

EINLEITUNG	8
DAS BAUERNJAHR	20
RITUALE UND BRAUCHTUM	42
Neujahrstag	44
Sternsinger	46
Lichtmess-Tag	50
Valentinstag	52
Fasching	54
<b>Osterfestkreis</b>	58
Aschermittwoch	60
Fastenzeit	62
Scheibenschlagen	64
Erster April	66
Palmbuschen binden am Palmsonntag	68
Gründonnerstag	72
Karfreitag	74
Karsamstag	78
Ostersonntag	81
Ostermontag	84
Pfingsten	86

Erster Mai	88
Fronleichnam	92
Johannisnacht	94
Kirtag	96

<b>Almabtrieb</b>	98
-------------------	----

Erntedank	112
Martinstag	116
Allerheiligen	118
Allerseelen	120
Hubertusjagd	122
Leonhardiritt	124

<b>Weihnachtsfestkreis</b>	126
Niglo	128
Nikolausfrauen	131
Strohschab	133
Raunächte	135
Schiachperchten	137
Schönperchten	140

Rosenkranz	143
Brauchgebäck	145
Thomastag	149
Heiliger Abend	152
Christtag	154
Stefanijagd	156
Silvester	158
 RITUALE IM LEBEN	 160
Taufe	162
Hochzeit	165
Tod	174
 ZUM SCHLUSS: REDEN ÜBERS LEBEN	 178
 Danksagung	 188
Über den Autor	189
Weiterführende Literatur	190
Impressum	192