

INHALT

IMPRESSUM	2
RESSOURCENBEREICH	8
DIE SYMBOLE BEI DEN EINZELNEN KAPITELN	8
HOL DIR DEN KOSTENLOSEN 52-WOCHEN KURS	8
REGEL #1	
SAG DEM LEBEN, WAS DU VON IHM HABEN WILLST	15
KINDER KÖNNEN DAS	17
DIE HÜRDE, ZU WISSEN, WAS DU WILLST	19
LEBE DEIN LEBEN	21
REGEL #2	
HÖR AUF, ZU GLAUBEN, WAS DU DENKST	25
DU WIRST GEDACHT	26
HAUPTSACHE, DU BEHÄLTST RECHT	29
WARUM SORGEN LÜGEN SIND	31
STILLE POST, NUR SCHLIMMER	32
GEHIRNWÄSCHE EINMAL POSITIV	34
REGEL #3	
KÜMMERE DICH ZUERST UM DICH SELBST	37
DIE REIHENFOLGE IST ENTSCHEIDEND	38
WIE ALTRUISTISCH IST ALTRUISMUS WIRKLICH?	39
VOM GUTEN KERN DES EGOISMUS	41
ÜBERNIMM DIE WELTHERRSCHAFT	44
REGEL #4	
SAGE NEIN, WENN DU NEIN SAGEN WILLST	47
VON DEN EINFACHEN UND DEN WICHTIGEN NEINS	48
DER MANGELNDE BLICK IN DIE ZUKUNFT	50
WIE DAS NEIN LEICHTER FÄLLT	52
NEINS MACHEN SICH BEZAHLT	54

REGEL #5	
SEI GEIZIG MIT DEINER ZEIT	57
WIE VIEL IST DEINE ZEIT WERT?	61
VOM IST-WERT ZUM SOLL-WERT	63
LERNE, DEINE ZEIT WERTZUSCHÄTZEN	64
REGEL #6	
FEHLER SIND SCHLECHT ... MACHE MEHR DAVON	67
DIE GRENZEN ZUM UNMÖGLICHEN	70
VON FALSCHEN UND RICHTIGEN FEHLERN	72
SEI NETT ZU DIR	73
REGEL #7	
WÄHLE DAS RICHTIGE SPIELFELD	77
ERFOLGSFAKTOREN SPIELFELD	82
NACHFRAGE VORAUSGESETZT	84
REGEL #8	
TRIFF KLUGE ENTSCHEIDUNGEN	89
DER TÄGLICHE MARSHMALLOW-TEST	91
WIE KLÜGERE ENTSCHEIDUNGEN ABLAUFEN	93
WAS DU IM RESTAURANT FÜR'S LEBEN LERNST	95
DIE QUAL DER WAHL	97
REGEL #9	
UMGIB DICH MIT DEN RICHTIGEN MENSCHEN	103
MENSCHEN SIND ANSTECKEND	105
TRENNUNGSSCHMERZEN	109
WOHER NEHMEN, WENN NICHT STEHLEN?	113
REGEL #10	
GEWINNE, INDEM DU NICHT VERLIERST	117
WAS NOCH GEHT, WENN NICHTS MEHR GEHT	119
WOFÜR IST DAS EINE GELEGENHEIT?	121

REGEL #11	
ÜBERTRIFF DIE ERWARTUNGEN	125
DIE RICHTIGEN VERGLEICHE	129
DER BESTE VERGLEICH VON ALLEN	130
ERWARTUNGEN ÜBERTREFFEN LEICHT GEMACHT	131
REGEL #12	
FANGE AN, BEVOR DU BEREIT BIST	137
PERFEKTION - DER WOLF IM SCHAFSPELZ	141
VILFREDO IST AKTUELLER DENN JE	144
DER PFERDEFUSS DER PERFEKTION	145
MACHE EINEN PLAN ... UND ÄNDERE IHN	147
LEBEN ÄNDERN LEICHTER GEMACHT	151
JEDEN TAG 1 KARTE	154
DIE KARTEN ALS ENTSCHEIDUNGSHILFE	154
ÜBER DEN AUTOR	155