

Vorwort	4
① Verliebtsein und Partnerschaft	7
Kommunikation	8
Freundschaft, Verliebtsein und Liebe	10
Mein erstes Date	17
Mein*e Traumpartner*in	27
Schluss machen, Liebeskummer, Ghosting	32
② Küssen, Kuscheln und Intimität	37
Küssen	38
Kuscheln – Nähe schenken und Streicheln	42
Erogene Zonen und Petting	43
Sexting	46
③ Verhütung und Sterilisation	49
Verhütung	50
Sterilisation	58
④ Das erste Mal, Medieneinfluss und Pornografie	61
Das erste Mal	62
Pornografie	73
⑤ Sexuell übertragbare Krankheiten (Sexually Transmitted Infections – STI)	77
⑥ Befruchtung, Schwangerschaft, Verhalten rund um die Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch	85
Voraussetzungen für eine gelingende Elternschaft	86
Befruchtung	90
Die Schwangerschaft – Ein Baby wächst heran	98
Bin ich schwanger? Und wenn ja, was dann?	109
Wie funktioniert ein Schwangerschaftstest? Was ist ein Schwangerschaftsabbruch?	112
Verhalten rund um die Schwangerschaft und Stillzeit	121
Wie entstehen Zwillinge?	124
Die Geburt	127
Der Alltag mit einem Baby	132
⑦ Aufräumen mit Mythen, mediale Rollenbilder, Zukunftspläne, Fragen zum Abschluss	139
Aufräumen mit Mythen	140
Mediale Rollenbilder	141
Zukunftspläne	143
Fragen zum Abschluss	144