

# Inhalt

## Orientiert in Ostfriesland ■ 6

Die Region im Profil ■ 8 | Erlebnis Stadt, Kunst und Kultur ■ 10 |  
Baden und Outdoor ■ 12 | Ostfriesland mit Kindern ■ 14

## Unterwegs in Ostfriesland ■ 16

### Ostfriesische Küste ✧ 18

Wilhelmshaven ✧ 20

Dangast ✧ 30

Hooksiel ✧ 34

Horumersiel-Schillig ✧ 38

Minsen-Förrien ✧ 40

Hohenkirchen ✧ 41

Carolinensiel und Harlesiel ✧ 43

Neuharlingensiel ✧ 48

Esens ✧ 53

Bensersiel ✧ 58

Dornumersiel ✧ 60

Dornum ✧ 62

Neßmersiel ✧ 65

Norden ✧ 68

Norddeich ✧ 75

Greetsiel ✧ 79

Die Krummhörn ✧ 83

Emden ✧ 88

### Ostfriesische Inseln ✧ 102

Wangerooge ✧ 104

Spiekeroog ✧ 112

Langeoog ✧ 119

Baltrum ✧ 127

Norderney ✧ 134

Juist ✧ 147

Borkum ✧ 154

## **Ostfriesisches Binnenland** ♡ 168

Varel ♡ 170

Friesische Wehde/Friedeburg ♡ 174

Neustadtgödens/Sande ♡ 178

Jever ♡ 182

Wittmund ♡ 188

Aurich ♡ 191

Marienhafte ♡ 199

Südbrookmerland ♡ 202

Großefehn ♡ 207

Wiesmoor ♡ 213

Jümme (Detern) ♡ 215

Overledingerland ♡ 217

Leer ♡ 219

Papenburg ♡ 225

Jemgum/Ditzum ♡ 228

Bunde ♡ 231

Weener ♡ 232

## **Nachlesen & Nachschlagen** ■ 234

**Landschaft und Natur** ♡ 236

**Geschichte Ostfrieslands** ♡ 246

**Typisch Ostfriesland** ♡ 251

**Reisepraktisches in Stichworten** ♡ 263

Anreise ♡ 263 | Bahn- und Busfahren in Ostfriesland ♡ 265 | Gästekarte ♡ 265 |

Hunde an die Leine ♡ 266 | Klima und Reisezeit ♡ 266 | Ostfriesland im Internet ♡ 267 |

Übernachten ♡ 267

## **Radwandern in Ostfriesland** ■ 270

10 Rad- und Wandertouren | Übersicht auf Seite 272

## **Verzeichnisse** ■ 290

Kartenverzeichnis ♡ 290 | Alles im Kasten ♡ 291 | Fotonachweis ♡ 291 |

Impressum ♡ 291 | Register ♡ 294