

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort 3

Übersichtskarte 6

Wichtige Hinweise für unterwegs 8

 Schwierigkeitskategorien 8

 GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte 10

 Symbole 10

 Top-Touren 13

 Tipps für wanderfreie Tage 17

Zur Region 20

Rund um Achenkirch / Achensee Nord

1 5.15 h **Seerundwanderung** 26

2 4.45 h **Rundwanderung Achenkirch** 28

TOP 3 5.30 h **Seekarspitze, 2053 m** 30

4 5.30 h **Christlumkopf, 1758 m** 32

5 5.00 h **Hochplatte, 1815 m** 34

TOP 6 5.30 h **Gröbner Hals, 1650 m** 36

7 2.45 h **Zöhreralm, 1334 m** 38

TOP 8 6.00 h **Unnütz-Überschreitung** 40

9 3.30 h **Quer über die Köglgräben** 43

10 2.30 h **Kotalm, 1260 m** 46

11 3.45 h **Jochwanderung Kögljoch** 48

Rund um Steinberg

12 3.00 h **Holzermahdsteig** 50

13 3.10 h **Gfaßkopfweg** 52

14 8.30 h **Seilegg, 1981 m** 54

15 8.00 h **Roßkogel, 1940 m** 56

TOP 16 6.30 h **Guffertspitze, 2195 m** 59

17 4.20 h **Gufferthütte, 1465 m** 62

18 7.30 h **Halserspitz, 1863 m, und Blauberg-Überschreitung** 64

19 4.45 h **Schildenstein, 1613 m** 66

Rund um Pertisau / Achensee West

20 7.30 h **Tälerwanderung Pertisau** 68

21 5.00 h **Lamsenjochhütte, 1953 m** 70

22 6.00 h **Lamsenspitze, 2508 m** 72

23 7.00 h **Umwanderung Rauher Knöll** 74

TOP 24 7.45 h **Rappenspitze, 2223 m** 76

25 5.45 h **Feilkopf, 1562 m, und Gutenberg, 1665 m** 78

26 6.45 h **Seebergspitze, 2085 m** 80

27	5.30 h	Pasillalm, 1557 m	82
28	4.15 h	Plumsjoch, 1921 m	85
29	7.00 h	Bärenkopf, 1991 m	88

Rund um Maurach / Achensee Süd und Ost

TOP 30	7.30 h	Stanser Joch, 2102 m	92
31	7.15h	Weihnachtsegg, 1740 m	95
TOP 32	3.30 h	Wolfsklamm – St. Georgenberg – Tratzberg	98
33	3.50 h	Erfurter Hütte, 1834 m, und Gschöllkopf, 2039 m	100
34	6.00 h	Streichkopf, 2243 m	102
35	6.10h	Hochiss, 2299 m	105
36	5.30 h	Ebner Joch, 1957 m	108
37	7.30 h	Rofanspitze, 2259 m	110

Brandenberger Berge

38	6.00 h	Bayreuther Hütte, 1576m	113
TOP 39	9.15 h	Zireinsee, 1799 m	115
40	6.00 h	Voldöppberg, 1510 m	118
TOP 41	5.30 h	Heuberg, 1746 m, Plessenberg, 1743 m, Kienberg, 1786 m	120
42	3.00 h	Tiefenbachklamm	122
TOP 43	3.30 h	Kaiserklamm	124
44	7.15 h	Raggstattjoch, 1545 m	126
45	4.40 h	Erzherzog-Johann-Klause, 814 m	130
46	9.10 h	Trausnitzberg, 1808 m	132
47	9.10 h	Hinteres Sonnwendjoch, 1986 m	135
48	8.30 h	Buchacker, 1450 m	138
49	7.30 h	Von Kramsach auf den Roßkogel, 1940 m	140
50	2.10 h	Zum Museum Tiroler Bauernhöfe	142

Stichwortverzeichnis	144
-----------------------------------	-----