

Inhalt

Einleitung	7
------------------	---

TEIL 1: KARMA

Das ganzheitliche Verständnis von Karma:

Was Karma ist und was es nicht ist	21
1. Das Gesetz der Kausalität (Ursache und Wirkung)	24
2. Das Gesetz von Aktion und Reaktion	30
3. Das Gesetz des Ausgleichs und der Gerechtigkeit	53
4. Die Sowohl-als-auch-Antwort	67
5. Das Schicksal	72
6. Die äußeren Rahmenbedingungen	83
7. Der Werkzeugkoffer	88
8. Der Ausstieg	113

TEIL 2: DHARMA

Was ist Dharma? – Bedeutungsspektrum und

Übersetzungsmöglichkeiten	123
1. Dharma als höchste kosmische Ordnung und als Grundlage und Grundgesetz des Universums	125
2. Dharma als göttlicher Plan für jedes Wesen und für jedes Element in der Welt	127
3. Dharma als Grundlage einer göttlichen Gesellschaftsordnung	129
4. Dharma als eines der vier Ziele des menschlichen Lebens	142
5. Dharma als ethische Empfehlung für das Entfalten von Tugenden ..	147
6. Dharma als übergeordneter individueller Lebensplan für unsere Inkarnation als Mensch	161
7. Sanātana-Dharma als Eigenbezeichnung dessen, was unpräzise «Hinduismus» genannt wird	183
8. Sanātana-Dharma als unsere ewige individuelle Beziehung zum Göttlichen	191

Anhang: Lernen Sie Ihr Karma und Ihr Dharma persönlich kennen ...	195
---	-----

Der Autor	199
-----------------	-----