

Inhalt

VORWORT	9
TEIL I: VOM NOTFALL BIS ZUR UNTERKUNFT	11
1. Rund ums Wetter	11
Allgemeine Wetterregeln 11 • Vorzeichen für gutes Wetter 12 • Kältezunahme 12 • Anzeichen für schlechte Witterung 12 • Die Wolken-Wetterbedeutung 13 • Kleine Wolkentabelle 15 • Wetterkarten-Symbole 21 • Luftdruckmessung mit dem Taschenbarometer 22 • Luftdruckregeln 22 • Die Zirkulation im Hoch- und Tiefdruckgebiet 23 • Windregeln 24 • Windgeschwindigkeiten 26 • Der Chill-Faktor (Kühleffekt des Windes) 27 • Der Wechsel zwischen Land- und Seewind 28	
2. Wind- und Wetterschutz	29
Verhalten bei Gewitter 29 • Lawinengefahr 31	
3. Orientierung	35
Natürliche Orientierungsmittel 35 • Karte und Gelände 38 • Kompass 44 • GPS-Empfänger 62 • Höhenmesser 75	
4. Suchen	76
Kettensuche 76 • Spiralsuche 76	
5. Wassergewinnung und -aufbereitung	78
Tipps zur Wasserreinigung 79 • Grobfilterung 79 • Feinfilterung 80 • Wassergewinnung in heißen Gebieten 80 • Süßwassergewinnung aus Salzwasser 82 • Tipps zur Wasserreinigung 83 • Wasser im Winter 83	

Inhalt | 3

6. Feuer	84
Grundlegendes 84 • Feuerstarter 85 • Zubereitung von Brennholz 85 • Schärfen von Macheten 86	
• Schärfen der Axt 87 • Feuer ohne Streichhölzer anzünden 88 • Feuermachen mit Hilfe einer Feuerinsel 89	
• Feuergrube zum Schlafen 91 • Einfacher Reflektor 91	
• U-förmiger Reflektor 92 • Feuerstellen in geschlossenen Unterkünften 92 • Trocknen von Kleidung 93	
7. Unterkünfte	95
Die Zweighütte 95 • »Iglu«-Hütte 96 • Poncho-Unterkunft 96 • Stangenzelt 98 • Schneebehausungen 99 • Verhalten im Notbiwak 101	
TEIL II: ERSTE HILFE IN DER WILDNIS	102
8. Erste Hilfe	102
Grundregeln 102 • Lebensbedrohliche Zustände 103	
• Wunden 112 • Brüche, Verrenkungen, Verstau- chungen 124 • Akute Schmerzzustände 130 • Verletzungen und Erkrankungen im Kopfbereich 135 • Bisse und Stiche giftiger Tiere 141 • Tropenerkrankungen 151	
• Hitzschlag 153 • Sonnenstich 154 • Stromschlag 154	
• Flüssigkeitsmangel, Durstgefühl 155 • Durchfall 156	
• Unterzuckerung 157 • Unterkühlung 158 • Erfrierungen 159 • Vergiftungen 160 • Höhenkrankheit 162	
• Seekrankheit 164 • Zahnerkrankungen 165 • Wildnis- apotheke 168 • Injektion von Medikamenten 173 • Impfungen 175 • Notrufnummern 175 • Handy-Ortung 177	
TEIL III: ERNÄHRUNG IN DER NATUR	178
9. Fallenbau	178
Allgemeines 178 • Eichhörnchenfalle (aus Drahtschlingen) 179 • Verschiedene Schlingenfallen 179 • Fallen- kasten (für Vögel) 181 • Schlagfalle 181 • Fischfalle 183	

10. Verhalten bei Bärenkontakt	184
11. Verarbeitung der erbeuteten Tiere	187
Hase, Kaninchen 187 • Geflügel 187 • Größeres Haarwild (Rotwild, Rehwild usw.) 187 • Fleischfressendes Haarwild 189 • Ausnehmen und Abbalgen 189 • Messer schleifen 192	
12. Nahrungskonservierung	193
Möglichkeiten der Fleischkonservierung 193	
• Herstellung von »Pemmikan« 193	
13. Versorgung mit Fisch	194
Allgemeines 194 • Ausrüstung 194 • Reviere 196	
• Angeltechniken 197 • Versorgung des Fanges 200	
• Haltbarmachung 203 • Giftige Fische 204	
• Verletzungen durch Angelhaken 205	
14. Brot selbst gemacht	206
Von den Zutaten bis zur Teigherstellung 206 • Backen in der Alufolie 207 • Die »Stein«-Methode 207 • Das Ganze im Topf ... 207 • ... und in der Pfanne 207	
15. Aufbewahren von Nahrung	208
Schutz der Lebensmittel 208 • Abfallbeseitigung 208	
16. Wildwachsende Pflanzen	209
17. Kochstellen- und Ofenbau	210
TEIL IV: SEILE UND KNOTEN	214
18. Seile und Knoten	214
Mastwurf 214 • Seilverbindung oder Kreuzknoten 214 • Achterknoten 215 • Klemmknoten 215 • Palstek 216	

TEIL V: ÜBERWINDEN VON GEWÄSSERN	217
19. Hindernis Fluss	217
Gesicherte Flussüberquerung 217 • Berechnung der Seilkräfte 220 • Bau eines Flaschenzuges 221 • Flussüberquerung am Hängeseil 222 • Seilspannung ohne Flaschenzug 224 • Die »Einfach-Seilspann-Methode« 224	
• Brückenbau 225 • Das richtige Fällen von Bäumen 226 • Das Überqueren von Eisflächen 230	
20. Fortbewegungsmöglichkeit Wasser	235
Anfertigen eines Notbootes 235 • Bau eines Floßes mit Auftriebskörpern 239 • Auftriebsfähigkeit luftgefüllter Gegenstände 239 • Hilfsmittel Luftballon 241 • Holzfloß 242 • Tragfähigkeit von Holz 242 • Schwimmhilfen 243	
• Die Strömungsgeschwindigkeit 243 • Geschwindigkeitsberechnung eines Wasserfahrzeuges vom Fahrzeug aus 244	
TEIL VI: ABSEILEN UND BERGEN	246
21. Abseilen	246
Grundlegendes 246 • Abseilen mit Halbmastwurf und Karabiner 248 • Abseilen mit Abseilachter und zusätzlicher Klemmknoten-Sicherung 248 • Sichern mit Abseilachter 249 • Sichern mit Halbmastwurf 250 • Die Seilverlängerung 250 • Der Dülfersitz 251 • Bruchlasten von Kernmantel-Reepschnüren 253 • Verankerungen im Schnee, Schlamm oder Erdreich (sog. »Toter Mann«) 253	
22. Bergen	255
Die Selbstbergung (Auf- und Absteigen am Seil) 255	
• Spaltenbergung 256 • Bergung mit Hilfe eines Flaschenzuges 259	
23. Queren von Schneefeldern	261

TEIL VII: MIT DEM PFERD UNTERWEGS	262
24. Hilfsmaßnahmen für draußen	262
Maßnahmen zur Ablenkung des Tieres 262 • Verhinderung des Ausschlagens 262 • Öffnen des Mauls 263	
• Ruhewerte des Pferdes 263 • Verletzungen 263	
• Augenerkrankungen 269 • Nasenbluten 269	
• Schlundverstopfung 270 • Kolik 271 • Kreuzverschlag 272 • Hufrehe 273 • Schlauchödem 274 • Nesselsucht 274 • Kreislaufprobleme 274 • Hitzschlag 276 • Austrocknung (Exsikkose) 277 • Giftpflanzen 278 • Stecken bleiben bzw. Einbrechen 279 • Pferdemedikamente 280	
• Hufbeschlagkontrolle 280 • Ersetzen eines Nagels 281	
• Verlust eines Hufeisens 282 • Tipps zur Hufarbeit 282	
TEIL VIII: MIT DEM HUND AUF TOUR	283
25. Soforthilfe bei Krankheiten und Verletzungen	283
Allgemeines 283 • Verhindern des Beißens 283	
• Schockbehandlung 284 • Normalwerte beim Hund 285	
• Pulsmessen 285 • Wundversorgung 285	
• Nähen von Wunden 286 • Ohrverletzungen 287	
• Brust- und Bauchverletzungen 287 • Wunden an den Läufen (Beinen) 287 • Verletzungen an den Pfoten 288	
• Krallenbruch 288 • Bissverletzungen 288 • Anfertigung einer Halskrause 289 • Knochenbrüche 289 • Künstliche Beatmung 290 • Herzdruckmassage bei Kreislaufstillstand 290 • Innere Erkrankungen 291 • Zahnerkrankungen 293 • Augenerkrankungen 294 • Ertrinken 295	
• Erfrierungen 295 • Unterkühlung 295 • Hitzschlag 295 • Zecken 296 • Insektenstiche 296 • Schlangenbisse 297 • Medikamententipps 297	

TEIL IX: MIT DEM AUTO UNTERWEGS	298
26. Hilfe für Offroader	298
Grundregeln des Geländefahrens 298 • Ausrüstung 300	
• Kleines Brennstoffwörterbuch 308 • Winden und Bergen	
309 • Hangfahren 320 • Brückenbau 326 • Radwechsel	
341 • Reifenpanne 343 • Kühlerschlauch-Reparatur 351 •	
Wasserfahrten 351 • Floßbau (Schwimmautobau) 355	
TEIL X: SIGNALE UND ZEICHEN	367
27. Notsignale und Nachrichtenübermittlung	367
Alpines Notsignal 367 • SOS – Internationales Not-	
signal 367 • Mayday – gesprochener internationaler Not-	
ruf der Luft- und Seefahrt 367 • Das Morsealphabet 368	
• Das Phonetische Alphabet (von NATO und Luftfahrt) 368	
• Bodenzeichen für Flugzeuge 369 • Flugzeugantworten	
369 • Improisierte Notsignale 369 • Körpersignale für	
die Luftsuche 371	
TEIL XI: MASSEINHEITEN	372
28. Verschiedene Maßeinheiten	372
Die Umrechnung von Fahrenheit in Celsius 372	
• Umrechnungstabelle für deutsche, englische	
und amerikanische Maße und Gewichte 373	
TEIL XII: HERSTELLUNG VON HILFSMITTELN	374
29. Improisierte Hilfsmittel	374
Anfertigung einer Schneebrille 374 • Rucksack- und	
Tragenbau 374 • Bau einer Säge 374	
ANHANG AUS AKTUELLEM ANLASS	375
Verhalten bei Wolfskontakt	375
DANKSAGUNG	379
DER AUTOR	380
Stichwortverzeichnis	381