

Einführung

- Zum Thema Trauer 11
- Hinweis auf Erik Bosch 12
- Der Ansatz in diesem Buch 14
- Warum Einfache Sprache? 15

Grundsätzliches

- Sterben gehört zum Leben 18
- Jeder Mensch lebt anders 20
- Jeder Mensch stirbt anders 21
- Trauer ist normal 25
- Jeder Mensch trauert anders 26
- Jeder Mensch hat ein Recht auf Trauer 28
- Die Aufgabe für Trauernde: ordentlich trauern 29
- Eine Chance: Menschen begleiten –
das kann jede und jeder 31
- Religiöse Begleitung 33
- Methoden zur Begleitung 34

Lebens-Chancen in der Trauer

Ich sehe 39

- **Einführung** 40
- **Geschichten aus dem Leben für das Leben** 43
 - Ideen zur Gestaltung der Lebens-Chancen** 45
 - Hilfreiches aus der Praxis für die Praxis**

Ich begreife 59

- **Einführung** 60
- **Geschichten aus dem Leben für das Leben** 62
 - Ideen zur Gestaltung der Lebens-Chancen** 64
 - Hilfreiches aus der Praxis für die Praxis**

Ich finde Zeichen 77

- **Einführung** 78
- **Geschichten aus dem Leben für das Leben** 80
 - Ideen zur Gestaltung der Lebens-Chancen** 82
 - Hilfreiches aus der Praxis für die Praxis**

Ich finde besondere Handlungen 97

- **Einführung** 98
- **Geschichten aus dem Leben für das Leben** 100
 - Ideen zur Gestaltung der Lebens-Chancen** 102
 - Hilfreiches aus der Praxis für die Praxis**

Lebens-Chancen beim Abschied

- Ein Sterbe-Segen 118
- Wir nehmen Abschied 119
- Die Vorbereitung von der Trauer-Feier 120
- Die Trauer-Feier 122
- Die Beisetzung 123
- Der Trauer-Kaffee 124
- Abschieds-Fest in der Wohnstätte 125
- Abschieds-Feier in der Friedhofs-Kapelle 127
- Abschieds-Feier am Grab 129
- Wenn mal alles schief läuft 130

Hoffnungs-Blick

Zusammenfassung und Ausblick 136

Autoren 140

Verwendete Literatur und Nützliches 142