herz einer Mutter ist unersetzlich	74

Juni	83
Der Monat der Frauen und des Lichts	84
Ausgegossen in unsere Herzen	88
Juli	95
Ferienzeit	96
Herzerfrischende Stunden für die Seele	102
August	109
Sonne – Wärme – Glück	110
Wovon das Herz voll ist, geht der Mund über	115
September	123
Wer pilgert, erkennt seinen Weg	124
Mit Beherztheit starten	128
Oktober	135
Farben sammeln für den Winter	136
Mit Herzenslust genießen	141
November	147
Die Natur stirbt – alles ist still	148
Sehnsuchtsvolle Herzen	154
Dezember	161
Geschenke für dich und mich	162
Mitten ins Herz getroffen	167
Über die Autorinnen	175