

Inhalt

Vorwort 11

1. BINDUNG 15

»Weil du für mich da bist, kann ich die Welt erobern.«

Warum stabile Beziehungen so wichtig sind 17

»Bei dir fühle ich mich sicher und gut aufgehoben.«

Was ist Bindung? 22

»Wenn du auf dein Bauchgefühl vertraust,
verstehst du mich immer besser.«

Wie Eltern ihrem Kind helfen, eine sichere Bindung aufzubauen 27

»Für mich sind Papa und Mama gleich wichtig.«

Sind Mütter die besseren Eltern? 31

»Meine zwei Papas sind die Besten!«

Wie Kinder gleichgeschlechtlicher Paare sich entwickeln 38

»Am Anfang war's nicht leicht,
aber jetzt gefällt es mir gut in der Kita.«

Wie Kinderbetreuung außerhalb der Familie gelingen kann 45

»Meine Mama liebt mich sehr,
daher ist es ihr wichtig, dass ich brav bin.«

Wie gestaltet sich Bindung in unterschiedlichen Kulturen? 53

2. EMOTIONEN 59

»Mal bin ich froh, mal bin ich traurig.«

Warum Babys leicht aus dem Gleichgewicht geraten 61

»Ich kann mich noch nicht selbst beruhigen,
dafür brauche ich dich!«

Wie Eltern mit Geduld und Liebe ihrem gestressten Baby helfen können 67

»Wenn ich dich spüre, komme ich leichter zur Ruhe.«

Warum körperliche Nähe für Babys wichtig ist 73

»Ich schreie nicht, um dich zu ärgern.«

Haben schon Babys eine eigene Persönlichkeit? 80

»Ich lerne durch dich meine Gefühle kennen.«

Biofeedback für das Baby? 89

»Ich mag es auch nicht, trotzig zu sein,
aber da müssen wir gemeinsam durch.«

Wie Kinder Grenzen austesten 97

3. KÖRPER 107

»Wenn ich gerade nicht größer werde,
entwickelt sich mein Gehirn weiter.«

Warum Babys schubweise wachsen 109

»Muttermilch ist prima, aber Flaschenmilch auch.«

Stillen oder Flasche? 116

»Wenn ich viel probieren kann, gewöhne ich mich
bald an Obst und Gemüse.«

Wie kommen wir von der Milch zur festen Kost? 122

»Manchmal brauche ich dich nachts,
auch wenn ich keinen Hunger habe.«

Schlafen Babys anders als Erwachsene? 127

»Ich lerne im Schlaf.«

Warum das Gehirn arbeitet, wenn Babys schlafen 134

»Wenn ich Laufen lerne, wird meine Welt
auf einmal viel größer.«

Wie Babys sich Bewegungen aneignen 137

4. WAHRNEHMUNG UND DENKEN 149

»Ich sehe alles noch unscharf.«

Wenn wir die Welt mit Babyaugen betrachten 151

»Was ist denn da los? Ein Ball rollt
durch eine Wand?«

Wie Babys die Welt verstehen lernen 159

»Ich lerne, wenn alles auch mal ganz anders läuft!«

Warum Überraschungen beim Lernen helfen 164

»Ich erforsche die Welt gerne auf eigene Faust.«

Warum sind Babys so neugierig? 169

»Wenn ich spiele, lerne ich am besten.«

Warum freies Spielen so wichtig ist 178

5. SPRACHE 185

»Schon in deinem Bauch habe ich
deine Stimme gehört.«

Wie sich Sprache bei Babys entwickelt 187

»Wenn du deine Sprache anpasst, hilfst du
mir beim Sprechenlernen.«

Warum Baby-Talk viel mehr ist als Gugu Gaga 192

»Ich mag es, wenn du mir vorsingst.«

Warum Babys so gern singen und tanzen 197

»Vom Videoschauen allein lerne ich so gut wie nichts.«
Sprechen lernen vor dem Fernseher? 202

»Sprich mit mir, noch bevor ich richtig sprechen kann!«
**Warum Eltern mit ihrem Kind ins Gespräch
kommen sollten 207**

»Gucken und chatten wir gemeinsam?«
Was können Tablets und Smartphones für Kinder? 211

»Ich kann problemlos mehrere Sprachen gleichzeitig lernen.«
Sind Kinder Sprachgenies? 216

»Ich bin mit dem Sprechenlernen etwas spät dran,
aber ich kann aufholen.«
Wenn Kinder mehr Unterstützung brauchen 220

6. SOZIALES LERNEN 223

»Ich hab Angst vor Gras!«
Warum wir uns vor bestimmten Dingen fürchten 225

»Ich schau dir genau zu.«
**Wie Babys ihre Aufmerksamkeit mit
anderen koordinieren 228**

»Ich ahme auch Handlungen nach,
die ich nicht verstehe.«
Wie Babys durch Beobachtung lernen 234

»Ich freue mich immer auf unseren Sonntagsspaziergang.«
Wie Kinder spüren, dass sie dazugehören 242

»Wenn du schummelst, darfst du nicht mehr mitspielen.«
Wie Kinder spielerisch Regeln lernen 249

»Mit anderen Kindern zu spielen
macht mir am meisten Spaß.«
Warum Gleichaltrige für Kinder so wichtig sind 253

7. SOZIALES DENKEN UND EMPATHIE 263

»Ich fühle mit, wenn du dir wehtust.«

Sind Babys empathisch? 265

»Ich helfe dir gerne, du musst mich nur lassen!«

Ist soziales Verhalten angeboren? 272

»Hallo, hier komm ICH!«

**Wann Kinder ein Gefühl für den eigenen
Körper entwickeln 279**

»Ich gebe anderen etwas von meinen Süßigkeiten ab.

Aber nicht jedem!«

Verhalten sich Babys fair? 287

»Ich weiß etwas, das du nicht weißt!«

Wie Kinder lernen, andere zu verstehen 293

Nachwort 299

Anmerkungen 303