

# Inhalt

## Kauai

164

Aloha!	4	Überblick	167
Exkursverzeichnis	8	Infrastruktur	173
Kartenverzeichnis	9	Die Südküste	173
Die Inseln auf einen Blick	10	Waimea Canyon	
Hinweise zur Benutzung	12	und Kokee State Park	181
Hawaii kompakt	16	Ost- und Nordküste	188
Die unabhängige Hawaiiireise	21	Na-Pali-Küste	197
Die Planung der Reise	24	Strände	201
Hawaii: Zu jeder Zeit	30	Aktivitäten	205
		Unterkunft	212

## Oahu

32

## Hawaii Big Island 216

Überblick	35		
Infrastruktur	41	Überblick	219
Honolulu	47	Infrastruktur	224
Rund um die Insel	77	Kailua Kona	226
Strände	92	Von Kona über die Südspitze	
Aktivitäten	92	zum Vulkan	229
Unterkunft	96	Hawaii Volcanoes National Park	237
		Puna District	248
		Hilo und Umgebung	255

## Maui

98

Überblick	101	Mauna Kea	260
Infrastruktur	106	Die Hamakua-Küste	268
Central Maui	109	Die nördliche Kona-Küste	272
Das Upcountry	123	Strände	277
West Maui	124	Aktivitäten	279
South Maui	129	Unterkunft	284
East Maui	132		
Strände	141		
Aktivitäten	145		
Unterkunft	157		

## Molokai

288

Überblick	291
Infrastruktur	294
Rund um die Insel	295
Strände, Aktivitäten, Unterkunft	306

<b>Lanai</b>	<b>310</b>	Bevölkerung	407
		Kultur	409
		Medien	417
		Sitten und Eigenheiten	418
Überblick	313		
Infrastruktur	315		
Rund um die Insel	318		
Aktivitäten	323		
Unterkunft	323		
<b>Niihau &amp; Kahoolawe</b>	<b>324</b>	<b>Unterwegs in Hawaii</b>	<b>420</b>
Niihau	324	Ankunft	422
Kahoolawe	325	Unterwegs mit dem Auto	423
		Auf Hawaiis Straßen	426
		Information und Hilfe	431
		Post, Telefon und Internet	435
		Strände	441
		Naturerlebnis und Sport	442
		Shows	455
		Essen und Trinken	458
		Einkäufe und Souvenirs	474
<b>Praktische Reisetipps</b>	<b>328</b>		
Informationen	330	<b>Anhang</b>	<b>478</b>
Ein- und Ausreisebestimmungen	331	Literaturhinweise	480
Versicherungen	334	Weiterführende Infos	
Gesundheit	336	aus dem Internet	482
Finanzen	338	Hawaiianisch für Anfänger	483
Der Flug nach Hawaii	344	Reise-Gesundheits-Informationen	488
Flüge zwischen den Inseln	350	Register	493
Vorbuchung des Mietwagens	355	Der Autor	503
Unterkunft	359		
Fotografieren	370		
Elektrizität	371		
<b>Land und Leute</b>	<b>372</b>		
Geologie			
und Vulkanismus	374		
Die Natur Hawaiis	381		
Geschichte	392		
Wirtschaft	400		