

## **Einführung**

- Zum Thema Trauer 11
- Hinweis auf Erik Bosch 12
- Der Ansatz in diesem Buch 14
- Warum Einfache Sprache? 15

## **Grundsätzliches**

- Sterben gehört zum Leben 18
- Jeder Mensch lebt anders 20
- Jeder Mensch stirbt anders 21
- Trauer ist normal 25
- Jeder Mensch trauert anders 26
- Jeder Mensch hat ein Recht auf Trauer 28
- Die Aufgabe für Trauernde: ordentlich trauern 29
- Eine Chance: Menschen begleiten –  
das kann jede und jeder 31
- Religiöse Begleitung 33
- Methoden zur Begleitung 34

## **Lebens-Chancen in der Trauer**

**Ich sehe 39**

- **Einführung 40**
- **Geschichten aus dem Leben für das Leben 43**  
**Ideen zur Gestaltung der Lebens-Chancen 45**  
**Hilfreiches aus der Praxis für die Praxis**

**Ich begreife 59**

- **Einführung 60**
- **Geschichten aus dem Leben für das Leben 62**  
**Ideen zur Gestaltung der Lebens-Chancen 64**  
**Hilfreiches aus der Praxis für die Praxis**

**Ich finde Zeichen 77**

- **Einführung 78**
- **Geschichten aus dem Leben für das Leben 80**  
**Ideen zur Gestaltung der Lebens-Chancen 82**  
**Hilfreiches aus der Praxis für die Praxis**

**Ich finde besondere Handlungen 97**

- **Einführung 98**
- **Geschichten aus dem Leben für das Leben 100**  
**Ideen zur Gestaltung der Lebens-Chancen 102**  
**Hilfreiches aus der Praxis für die Praxis**

## **Lebens-Chancen beim Abschied**

- Ein Sterbe-Segen 118
- Wir nehmen Abschied 119
- Die Vorbereitung von der Trauer-Feier 120
- Die Trauer-Feier 122
- Die Beisetzung 123
- Der Trauer-Kaffee 124
- Abschieds-Fest in der Wohnstätte 125
- Abschieds-Feier in der Friedhofs-Kapelle 127
- Abschieds-Feier am Grab 129
- Wenn mal alles schief läuft 130

## **Hoffnungs-Blick**

Zusammenfassung und Ausblick 136

## **Autoren 140**

## **Verwendete Literatur und Nützliches 142**