

INHALTSVERZEICHNIS

- 3 VORWORT
- 4 LEGENDE, PIKTOGRAMME
- 5 SCHWIERIGKEITSBEWERTUNG,
WANDERN MIT GPS
- 6 ÜBERSICHTSKARTE
WANDERUNGEN
- 11 DIE REGION: AUSSICHTSREICH.
WALDREICH. FLUSSREICH.
- 12 URLAUBSREGION –
KÖTZTINGER LAND
- 15 URLAUBSREGION –
LAND DER REGENBOGEN
- 21 WANDERN IM
KÖTZTINGER LAND &
LAND DER REGENBOGEN
- 23 WINTERWANDERUNG
- 24 ZU IHRER SICHERHEIT!
DIES SOLLTEN SIE BEI IHRER
WANDERTOUR BEACHTEN!
- 26 **Klosterrunde** · Gemeinde
Reichenbach, Walderbach
- 1 mittel 9,1 km | 2:35 h | 112 hm
- 30 **Vorbei an den Regentalhängen**
Gemeinde Walderbach,
Kirchenrohrbach
- 2 mittel 10,2 km | 2:35 h | 114 hm
- 34 **Neubäuer See** · Stadt Roding,
Neubäu am See
- 3 leicht 10,6 km | 2:35 h | 30 hm
- 38 **Schwärzenberg-Ruinen-Runde**
Stadt Roding, Markt Stamsried,
Friedersried
- 4 mittel 11,2 km | 3:05 h | 241 hm
- 42 **Heilbrünnl-Tour**
Stadt Roding
- 5 mittel 10,5 km | 2:55 h | 189 hm
- 48 **Kürnberg-Runde**
Markt Stamsried
- 6 mittel 5 km | 1:30 h | 153 hm
- 52 **Kalvarien-Adelberg-Runde**
Gemeinde Pösing
- 7 mittel 11,1 km | 2:50 h | 104 hm
- 56 **Kalsinger Höhe** · Stadt Roding,
Obertrübenbach, Kalsing
- 8 mittel 9,3 km | 2:25 h | 168 hm
- 60 **Zur Streicherröhren** · Stadt
Roding, Wetterfeld, Stadt Cham,
Untertraubebach
- 9 mittel 12,5 km | 3:15 h | 228 hm
- 64 **Zum Gut Hötzing**
Gemeinde Schorndorf
- 10 mittel 10,3 km | 2:45 h | 207 hm
- 68 **Längseigenweg**
Gemeinde Schorndorf
- 11 mittel 8,9 km | 2:35 h | 242 hm
- 72 **Regentalauaue-Runde**
Stadt Cham, Untertraubebach
- 12 leicht 8,2 km | 2 h | 25 hm
- 78 **Bärenhöhlenweg**
Gemeinde Pemfling
- 13 mittel 9,9 km | 2:50 h | 336 hm

- 82 „Pfahldrachen“ und „Teufelsmauer“** · Gemeinde Traitsching, Loifling, Stadt Cham, Gemeinde Schorndorf
- 14** **mittel** 10,7 km | 2:50 h | 170 hm
- 86 Traitschinger Keltenweg**
Gemeinde Traitsching, Sattelpeilnstein
- 15** **mittel** 10,8 km | 3:05 h | 232 hm
- 90 Auf Graf Nikolaus Luckners Spuren** · Stadt Cham
- 16** **leicht** 9,5 km | 2:30 h | 165 hm
- 96 Kolmberger Steig**
Gemeinde Waffenbrunn
- 17** **mittel** 10,9 km | 3:00 h | 234 hm
- 100 Buchbergrundweg**
Gemeinde Willmering
- 18** **mittel** 8,2 km | 2:20 h | 189 hm
- 104 Satzdorfer-Runde** · Gemeinde Runding, Stadt Cham
- 19** **leicht** 10,1 km | 2:35 h | 48 hm
- 108 Auf zur Räuber-Urbau-Höhle**
Gemeinde Traitsching, Birnbrunn, Gemeinde Zandt
- 20** **mittel** 13,2 km | 3:40 h | 281 hm
- 112 Friedrich-Nietzsche-Weg**
Stadt Cham, Chammünster
- 21** **leicht** 6,8 km | 2:05 h | 227 hm
- 118 Drei Schlösser am Pandurensteig** · Gemeinde Miltach, Altrandsberg, Gemeinde Zandt
- 22** **schwer** 20,3 km | 5:25 h | 349 hm
- 122 Zum Steinernen Häusl**
Gemeinde Chamerau
- 23** **mittel** 8,4 km | 2:30 h | 247 hm
- 126 Rundinger Schleife**
Gemeinde Runding
- 24** **leicht** 8,4 km | 2:20 h | 204 hm
- 130 An der Chamb**
Gemeinde Weiding
- 25** **leicht** 8,9 km | 2:15 h | 108 hm
- 134 Zur Wolframslinde und zum Haidstein** · Gemeinde Chamerau, Lederdorn
- 26** **mittel** 9,5 km | 2:45 h | 346 hm
- 138 Weißenregen-Runde** · Gemeinde Blaibach, Stadt Bad Kötzting
- 27** **leicht** 11,2 km | 3 h | 162 hm
- 144 Kapellenwanderweg**
Gemeinde Grafenwiesen
- 28** **mittel** 14 km | 3:45 h | 289 hm
- 150 Hohenbogen – Höhenwanderung**
Gemeinde Rimbach
- 29** **schwer** 17,7 km | 5:40 h | 762 hm
- 154 Kaitersberg – über den Rauchröhren-Steig** · Gemeinde Hohenwarth, Stadt Bad Kötzting
- 30** **schwer** 16 km | 5:15 h | 698 hm