

Intro

3-mal draußen	2
Impressionen	8
<i>Urlaubsinsel für Entdecker und Sonnenanbeter</i>	
Auf einen Blick	11

Magazin

Panorama	12
<i>Das sieht nach Urlaub aus!</i>	
Beste Reisezeit	18
Frühling, Sommer	18
Herbst, Winter	20
So schmeckt's in Sardinien	
In aller Munde	25
Einkaufsbummel	26
Das perfekte Souvenir	27
Mit der Familie unterwegs	28
Urlaubskasse	28
Übernachten mit Kindern	29
Strand und mehr	29
Kleine und große Abenteuer	30

Schneewittchenteller	30
Leuchtende Augen	31

Kunstgenuss	32
<i>Pinuccio Sciola – Meister der Singenden Steine</i>	
	35

So feiert Sardinien	36
<i>Sant' Efisio vertrieb einst die Pest – dafür ehrt ihn die Insel mit einem Fest</i>	

Hundertjährige	38
<i>Lebenserwartung: 100 Jahre und mehr? Auf Sardinien nicht ungewöhnlich!</i>	

Sardinien – gestern und heute	40
Am Puls der Zeit	43
Orte, die Geschichte schrieben	44
<i>Castello di Sanluri – wo die Sarden der spanischen Übermacht unterlagen</i>	
Berühmte Banditen	46
<i>Sie raubten und mordeten, trotzdem gelten sie vielen als Helden</i>	
Das bewegt Sardinien	50
<i>Mit dem »Trenino Verde« im Spazier- tempo durch die sardische Natur</i>	
ADAC Traumstraße	52
<i>Einmal um die Insel – über einsame Berge, durch fruchtbare Felder und an goldgelben Stränden vorbei</i>	
Von Olbia bis Dorgali	52
Von Dorgali bis Aritzo	53
Von Aritzo zur Costa Rei	54
Von der Costa Rei bis Portixeddu	55
Von Portixeddu bis Santu Lussurgiu	56
Von Santu Lussurgiu bis Olbia	57

Im Blickpunkt

Der Meeresnationalpark	
La Maddalena	71
Hirtenmesser – der Stolz des sardischen Mannes	81
Kork – ein besonderer Stoff	86
Von Hirten und Banditen	88
Parco Oasi di Biderosa	98
Die Küche Sardiniens	104
Die Weine Sardiniens	113
Grazia Deledda – Sardiniens leidenschaftliche Stimme	117
Heimat der Wildpferde – der Parco della Giara	134
Eleonora d'Arborea – die National- heldin Sardiniens	151

Unterwegs

ADAC Quickfinder

Das will ich erleben 60

Der Norden –

die Provinz Sassari 64

1 Olbia 66

2 Costa Smeralda 67

3 Arzachena 68

**4 Palau und
La Maddalena** 70

5 Santa Teresa Gallura 73

6 Castelsardo 75

7 Porto Torres 76

8 Stintino und Asinara 76

9 Sassari 78

10 Alghero 82

11 Tempio Pausania 86

12 Aggius 87

13 Luras 88

Übernachten 90

Der Osten –

die Provinz Nuoro 92

**14 San Teodoro und
Budoni** 94

15 Posada 96

16 La Caletta 96

17 Orosei 97

**18 Dorgali und
Cala Gonone** 99

19 Golfo di Orosei 102

**20 Baunei und Santa
Maria Navarrese** 102

21 Tortoli und Arbatax 105

22 Barisardo 105

23 Ulassai 106

24 Aritzo 107

25 Tonara 108

26 Fonni 108

27 Gavoi 109

28 Mamoiada 110

29 Orgosolo 111

30 Oliena 112

31 Nuoro 114

Übernachten 118

**Der Süden – Cagliari und die
Provinz Sud Sardegna** 120

32 Cagliari 122

33 Villasimius 129

34 Costa Rei 130

**35 Parco Monte Sette
Fratelli** 131

36 Barumini 132

37 Parco della Giara 134

38 Costa Verde 135

39 Fluminimaggiore 137

40 Iglesias 138

41 Masua 139

42 Isola di San Pietro 140

43 Isola di Sant’Antioco 141

44 Costa del Sud 142

45 Pula 144

Übernachten 146

**Der Westen –
die Provinz Oristano** 148

46 Bosa 150

47 Monte Ferru 152

48 Halbinsel Sinis 154

49 Cabras 156

50 Oristano 158

51 Arborea 161

52 Monte Arci 161

53 Fordongianus 162

54 Paulilatino 163

Übernachten 165

Service

Sardinien von A–Z168

*Alle wichtigen reisepraktischen
Informationen – von der Anreise
über Notrufnummern bis hin zu
den Zollbestimmungen.*

Festivals und Events 174

Chronik 184

Mini-Sprachführer 185

Register 186

Bildnachweis 189

Impressum 190

Mobil vor Ort 192