

<b>INHALT</b>	
<b>IMPRESSUM</b>	<b>2</b>
<b>RESSOURCENBEREICH</b>	<b>8</b>
<b>DIE SYMBOLE BEI DEN EINZELNEN KAPITELN</b>	<b>8</b>
<b>HOL DIR DEN KOSTENLOSEN 52-WOCHEN KURS</b>	<b>8</b>
 <b>REGEL #1</b>	
<b>SAG DEM LEBEN, WAS DU VON IHM HABEN WILLST</b>	<b>15</b>
KINDER KÖNNEN DAS	17
DIE HÜRDE, ZU WISSEN, WAS DU WILLST	19
LEBE DEIN LEBEN	21
 <b>REGEL #2</b>	
<b>HÖR AUF, ZU GLAUBEN, WAS DU DENKST</b>	<b>25</b>
DU WIRST GEDACHT	26
HAUPTSACHE, DU BEHÄLTST RECHT	29
WARUM SORGEN LÜGEN SIND	31
STILLE POST, NUR SCHLIMMER	32
GEHIRNWÄSCHE EINMAL POSITIV	34
 <b>REGEL #3</b>	
<b>KÜMMERE DICH ZUERST UM DICH SELBST</b>	<b>37</b>
DIE REIHENFOLGE IST ENTSCHEIDEND	38
WIE ALTRUISTISCH IST ALTRUISMUS WIRKLICH?	39
VOM GUTEN KERN DES EGOISMUS	41
ÜBERNIMM DIE WELTHERRSCHAFT	44
 <b>REGEL #4</b>	
<b>SAGE NEIN, WENN DU NEIN SAGEN WILLST</b>	<b>47</b>
VON DEN EINFACHEN UND DEN WICHTIGEN NEINS	48
DER MANGELNDE BLICK IN DIE ZUKUNFT	50
WIE DAS NEIN LEICHTER FÄLLT	52
NEINS MACHEN SICH BEZAHLT	54

<b>REGEL #5</b>	
<b>SEI GEIZIG MIT DEINER ZEIT</b>	<b>57</b>
WIE VIEL IST DEINE ZEIT WERT?	61
VOM IST-WERT ZUM SOLL-WERT	63
LERNE, DEINE ZEIT WERTZUSCHÄTZEN	64
<b>REGEL #6</b>	
<b>FEHLER SIND SCHLECHT ... MACHE MEHR DAVON</b>	<b>67</b>
DIE GRENZEN ZUM UNMÖGLICHEN	70
VON FALSCHEN UND RICHTIGEN FEHLERN	72
SEI NETT ZU DIR	73
<b>REGEL #7</b>	
<b>WÄHLE DAS RICHTIGE SPIELFELD</b>	<b>77</b>
ERFOLGSFAKTOR SPIELFELD	82
NACHFRAGE VORAUSGESETZT	84
<b>REGEL #8</b>	
<b>TRIFF KLUGE ENTSCHEIDUNGEN</b>	<b>89</b>
DER TÄGLICHE MARSHMALLOW-TEST	91
WIE KLÜGERE ENTSCHEIDUNGEN ABLAUFEN	93
WAS DU IM RESTAURANT FÜR'S LEBEN LERNST	95
DIE QUAL DER WAHL	97
<b>REGEL #9</b>	
<b>UMGIB DICH MIT DEN RICHTIGEN MENSCHEN</b>	<b>103</b>
MENSCHEN SIND ANSTECKEND	105
TRENNUNGSSCHMERZEN	109
WOHER NEHMEN, WENN NICHT STEHLEN?	113
<b>REGEL #10</b>	
<b>GEWINNE, INDEM DU NICHT VERLIERST</b>	<b>117</b>
WAS NOCH GEHT, WENN NICHTS MEHR GEHT	119
WOFÜR IST DAS EINE GELEGENHEIT?	121

<b>REGEL #11</b>	
<b>ÜBERTRIFF DIE ERWARTUNGEN</b>	<b>125</b>
DIE RICHTIGEN VERGLEICHE	129
DER BESTE VERGLEICH VON ALLEN	130
ERWARTUNGEN ÜBERTREFFEN LEICHT GEMACHT	131
<b>REGEL #12</b>	
<b>FANGE AN, BEVOR DU BEREIT BIST</b>	<b>137</b>
PERFEKTION – DER WOLF IM SCHAFSPELZ	141
VILFREDO IST AKTUELLER DENN JE	144
DER PFERDEFUSS DER PERFEKTION	145
MACHE EINEN PLAN ... UND ÄNDERE IHN	147
<b>LEBEN ÄNDERN LEICHTER GEMACHT</b>	<b>151</b>
<b>JEDEN TAG 1 KARTE</b>	<b>154</b>
<b>DIE KARTEN ALS ENTSCHEIDUNGSHILFE</b>	<b>154</b>
<b>ÜBER DEN AUTOR</b>	<b>155</b>