

# Inhalt



<b>Vorwort</b>	9
<b>Einführung</b>	14
<b>1    Ihr seid Lichtarbeiter</b>	36
<i>Übung: Verbindet euch mit eurer Seelenkraft</i>	41
<i>Übung: Die eigene Seelengruppe identifizieren</i>	45
<i>Abschlussübung mit Lee: Die eigene Kraft zurückholen</i>	50
<i>Affirmation für Lichtarbeiter</i>	52
<b>2    Die Reise zur Selbstliebe</b>	53
<i>Eröffnende Entspannungsübung</i>	54
<i>Energiemeditation: Die Fünf-Minuten-Flamme</i>	69
<i>Zeremonie der Heiligen Verpflichtung</i>	75
<i>Selbstliebe-Energieübung und Affirmationen</i>	77
<b>3    Die Kunst des Empfangens</b>	78
<i>Übung: Schuldgefühle loslassen</i>	81
<i>Übung: Öffne dich für Optionen und Möglichkeiten</i>	83
<i>Affirmation, um Gutes zu empfangen</i>	95

<b>4</b>	<b>Reichtum</b>	96
	<i>Visionäre Übung: Ein Leben voller Reichtum</i>	101
	<i>Meditation: Reichtum = Ganzheitlichkeit</i>	107
	<i>Reichtums-Übung &amp; Affirmation</i>	111
<b>5</b>	<b>Geld lieben lernen</b>	113
	<i>Übung: Fragt euch, wie viel Geld ihr derzeit in euer Leben lassen wollt</i>	120
	<i>Atem &amp; Licht-Übung: Geld lieben</i>	125
	<i>Visualisierung &amp; Übung: Mit eurem Geld auf einem guten Weg sein</i>	127
	<i>Die Geld-Affirmation</i>	132
<b>6</b>	<b>Schlaf</b>	133
	<i>Übung: Bitte um eine energetische Veränderung</i>	140
	<i>Die Schlaf-Affirmation</i>	146
<b>7</b>	<b>Das Auge der Bewusstheit</b>	147
	<i>Visualisierung: Das Auge der Bewusstheit aktivieren</i>	151
	<i>Affirmation für mehr Bewusstheit</i>	164
<b>8</b>	<b>Sex und sexuelle Energie</b>	165
	<i>Bewusstseinsübung: Sexuelle Überzeugungen aufdecken</i>	168
	<i>Affirmation des Heiligen Feuers</i>	177
<b>9</b>	<b>Die Essenz einer gelingenden Beziehung</b>	178
	<i>Übung: Energetisch Verbindung aufnehmen zu einer verlorenen Liebe</i>	183
	<i>Übung: In die Heilungszone der Liebe eintreten</i>	195
	<i>Übung: Euer wahres Ich sehen</i>	199
	<i>Die Beziehungs-Affirmation</i>	201

<b>10 Frieden mit der Familie</b>	202
<i>Übung: Energieblockaden in der Familie auflösen</i>	211
<i>Übung &amp; Affirmation: Freiheit mit der Familie</i>	220
<b>11 Die Macht der Frauen</b>	221
<i>Übung: Öffne dein Herz für deine Mutter und deinen Vater</i>	230
<i>Affirmation für die weibliche Energie</i>	238
<b>12 Radikaler schöpferischer Selbstausdruck</b>	239
<i>Schreibübung zur Transformation: Radikalen schöpferischen Selbstausdruck praktisch anwenden</i>	257
<b>13 Der Engel hinter dir</b>	261
<i>Visualisierung: Geborgen in Engelsflügeln</i>	271
<i>Affirmation: Gehalten vom Licht</i>	275
<b>Schlusswort: Ihr seid Liebe</b>	276
<b>Danksagung</b>	280
<b>Über den Autor</b>	282
<b>Stimmen zum Buch</b>	284