

# Inhaltsverzeichnis

## **Vom Herzflattern zum Herzschmerz**

**9**

### **Intelligent getrennt – wenn aus wir wieder ich wird**

**12**

- Emotionen, Schicksalsfragen und die richtige Strategie 15
- Zerrissene Bande – was nun? 19
- Gut zu wissen – ein paar Fakten 24
- Die einvernehmliche Scheidung 26
- Die strittige Scheidung 33

## **Getrennte Wege und ihre Vorzeichen**

**36**

- Trennung wegen Fremdgehen 37
- Trennung wegen Auseinanderleben 45
- Trennung wegen ewiger Geldstreitigkeiten 46
- Trennung wegen der schwierigen Schwiegermutter oder:  
    ein aussichtsloser Kampf mit dem Muttersöhnchen 48
- Trennung wegen sexueller Gesinnung – von hetero  
        zu homosexuell 50

## **Trennung wegen häuslicher Gewalt**

### **52**

- Was ist Gewalt? 53
- Hilf dir selbst mit einer polizeilichen Anzeige 55
- Wohnungszuweisung bei Getrenntleben 57
- Muss ich ins Frauenhaus? 61
- Die Schmerzensgeldklage 62
- Das Strafverfahren 63

## **Den Schlussstrich ziehen**

### **66**

- Aktives Schlussmachen – oje 67
- ER will sich scheiden lassen ... 74

## **Die Trennung und das liebe leidige Geld**

### **77**

- Trennungsunterhalt im Trennungsjahr – er muss zahlen, oder? 80
- Werde zur Expertin deiner eigenen Trennungsreise 105
- Zugewinn, Trennungsfolgevereinbarung und Gütertrennung 107

## **Die Trennung vollziehen oder »wer zieht aus?«**

### **113**

- Wer zahlt nach Trennung die Miete? 113
- Wer behält die Wohnung? 116
- Wo wirst du wohnen? 119
- Hausrat – und wer bekommt welche Möbel? 126

## **Die Trennung und ihre Begleiterscheinungen**

### **131**

- Die gemeinsamen Freunde 131
- Die manchmal gar nicht so liebe Familie des anderen 133
- Dein Geld gehört dir: Schluss mit gemeinsamen Konten 136
- Deine Chance – erfinde dich neu! 140

Schuldgefühle, verlässliche Begleiterinnen 142

Die schlechte Nachrede 144

Die ruinöse Sogwirkung Stalking 146

## **»Denk doch an die Kinder!« ...**

**150**

Sorgerecht contra Umgangsrecht 150

Regelfall geteiltes Sorgerecht 153

Kindesvater auf Tauchstation? 157

Das gerichtliche Sorgerechtsverfahren 159

Bereite dich mental auf den Sorgerechtsstreit vor! 162

Das Sachverständigengutachten im Sorgerechtsverfahren 163

Gründe für den Entzug der elterlichen Sorge 165

Ewiger Streitpunkt: das Umgangsrecht 167

Die Rolle des Jugendamtes 191

Elterliche Kommunikation: reden, verstehen, zuhören,  
antworten 194

## **Intelligent getrennt – good to know**

**198**

Das Ende einer Ehe – ein Beispiel aus der beruflichen

Praxis 198

Die 11 häufigsten Irrtümer bei Scheidungen 207

Briefing für das erstes Gespräch mit deiner

Scheidungsanwältin 210

## **Das Schlusswort**

**215**

## **Anhang**

**217**