

Inhalt

Vorwort der aktualisierten Auflage 7

Einleitung

Wohlstandsdämmerung – Aussicht auf mehr Lebensqualität 17

Kapitel I

**Über seine Verhältnisse leben – ein vermeintliches
Menschenrecht 21**

Kapitel II

Fortschritt als Illusion – Wohlstand durch Plünderung 29

Kapitel III

Freiheit als Illusion – neue Abhängigkeiten 57

Kapitel IV

Mythos Entkopplung – die Mär vom »grünen Wachstum« 65

Kapitel V

**Genug ist nie genug – Wachstumszwänge und
Wachstumstreiber 92**

Kapitel VI

**Weniger ist mehr – Umriss einer Postwachstums-
ökonomie 100**

Fazit

Wir haben (noch) die Wahl! 126

Die Postwachstumsökonomie im Überblick 131

Nachwort von Ernst Ulrich von Weizsäcker 132

Zitierte und weiterführende Literatur 135

Dank 138

Über den Autor 139