

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Gutes Futter für ein langes und	11
gesundes Hundeleben.	11
Inhaltsstoffe im Fertigfutter	13
Gesundes Futter.	15
Das natürliche Fressverhalten und das Verdauungssystem der Hunde.	16
Die Funktion des Hundemagens.	17
Der Weg der Nahrung durch den Darm.	18
Die Rolle der Organe	19
Welche Nahrungsmittel sind als Hundefutter geeignet?	20
Fleisch	20
Knochen	21
Fisch	24
Vorsicht bei der Verarbeitung von rohem Fleisch und Fisch	24
Eier	25
Milchprodukte	25
Gemüse und Obst	25
Getreide	26
Hülsenfrüchte	28
Kräuter	28
Öle	29
Mineralstoffe	29
Vitamine	30
Die optimale Zusammensetzung eines ganzheitlichen Hundefutters.	31
Trockenfutter oder Nassfutter?	33
So gelingt die Futterumstellung	34
Welche Lebensmittel für Hunde verboten sind	36
Ungesundes Gemüse	37
Süß und gefährlich	38
Für jeden Hund das richtige Futter	39
Wie oft du füttern darfst	39

Wie viel du füttern darfst	40
Die optimale Futterschüssel	41
Die RER-Methode und ihre Anwendung	42
Wissenswertes über Barf	44
Vorteile für die Hundegesundheit.	44
Nachteile für die Gesundheit von Mensch und Tier.	45
Der Barf-Rechner	48
Mangelernährungen vermeiden	49
Spezielle Barf-Varianten	50
Nicht ohne Wissen barfen.	50
Fazit.	51
Fleisch-Rezepte	55
Kalbfleisch mit Nudeln und Kürbis.	56
Hühnerfleisch mit Kartoffel-Karottenpüree	57
Eintopf mit Rinderlunge und Reis.	58
Rind oder Huhn mit Haferflocken	59
Hühnchen mit Gemüse und Nudeln	60
Hühnerbrust mit Reis und Karotten	61
Eintopf mit Lamm und Rote Beete	62
Rinderhack mit Gemüse	63
Reis-Gemüse-Pfanne mit Hühnerherzen	64
Kartoffel-Karotten-Suppe mit Huhn	65
Rinderleber mit Quinoa.	66
Rinderherz mit Bananen-Milchreis.	67
Hackbraten mit Tomate	68
Kartoffelpüree mit Leberwurst	69
Pute mit Kartoffeln und Möhren	70
Lamm mit Süßkartoffeln und Apfel.	71
Hühnchen mit Brokkoli	72
Kaninchen mit Süßkartoffeln	73
Eintopf mit Hackfleisch und Gemüsereis.	74
Rindergulasch mit Kartoffeln und Karotte	75
Rind und Lamm mit Blumenkohl und Kartoffeln	76
Putenbrust mit Ei	77
Rinderherz mit Karotten und Kartoffeln	78

Fisch-Rezepte	79
Rührei mit Thunfisch	80
Gebackener Thunfisch mit Eiern	81
Lachs mit Nudeln	82
Lachs mit Kartoffeln und Spinat	83
Lachs mit Kartoffeln, Apfel und Karotte	84
Omelette mit Thunfisch	85
Fischfilet an Gemüsereis	86
Fischfrikadellen	87
Fischsuppe	88
Auflauf mit Fisch und Nudeln	89
Fisch-Vielfalt mit Reis und Kartoffeln	90
Vegetarische Rezepte	91
Grüner Smoothie	92
Früchte-Müsli	93
Kichererbsen mit Gemüse	94
Gemüsesuppe	95
Vegetarische Pizza	96
Kohlrabi-Karotten-Suppe	97
Rezepte bei Verdauungsbeschwerden	99
Morosche Karottensuppe	100
Schonkost mit Hüttenkäse	101
Seelachs mit Reis	102
Vegetarische Schonkost bei Magenbeschwerden	103
Pute mit Haferflocken und Kartoffeln	104
Hühnerfleisch mit Reis und Hüttenkäse	105
Barf-Rezepte	107
Fisch mit Süßkartoffeln und Blattspinat	108
Pute mit Fenchel und Brokkoli	109
Rindergulasch mit Blättermagen und Entenhälsen	110
Rindfleisch mit Spinat und Birne	111
Wildlachs mit Rind	112
Rindfleisch mit gemischtem Gemüse	113
Schaf mit Sellerie und Salat	114
Pute mit Obst	115
Für den Veggie-Day	116

Rindfleisch mit Brokkoli und Banane	117
Bei Verdauungsproblemen	118
Hundefutter zum Einwecken	119
Rezepte für Leckerlis & Hundekekse	121
Bananenkekse	122
Roggenkekse mit Karotte	123
Apfelplätzchen	124
Hundekuchen	125
Leberwurst-Kekse	126
Leckerli mit Thunfisch	127
Kekse mit Sesam und Erdnussbutter	128
Käsekekse	129
Hundekekse zur Zahnpflege	130
Kartoffelkekse	131
Kekse mit Babykost	132
Eiskekse mit Joghurt und Erdnuss	133
Eis für Hunde	135
Grundrezept	136
Bananen-Eis	136
Quark-Eis	136
Leberwurst-Eis	137
Wassermelone-Joghurt-Eis	137
Haferflocken-Joghurt-Eis	137
Quellenverzeichnis	138