

TIPP 1: Ändern kann man nur sich selbst	8
TIPP 2: Das Spiel mit den Möglichkeiten	20
TIPP 3: Auf Schubladendenken verzichten	30
TIPP 4: Viel erhoffen, aber nichts erwarten	42
TIPP 5: Was du willst, dass man (dir) tut	52
TIPP 6: Entdecken, was anerkennenswert ist	62
TIPP 7: Das klärende, heilsame Gespräch	74
TIPP 8: Zwei klassisch therapeutische Fragen	86
TIPP 9: Wer Güte sät, wird Frieden ernten	96
Die Autorin und ihr Werk	107