

Inhalt

Orientiert im Latium ■ 10

Die Region im Profil ■ 12 | Erlebnis Kultur ■ 14 | Erlebnis Natur ■ 16 |
Das Latium mit Kindern ■ 18

Unterwegs im Latium ■ 20

Lago di Bolsena ■ 22

- | | |
|---|--------------------------------------|
| Bolsena ■ 24 | Capodimonte und die Inseln ■ 42 |
| Acquapendente ■ 31 | Westlich von Capodimonte ■ 45 |
| Ausflug nach Torre Alfina ■ 33 | Gradoli ■ 45 |
| Civita di Bagnoregio ■ 35 | Südwestlich des Lago di Bolsena ■ 46 |
| Ausflug in die Hügel südlich
von Bagnoregio ■ 38 | Tuscania ■ 46 |
| Montefiascone ■ 40 | Canino ■ 49 |
| Marta, Capodimonte und Gradoli ■ 42 | Thermen von Vulci ■ 49 |
| Marta ■ 42 | Die Ruinen von Vulci ■ 50 |

Nördliches Latium ■ 52

- | | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| Viterbo ■ 54 | Soriano nel Cimino ■ 71 |
| Umgebung von Viterbo ■ 63 | Lago di Vico und Ronciglione ■ 73 |
| San Martino al Cimino ■ 63 | Caprarola ■ 75 |
| Ruinen von Ferento ■ 64 | Civita Castellana ■ 78 |
| Bagnaia/Villa Lante ■ 65 | Nepi ■ 79 |
| Vitorchiano ■ 66 | Sutri ■ 81 |
| Bomarzo ■ 67 | Lago di Bracciano ■ 83 |

Trevignano Romano ■ 84
Bracciano ■ 85
Anguillara Sabazia ■ 87
Antica Monterano ■ 88
Tolfa und Monti della Tolfa ■ 89
Zwischen Lago di Vico und
Tarquinia ■ 90

Die Nekropolen von San Giuliano ■ 90
Barbarano Romano ■ 91
Blera ■ 92
Norchia ■ 93
Tarquinia ■ 93
Cerveteri ■ 98

Östliches Latium ■ 104

Rieti ■ 107
Die Franziskanerklöster bei Rieti ■ 112
Die reatinische Ebene und
der Lago di Ripasottile ■ 118
Ausflug in die Monti Reatini ■ 119
Labro ■ 119
Leonessa ■ 120
Über den Monte Terminillo zurück
nach Rieti ■ 121
Über Posta zurück nach Rieti ■ 122
Ausflug nach Amatrice und in
die Monti della Laga ■ 122
Amatrice ■ 123
Accumoli ■ 125
Ausflug zum Lago del Salto und
zur Hochebene von Rascino ■ 126
Ausflug in die Hügel südlich
von Rieti ■ 128

Rocca Sinibalda ■ 128
Ornaro ■ 128
Monteleone Sabino ■ 129
Die Monti Sabini um Farfa ■ 129
Castelnuovo di Farfa ■ 131
Abbazia di Santa Maria di Farfa ■ 132
Fara in Sabina ■ 134
Tivoli ■ 135
Vicovaro ■ 142
Von Vicovaro nach Subiaco ■ 143
Subiaco ■ 144
Die Umgebung von Subiaco ■ 148
Monte Livata ■ 148
Altipiani di Arcinazzo ■ 148
Olevano Romano ■ 149
Palestrina ■ 150

Castelli Romani ✱ 154

Frascati ✱ 156
Die Ruinen von Tusculum ✱ 160
Grottaferrata ✱ 160
Rocca di Papa ✱ 164
Lago Albano ✱ 166
Castel Gandolfo ✱ 167

Albano Laziale ✱ 170
Ariccia ✱ 172
Lago di Nemi ✱ 175
Nemi ✱ 176
Genzano di Roma ✱ 177

Südliches Latium ✱ 178

In den Monti Lepini ✱ 180
Cori ✱ 180
Norma ✱ 182
Abbazia di Valvisciolo ✱ 184
Ruinen von Ninfa ✱ 185
Sermoneta ✱ 186
Latina ✱ 187
Die Küste der Provinz Latina ✱ 189
Parco Nazionale del Circeo ✱ 189
Terracina ✱ 192
Abbazia di Fossanova ✱ 196
Sperlonga ✱ 197
Gaeta ✱ 200
Formia ✱ 205
Itri ✱ 207
Fondi ✱ 208
Die Pontinischen Inseln ✱ 212

Ponza ✱ 213
Ventotene ✱ 217
Santo Stefano ✱ 219
In der Ciociaria ✱ 220
Ferentino ✱ 221
Anagni ✱ 222
Segni ✱ 227
Fiuggi ✱ 228
Von Fiuggi nach Alatri ✱ 233
Alatri ✱ 235
Veroli ✱ 238
Abbazia di Casamari ✱ 240
Isola del Liri ✱ 242
Ausflug in den PNALM ✱ 242
Pastena ✱ 244
Cassino ✱ 245
Abbazia di Montecassino ✱ 246

Rom · 250

Stadtgeschichte · 252	Trastevere · 275
Sehenswertes · 257	Vatikan und Umgebung · 276
Um Kapitol, Forum Romanum und Kolosseum · 257	Vatikanische Museen (Musei Vaticani) · 278
Um Campo de' Fiori und jüdisches Viertel · 264	Außerhalb der Innenstadt · 280
Um Pantheon und Piazza Navona · 266	Ostia Antica · 282
Um die Via del Corso, Piazza di Spagna und Fontana di Trevi · 267	Praktische Infos · 283
Villa Borghese · 272	Übernachten · 288
Um den Bahnhof Termini/Piazza della Repubblica · 275	Essen und Trinken – die „Cucina alla Romana“ · 293
	Einkaufen · 298

Nachlesen & Nachschlagen ■ 300

Landschaft und Geografie ✦ 302

Klima und Reisezeit ✦ 305

**Geschichte und
Gesellschaft** ✦ 306

Anreise ✦ 312

Verkehrsmittel vor Ort ✦ 315

Übernachten ✦ 317

Essen und Trinken ✦ 321

**Reisepraktisches von
A bis Z** ✦ 326

Ärztliche Versorgung ✦ 326 |

Barrierefreiheit ✦ 327 | Botschaften/

Konsulate ✦ 327 | Einkaufen ✦ 327 |

Feiertage ✦ 328 | Geld ✦ 328 |

Information ✦ 328 | Literatur- und

Filmtipps ✦ 329 | Öffnungszeiten ✦ 332 |

Post ✦ 332 | Radfahren ✦ 333 | Rauchen

✦ 333 | Rechnungen ✦ 333 | Sicherheit

✦ 333 | Sport und Aktivitäten ✦ 334 |

Telefonieren ✦ 334 | Trinkgeld ✦ 334 |

Trinkwasser/Brunnen ✦ 334 | WLAN/Wi-Fi

✦ 335 | Zeitungen/Zeitschriften ✦ 335 |

Zollbestimmungen ✦ 335

Wandern im Latium ■ 336

7 GPS-Wanderungen | Übersicht auf Seite 339

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol ^{GPS} gekennzeichnet. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter mmv.me/53958

Verzeichnisse

Etwas Italienisch ✦ 352 | Kartenverzeichnis ✦ 358 | Alles im Kasten ✦ 359 |

Fotonachweis ✦ 359 | Impressum ✦ 360 | Register ✦ 364