

Inhalt

<i>Vorwort zur zweiten Auflage</i>	7
<i>Ursprüngliches Vorwort</i>	9
<i>Einleitung</i>	13
<i>Digitale Technologien</i>	18

Teil 1 – Grundlagen	31
1. Wissen	33
2. Optimismus	34
3. Entscheidungen	37
4. Humanismus	41
5. Knappheit	45
6. Geschichte	48
7. Angriffsplan	53

Teil 2 – Ausreichendes Kapital	55
8. Bedürfnisse	57
9. Bevölkerung	67
10. Kapital	71

Teil 3 – Aufmerksamkeit ist knapp	85
11. Aufmerksamkeit	87
12. Fehlallokation	94
13. In der Falle	96
14. Grenzen des Kapitalismus	106
15. Die Macht des Wissens	114

Teil 4 – Die Freiheiten erweitern	125
16. Ökonomische Freiheit	127
17. Informationsfreiheit	152
18. Psychologische Freiheit	187
 Teil 5 – Aktiv werden	203
19. Sich in Achtsamkeit üben	205
20. Die Klimakrise bekämpfen	206
21. Die Demokratie verteidigen	207
22. Dezentralisierung fördern	210
23. Lernmöglichkeiten verbessern	212
24. Den Humanismus vorantreiben	213
 <i>Schluss</i>	217
 <i>Dank des Autors</i>	225
<i>Anhang</i>	227
<i>Quellen</i>	262
<i>Register</i>	279