

Intro

3-mal draußen	2
Impressionen	8
<i>Im Licht des Nordens: von den Schären zum Eismeer</i>	
Auf einen Blick	11

Magazin

Panorama	12
<i>Das sieht nach Urlaub aus!</i>	
Beste Reisezeit	18
Frühling, Sommer	18
Herbst, Winter	20
Friluftsliv - aus Liebe zur Natur	22
So schmeckt's in Norwegen ..	24
In aller Munde	27
Einkaufsbummel	28
Das perfekte Souvenir	29
Mit der Familie unterwegs ..	30
Urlaubskasse – Spartipps fürs Budget	30

Übernachten mit Kindern	31
Kleine und große Abenteuer	31
Kultur für Kids	32
Badeparadies Norwegen	33
Leuchtende Augen	33

Kunstgenuss	34
<i>Edvard Munch: viel Geschrei um den »Schrei«</i>	
Munchs Lehrer und Einflussnehmer: Christian Krohg	37

Moderne Architektur	38
<i>Norwegen brandneu</i>	
Snøhetta	41

So feiert Norwegen 42

*Nationalfeiertag – ein Fest
für die Kinder*

**Norwegen –
gestern und heute 44**

Am Puls der Zeit 47

**Orte, die Geschichte
schrieben 48**

*Rjukan und der Kampf um
das schwere Wasser*

Wer mehr wissen möchte 49

Das bewegt Norwegen 50

Rekordverdächtige Bahnstrecken

Bergenbahn 50

Flåmbahn 51

ADAC Traumstraße 52

*Fjorde, Fjells und weite Täler – die
ganze Vielfalt des Landes*

Von Oslo bis Fagernes 52

Von Fagernes bis Kinsarvik 53

Von Kinsarvik bis Lærdalsøyri 54

Von Lærdalsøyri bis Geiranger 55

Von Geiranger bis Dombås 56

Von Dombås bis Trondheim 57

Im Blickpunkt

**Für Frieden und
Völkerverständigung 70**

**Vorreiter des Expressionismus
und Symbolismus 82**

Köstliches aus dem Meer 109

**Geniestreiche mittelalterlicher
Baumeister 113**

Alles Käse! 135

Die Lofot-Fischerei 152

**Aurora Borealis – Magische
Himmelslichter 155**

Sápmi und die Samen 163

Hexen in der Finnmark 166

Unterwegs

ADAC Quickfinder

Das will ich erleben 60

Oslo und der Süden des Landes 64

1 Oslo	66
2 Østfold	80
3 Vestfold	81
4 Skien	83
5 Rjukan	84
6 Telemark	85
7 Telemark-Kanal	86
8 Setesdal	86
9 Sørland	87
10 Kristiansand	90
Übernachten	92

Westnorwegen, das Land zwischen Fjord und Fjell 94

11 Stavanger	96
12 Haugesund	101
13 Hardangerfjord	102
14 Bergen	104
15 Hurtigruten	110
16 Voss	110
17 Sognefjord	112
18 Jostedalsbre	114
19 Ålesund	115
20 Geirangerfjord	117
21 Molde	118
22 Kristiansund	120
23 Romsdal	121
Übernachten	122

Ostnorwegen, das Land der Berge und Täler 124

24 Jotunheimen	126
25 Hardangervidda	128
26 Numedal	129

27 Hallingdal	130
28 Valdres	131
29 Mjøsa	132
30 Østerdal	134
31 Gudbrandsdal	135
32 Rondane	137
33 Røros	137
Übernachten	139

Der hohe Norden: Mittel- und Nordnorwegen 140

34 Trondheim	142
35 Durchs Namdal nach Mo i Rana	147
36 Auf der Küstenstraße nach Bodø	148
37 Von Mo i Rana nach Narvik	150
38 Lofoten	151
39 Vesterålen	154
40 Tromsø	156
41 Von Narvik nach Alta	160
42 Hammerfest	161
43 Nordkap	162
44 Finnmark	163
45 Ostfinnmark	165
46 Spitzbergen	166
Übernachten	167

Service

Norwegen von A–Z	171
<i>Alle wichtigen reisepraktischen Informationen – von der Anreise über Notrufnummern bis hin zu den Zollbestimmungen.</i>	
Festivals und Events	176
Chronik	184
Mini-Sprachführer	185
Register	186
Bildnachweis	189
Impressum	190
Mobil vor Ort	192