

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	9
<b>Einführung</b>	14
<b>1 Ihr seid Lichtarbeiter</b>	36
<i>Übung:</i> Verbindet euch mit eurer Seelenkraft	41
<i>Übung:</i> Die eigene Seelengruppe identifizieren	45
<i>Abschlussübung mit Lee:</i> Die eigene Kraft zurückholen	50
<i>Affirmation für Lichtarbeiter</i>	52
<b>2 Die Reise zur Selbstliebe</b>	53
<i>Eröffnende Entspannungsübung</i>	54
<i>Energiemeditation:</i> Die Fünf-Minuten-Flamme	69
<i>Zeremonie der Heiligen Verpflichtung</i>	75
<i>Selbstliebe-Energieübung und Affirmationen</i>	77
<b>3 Die Kunst des Empfangens</b>	78
<i>Übung:</i> Schuldgefühle loslassen	81
<i>Übung:</i> Öffne dich für Optionen und Möglichkeiten	83
<i>Affirmation, um Gutes zu empfangen</i>	95

<b>4</b>	<b>Reichtum</b>	96
	<i>Visionäre Übung: Ein Leben voller Reichtum</i>	101
	<i>Meditation: Reichtum = Ganzheitlichkeit</i>	107
	<i>Reichtums-Übung &amp; Affirmation</i>	111
<b>5</b>	<b>Geld lieben lernen</b>	113
	<i>Übung: Fragt euch, wie viel Geld ihr derzeit in euer Leben lassen wollt</i>	120
	<i>Atem &amp; Licht-Übung: Geld lieben</i>	125
	<i>Visualisierung &amp; Übung: Mit eurem Geld auf einem guten Weg sein</i>	127
	<i>Die Geld-Affirmation</i>	132
<b>6</b>	<b>Schlaf</b>	133
	<i>Übung: Bitte um eine energetische Veränderung</i>	140
	<i>Die Schlaf-Affirmation</i>	146
<b>7</b>	<b>Das Auge der Bewusstheit</b>	147
	<i>Visualisierung: Das Auge der Bewusstheit aktivieren</i>	151
	<i>Affirmation für mehr Bewusstheit</i>	164
<b>8</b>	<b>Sex und sexuelle Energie</b>	165
	<i>Bewusstseinsübung: Sexuelle Überzeugungen aufdecken</i>	168
	<i>Affirmation des Heiligen Feuers</i>	177
<b>9</b>	<b>Die Essenz einer gelingenden Beziehung</b>	178
	<i>Übung: Energetisch Verbindung aufnehmen zu einer verlorenen Liebe</i>	183
	<i>Übung: In die Heilungszone der Liebe eintreten</i>	195
	<i>Übung: Euer wahres Ich sehen</i>	199
	<i>Die Beziehungs-Affirmation</i>	201

<b>10</b>	<b>Frieden mit der Familie</b>	202
	<i>Übung:</i> Energieblockaden in der Familie auflösen	211
	<i>Übung &amp; Affirmation:</i> Freiheit mit der Familie	220
<b>11</b>	<b>Die Macht der Frauen</b>	221
	<i>Übung:</i> Öffne dein Herz für deine Mutter und deinen Vater	230
	<i>Affirmation für die weibliche Energie</i>	238
<b>12</b>	<b>Radikaler schöpferischer Selbstausdruck</b>	239
	<i>Schreibübung zur Transformation:</i> Radikalen schöpferischen Selbstausdruck praktisch anwenden	257
<b>13</b>	<b>Der Engel hinter dir</b>	261
	<i>Visualisierung:</i> Geborgen in Engelsflügeln	271
	<i>Affirmation:</i> Gehalten vom Licht	275
	<b>Schlusswort: Ihr seid Liebe</b>	276
	 Danksagung	280
	Über den Autor	282
	Stimmen zum Buch	284