

Inhalt

Orientiert im Latium ■ 10

Die Region im Profil ■ 12 | Erlebnis Kultur ■ 14 | Erlebnis Natur ■ 16 |
Das Latium mit Kindern ■ 18

Unterwegs im Latium ■ 20

Lago di Bolsena ■ 22

Bolsena ■ 24
Acquapendente ■ 31
Ausflug nach Torre Alfina ■ 33
Civita di Bagnoregio ■ 35
Ausflug in die Hügel südlich
von Bagnoregio ■ 38
Montefiascone ■ 40
Marta, Capodimonte und Gradoli ■ 42
Marta ■ 42

Capodimonte und die Inseln ■ 42
Westlich von Capodimonte ■ 45
Gradoli ■ 45
Südwestlich des Lago di Bolsena ■ 46
Tuscania ■ 46
Canino ■ 49
Thermen von Vulci ■ 49
Die Ruinen von Vulci ■ 50

Nördliches Latium ■ 52

Viterbo ■ 54
Umgebung von Viterbo ■ 63
San Martino al Cimino ■ 63
Ruinen von Ferento ■ 64
Bagnaia/Villa Lante ■ 65
Vitorchiano ■ 66
Bomarzo ■ 67

Soriano nel Cimino ■ 71
Lago di Vico und Ronciglione ■ 73
Caprarola ■ 75
Civita Castellana ■ 78
Nepi ■ 79
Sutri ■ 81
Lago di Bracciano ■ 83

Trevignano Romano ■ 84
Bracciano ■ 85
Anguillara Sabàzia ■ 87
Antica Monterano ■ 88
Tolfa und Monti della Tolfa ■ 89
Zwischen Lago di Vico und
Tarquinia ■ 90

Die Nekropolen von San Giuliano ■ 90
Barbarano Romano ■ 91
Blera ■ 92
Norchia ■ 93
Tarquinia ■ 93
Cerveteri ■ 98

Östliches Latium ■ 104

Rieti ■ 107
Die Franziskanerklöster bei Rieti ■ 112
Die reatinische Ebene und
der Lago di Ripasottile ■ 118
Ausflug in die Monti Reatini ■ 119
Labro ■ 119
Leonessa ■ 120
Über den Monte Terminillo zurück
nach Rieti ■ 121
Über Posta zurück nach Rieti ■ 122
Ausflug nach Amatrice und in
die Monti della Laga ■ 122
Amatrice ■ 123
Accumoli ■ 125
Ausflug zum Lago del Salto und
zur Hochebene von Rascino ■ 126
Ausflug in die Hügel südlich
von Rieti ■ 128

Rocca Sinibalda ■ 128
Ornaro ■ 128
Monteleone Sabino ■ 129
Die Monti Sabini um Farfa ■ 129
Castelnuovo di Farfa ■ 131
Abbazia di Santa Maria di Farfa ■ 132
Fara in Sabina ■ 134
Tivoli ■ 135
Vicovaro ■ 142
Von Vicovaro nach Subiaco ■ 143
Subiaco ■ 144
Die Umgebung von Subiaco ■ 148
Monte Livata ■ 148
Altipiani di Arcinazzo ■ 148
Olevano Romano ■ 149
Palestrina ■ 150

Castelli Romani • 154

Frascati • 156
Die Ruinen von Tusculum ~ 160
Grottaferrata ~ 160
Rocca di Papa • 164
Lago Albano • 166
Castel Gandolfo • 167

Albano Laziale • 170
Ariccia • 172
Lago di Nemi • 175
Nemi • 176
Genzano di Roma ~ 177

Südliches Latium • 178

In den Monti Lepini ~ 180
Cori ~ 180
Norma ~ 182
Abbazia di Valvisciolo ~ 184
Ruinen von Ninfa ~ 185
Sermoneta ~ 186
Latina ~ 187
Die Küste der Provinz Latina ~ 189
Parco Nazionale del Circeo • 189
Terracina • 192
Abbazia di Fossanova • 196
Sperlonga • 197
Gaeta • 200
Formia • 205
Itri • 207
Fondi • 208
Die Pontinischen Inseln • 212

Ponza • 213
Ventotene • 217
Santo Stefano ~ 219
In der Ciociaria • 220
Ferentino • 221
Anagni ~ 222
Segni ~ 227
Fiuggi • 228
Von Fiuggi nach Alatri ~ 233
Alatri • 235
Veroli • 238
Abbazia di Casamari • 240
Isola del Liri • 242
Ausflug in den PNALM • 242
Pastena • 244
Cassino • 245
Abbazia di Montecassino • 246

Rom 250

- Stadtgeschichte ↗ 252
- Sehenswertes ↗ 257
- Um Kapitol, Forum Romanum und Kolosseum ↗ 257
- Um Campo de'Fiori und jüdisches Viertel ↗ 264
- Um Pantheon und Piazza Navona 266
- Um die Via del Corso, Piazza di Spagna und Fontana di Trevi ↗ 267
- Villa Borghese ↗ 272
- Um den Bahnhof Termini/Piazza della Repubblica ↗ 275
- Trastevere 275
- Vatikan und Umgebung 276
- Vatikanische Museen (Musei Vaticani) 278
- Außerhalb der Innenstadt 280
- Ostia Antica ↗ 282
- Praktische Infos ↗ 283
- Übernachten ↗ 288
- Essen und Trinken – die „Cucina alla Romana“ 293
- Einkaufen ↗ 298

Nachlesen & Nachschlagen ■ 300

Landschaft und Geografie ▶ 302

Klima und Reisezeit ▶ 305

**Geschichte und
Gesellschaft** ▶ 306

Anreise ▶ 312

Verkehrsmittel vor Ort ▶ 315

Übernachten ▶ 317

Essen und Trinken ▶ 321

Reisepraktisches von

A bis Z ▶ 326

Ärztliche Versorgung ▶ 326 |

Barrierefreiheit ▶ 327 | Botschaften/

Konsulate ▶ 327 | Einkaufen ▶ 327 |

Feiertage ▶ 328 | Geld ▶ 328 |

Information ▶ 328 | Literatur- und

Filmtipps ▶ 329 | Öffnungszeiten ▶ 332 |

Post ▶ 332 | Radfahren ▶ 333 | Rauchen

333 | Rechnungen ▶ 333 | Sicherheit

333 | Sport und Aktivitäten ▶ 334 |

Telefonieren ▶ 334 | Trinkgeld ▶ 334 |

Trinkwasser/Brunnen ▶ 334 | WLAN/WI-FI

335 | Zeitungen/Zeitschriften ▶ 335 |

Zollbestimmungen ▶ 335

Wandern im Latium ■ 336

7 GPS-Wanderungen | Übersicht auf Seite 339

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol  gekennzeichnet. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter mmv.me/53958

Verzeichnisse

Etwas Italienisch ▶ 352 | Kartenverzeichnis ▶ 358 | Alles im Kasten ▶ 359 |

Fotonachweis ▶ 359 | Impressum ▶ 360 | Register ▶ 364