

Inhalt

Danksagung	9
Die Mitwirkenden	10
Ein Tribut an Dr. Michael Newton	12
Einführung	14
Hypnotherapie für die Reise ins Leben zwischen den Leben	15
Das Michael Newton Institute	19
Was Sie in diesem Buch erwartet	20
KAPITEL 1: Gesundheitliche Krisen	22
Eine Nachricht vom Körper	22
Krebs, die Schreckensdiagnose	24
Ein Krebs, der emotionale Heilung bringt	27
Mit einer Hirnschädigung leben	31
Eine gesundheitliche Krise als Wendepunkt	34
Die Verletzlichkeit umarmen	35
Die wahre Ursache erkennen	39
KAPITEL 2: Ängste und Depressionen	44
Emotionale Herausforderungen im Seelenplan	44
Depressionen und Schuldgefühle loslassen	49
Der Menschheit dienen	53
Unerlöste vergangene Leben	55
Schwächende Angst	56
Schuld aus der Vergangenheit	58
Frieden finden in einer chaotischen Welt	60
KAPITEL 3: Heilung nach einem Verlust	62
Fehlende Puzzleteilchen	63
Heilung nach einem Selbstmord	69

Das Herz nach Verlusten wieder öffnen	72
Wenn wir die Liebe des Lebens verlieren	75
KAPITEL 4: In romantischen Beziehungen auf Kurs bleiben ...	80
Was ist Liebe?	80
Wie aus Verliebtheit Liebe werden kann	81
Gesunder Ausgleich	83
Seelenverträge erfüllen	87
Schuld und Wut aus der Vergangenheit	91
KAPITEL 5: Von der Selbstsabotage zur Stärke	96
Ein Mangel an Selbstwertgefühl	96
Liebe nicht für selbstverständlich halten	101
Den eigenen Wert entdecken	103
Abwehr und Eifersucht überwinden	108
Ein gebrochenes Herz schützen	111
KAPITEL 6: An familiären Konflikten wachsen	115
Mit Disharmonien umgehen lernen	115
Dysfunktionale Familien	120
Herausfordernde Eltern	123
Verstrickte Familien	127
Verwandte, die sich das Leben nahmen	130
KAPITEL 7: Nährende Beziehungen	134
Die eigenen Bedürfnisse und die der anderen	134
Wie grosszügig ist die Liebe?	140
Sich als liebenswert erfahren	142
Vergebung heilt	144
Verbundenheit spüren	148
Die Bedeutung der Selbstliebe	150
Ein Geschenk der bedingungslosen Liebe	152
KAPITEL 8: Balance in finanziellen und beruflichen Dingen ...	157
Karriere oder Familie?	157
Geld oder Leidenschaft?	160
Am Geld leiden	164

Das volle Potenzial leben	165
Immer an zweiter Stelle	168
Geschenke der Vergangenheit	171
Identitätsverlust	174
KAPITEL 9: Alte Gewohnheiten verlassen	179
Gewohnte Abläufe durchbrechen	179
Immer die gleichen Muster	180
Echos aus der Vergangenheit	182
Gewohnheiten, die das Wachstum begrenzen	184
Sucht in Familien	187
KAPITEL 10: Der Hauch des Todes als Heilimpuls	192
Mit vorgehaltener Waffe	193
Kollektive Tragödie, persönliches Erwachen	196
Immer wieder nah am Tod	199
Reisen durch den Lichttunnel	202
Eine ausserkörperliche Erfahrung	205
Ein schlimmer Unfall	208
Kosmische Heilung	210
Eine mystische Erfahrung im Koma	213
KAPITEL 11: Altern und Sterben	217
Das Ringen um Unabhängigkeit	218
Wenn Alzheimer die Familie heilt	221
Mit Leichtigkeit und Anmut sterben	225
Willkommen zu Hause	229
Zum Abschluss	232
Die Fallstudien und ihre Verfasser	234
Literaturhinweise	235
Webadressen des Newton Institute	235