

Vorwort.....	3
Einleitung.....	4
Bewegter Morgenkreis	7
Mit Fingerspitzengefühl künstlerisch gestalten.....	13
Schreibbewegungen: Grafomotorik.....	19
Mit der Hand zum Mund – Motorik bei Mahlzeiten	25
Bewegungsbaustellen und Spielräume	31
Bewegungskompetenz durch Toben und Turnen	37
Entspannung durch sanfte Bewegung	43
Bewegung mit Musik – Singen, Tanzen, Musizieren	49
Bewegtes Erzählen und Vorlesen	55
Ausflüge – Bewegung außerhalb der Kita	61
Spielen – Bewegung nach Lust und Laune	67
Übergänge bewegt gestalten	73
Literatur	78
Impressum	79