

Vorwort 5

Bevor es losgeht 7

Eine Erfindung der Götter 7

Basiswissen Milch 9

Tipps für den Erfolg 17

Milchküche 21

Wenn die Milch dick wird 22

Dickmilch 23

Joghurt 25

Kefir, Ayrar und Lassi 32

Rahmküche 35

Feines aus dem Rahm 36

Butter und Ähnliches 37

Sauerrahm, Crème fraîche und Mascarpone 44

***Käseküche* 49**

Das ist Käse 50

Was brauche ich für guten Käse? 54

Käse Schritt für Schritt 66

Frischkäse 76

Weichkäse 98

Schnittkäse und halbfester Schnittkäse 108

Hartkäse 118

Sonstige Käsearten 124

***Service* 133**

Was ist, wenn ... 134

Häufige Fragen 136

Kleines Glossar 141

Buchtipps, Adressen und Links 124

Rezeptverzeichnis 143