

# INHALT

Vorwort 7  
Einleitung 9

FRÜHLING  
*Primavera*  
Wind und Wildblumen  
13

SOMMER  
*Estate*  
Die Zeit fliegt dahin  
95

HERBST  
*Autunno*  
Regen und Heilige  
175

WINTER  
*Inverno*  
Bittere Blätter, Bohnen und Amseltage  
207

Register 268  
Dank an 271

# REGISTER

## A

- Agrodolce-Radicchio-Salat mit Croûtons und Burrata 245
- Akazienblüten, Ausgebackene 40
- Amaretti, Orangenblüten-Honig- 100
- Artischocken
  - Kartoffeln und Artischocken aus dem Ofen 65
  - Lasagne mit Artischocken und Pecorino 26
- Auberginen
  - Lorenzos Auberginen 113
  - Rigatoni mit gebratenen Auberginen, Tomaten und Ricotta 114

## B

- Béchamel 26
- Bicicletta – italienischer Radler 172
- Birnen
  - Blätterteigtafel mit Birne, Schokolade und Mandeln 200
  - Weihnachtliche Birnen-Ingwer-Torte 240
  - Blätterteigtafel mit Birne, Schokolade und Mandeln 200
- Blumenkohl: Gemüse-Agrodolce 243
- Bohnen
  - Bandnudeln mit Mascarpone, Zitrone und Dicken Bohnen 37
  - Bohnen „Terence Hill“ 262
  - Bruschetta mit Dicken Bohnen, Ricotta, Kräutern und Zitrone 35
  - Dicke Bohnen mit Bottarga und Ricotta 35
  - Geschmorte Bohnen mit Gemüse 259
  - Jedes Böhnchen ... 257
  - Pasta und Bohnen 261
- Bottarga
  - Dicke Bohnen mit Bottarga und Ricotta 35
  - Eier mit Bottarga 22
  - Spaghettini mit Babytomaten, Weißwein, Bottarga und Petersilie 159
  - Wildspargel mit Bottarga von Luigi 30
- Brennnesseln 69
- Brennnesselpesto mit Ricotta und Haselnüssen 73
- Cremiges Brennnessel-Risotto 70
- Brioche, Frühstücks- 82
- Brokkoli: Linguine mit grünem Gemüse, Ei und Zitrone 74
- Bruschetta mit Dicken Bohnen, Ricotta, Kräutern und Zitrone 35
- Burrata
  - Agrodolce-Radicchio-Salat mit Croûtons und Burrata 245
  - Eier mit Bottarga 22
  - Lorenzos Auberginen 113
  - Pfirsiche mit Prosciutto, Burrata und Basilikum 104

- Salat aus weißem Pfirsich, Zucchini und Pinienkernen 106
- Butter-Zucchini-Spaghetti 166

## C

- Cavolo Nero
  - Farro mit Cavolo Nero im Risotto-Stil 214
  - Linguine mit grünem Gemüse, Ei und Zitrone 74
  - Chicoréegratin mit Speck 230

## D

- Desserts
  - Ausgebackene Akazienblüten 40
  - Blutorangeneiscreme mit Safran und Honig 83
  - Erdbeer-Tiramisu 91
  - In Vernaccia, Honig und Safran pochierte Birnen 196
  - Marinierte Erdbeeren mit frischen Orangenblüten 86
  - Melonen-Ingwer-Sorbet 124
  - Pannacotta mit Honig und Blutorange 246

## E

- Eiscreme: Blutorangeneiscreme mit Safran und Honig 83
- Endivien-Kartoffel-Salat mit Ei und Sardellen-Vinaigrette 25
- Erdbeeren
  - Erdbeer-Feigenblatt-Konfitüre 143
  - Erdbeer-Ricotta-Geburtstagstorte 92
  - Erdbeer-Tiramisu 91
  - Erdbeeren, Marinierte 86

## F

- Fainè (Farinata) 121
- Farro mit Cavolo Nero im Risotto-Stil 214
- Feigen
  - Die Zeit der fallenden Feigen 139
  - Erdbeer-Feigenblatt-Konfitüre 143
  - Feigen-Caprese 135
  - Feigen mit Gorgonzola 135
  - Feigentarte mit Haselnuss-Frangipane 140
  - Fenchel-Pizzette mit Feigen und Gorgonzola 132
  - Schweinekoteletts mit Feigen und Butter-Balsamico-Radicchio 136
- Fenchel
  - Fenchel-Pizzette mit Feigen und Gorgonzola 132
  - Gemüse-Agrodolce 243
  - Geschmortes Hähnchen mit Trauben und Fenchel 205
  - Pflaumenmus mit Fenchelblüten 146
  - Polpette mit Zitrone und Wildfenchel 215

- Porchetta 236

- Spaghetti mit Knoblauchbröseln, Sardellen, Wildfenchel und Zitrone 46

- Wildfenchel 43

- Wurstlasagne mit Ricotta und Fenchel 192

## Fisch & Meeresfrüchte

- Endivien-Kartoffel-Salat mit Ei und Sardellen-Vinaigrette 25
- Farro mit Cavolo Nero im Risotto-Stil 214
- Gnocchetti mit Tomaten, Sardellen, Mascarpone und Basilikum 158
- Kalte Tomaten gefüllt mit Reis, Thunfisch, Basilikum und Kapern 152
- Langsam gebratene Lammschulter mit Frühlingskräutern und Sardellen 64
- Meeräsche im Salzmantel 233
- Paprika Piemonteser Art 118
- Spaghetti mit Knoblauchbröseln, Sardellen, Wildfenchel und Zitrone 46
- Tintenfisch in Tomatensauce mit Pasta 234

- Frühstücksbrioche 82

## G

- Gebäck
  - Frühstücksbrioche 82
  - Honig-Madeleines mit brauner Butter und Blutorangen 225
  - Mezzelune alle Mandorle von Monica 103
  - Orangenblüten-Honig-Amaretti 100
  - Safranweckchen 201
  - Safranweckchen mit Rosinen 57
  - Schnelle Ricottakrapfen mit Safran und Blutorange 49
  - Windbeutel mit Sahne und Amarenakirschen 50
- Gemüse-Agrodolce 243
- Gemüse-Ricotta-Quiche mit Ölteig 75
- Gnocchetti mit Tomaten, Sardellen, Mascarpone und Basilikum 158
- Gnocchi, Kürbis- in Salbeibutter 183
- Gnudi, Grüne mit Salbeibutter 78
- Gorgonzola
  - Feigen mit Gorgonzola 135
  - Fenchel-Pizzette mit Feigen und Gorgonzola 132
  - Gorgonzolacreme mit Walnüssen 237
- Grünkohl: Linguine mit grünem Gemüse, Ei und Zitrone 74
- H
- Hackfleisch: Polpette mit Zitrone und Wildfenchel 215
- Hähnchen
  - Brathähnchen auf meine Art 220

- D**
- Das perfekte Brathähnchen 218
  - Geschmortes Hähnchen mit Trauben und Fenchel 205
  - Geschmortes Hähnchen mit Wein, Kräutern und Oliven 221
  - Langsam gebratenes Hähnchen mit Paprika, Sardellen und Basilikum 120
  - Lorighittas mit Hähnchenragù 184
  - Marcellas Brathähnchen mit zwei Zitronen 219
  - Haselnüsse
  - Brennnesselpesto mit Ricotta und Haselnüssen 73
  - Feigentarte mit Haselnuss-Frangipane 140
- I**
- Ingwer
  - Melonen-Ingwer-Sorbet 124
  - Weihnachtliche Birnen-Ingwer-Torte 240
  - Zucchini-Ingwer-Kuchen mit zitronigem Joghurt-Mascarpone-Topping 170
  - Zucchini-Ingwer-Zitronen-Konfit 169
- K**
- Kapern
  - Kalte Tomaten gefüllt mit Reis, Thunfisch, Basilikum und Kapern 152
  - Kartoffeln und Artischocken aus dem Ofen 65
  - Kartoffeln
  - Endivien-Kartoffel-Salat mit Ei und Sardellen-Vinaigrette 25
  - Kartoffeln und Artischocken aus dem Ofen 65
  - Käsekuchen mit Himbeeren 147
  - Kirschen
  - Kirsch-Mandel-Kuchen mit Pistazienv-Zitronen-Frangipane 128
  - Kirsch-Mascarpone-Crostata mit Olivenöl 148
  - Klößchen
  - Grüne Gnudi mit Salbeibutter 78
  - Ricottaklößchen 222
  - Krapfen: Schnelle Ricottakrapfen mit Safran und Blutorange 49
  - Kuchen
  - Blätterteigtarte mit Birne, Schokolade und Mandeln 200
  - Erdbeer-Ricotta-Geburtstagstorte 92
  - Feigentarte mit Haselnuss-Frangipane 140
  - Käsekuchen mit Himbeeren 147
  - Kirsch-Mandel-Kuchen mit Pistazienv-Zitronen-Frangipane 128
  - Kirsch-Mascarpone-Crostata mit Olivenöl 148
  - Kürbiskuchen mit Olivenöl, Schokolade und Clementinen 180
  - Pavlova mit Mandarinen-Curd und Joghurtsahne 226
- P**
- Pavlova mit weißen Pfirsichen, Brombeeren und Mandeln 110
  - Pinas Walnuss-Honig-Kuchen 191
  - Pistazien-Polenta-Torte mit Grapefruit 254
  - Torta Mimosa 54
  - Victoria-Torte mit Erdbeer-Feigenblatt-Konfitüre 144
  - Weihnachtliche Birnen-Ingwer-Torte 240
  - Kürbis
  - Kürbis-Gnocchi in Salbeibutter 183
  - Kürbiskuchen mit Olivenöl, Schokolade und Clementinen 180
- L**
- Lamm: Langsam gebratene Lammschulter mit Frühlingskräutern und Sardellen 64
  - Lasagne mit Artischocken und Pecorino 26
  - Linguine mit grünem Gemüse, Ei und Zitrone 74
  - Lorighittas mit Hähnchenragù 184
- M**
- Malloreddus mit Wildspargel 30
  - Mandarinen-Curd 228
  - Mandeln
  - Blätterteigtarte mit Birne, Schokolade und Mandeln 200
  - Erdbeer-Ricotta-Geburtstagstorte 92
  - Honig-Madeleines mit brauner Butter und Blutorangen 225
  - Käsekuchen mit Himbeeren 147
  - Kirsch-Mandel-Kuchen mit Pistazienv-Zitronen-Frangipane 128
  - Mezzelune alle Mandorle von Monica 103
  - Orangenblüten-Honig-Amaretti 100
  - Pavlova mit weißen Pfirsichen, Brombeeren und Mandeln 110
  - Pesto aus Tomaten-Konfit und Mandeln 154
  - Weihnachtliche Birnen-Ingwer-Torte 240
- Mangold**
- Gemüse-Ricotta-Quiche mit Ölteig 75
  - Grüne Gnudi mit Salbeibutter 78
  - Osterpastete mit Frühlingsgemüse und Käse 62
- Marmelade**
- Erdbeer-Feigenblatt-Konfitüre 143
  - Pflaumenmus mit Fenchelblüten 146
  - Victoria-Torte mit Erdbeer-Feigenblatt-Konfitüre 144
- Mascarpone**
- Bandnudeln mit Mascarpone, Zitrone und Dicken Bohnen 37
  - Erdbeer-Tiramisu 91
  - Feigentarte mit Haselnuss-Frangipane 140
  - Kirsch-Mascarpone-Crostata mit Olivenöl 148
  - Weihnachtliche Birnen-Ingwer-Torte 240
- Z**
- Zucchini-Ingwer-Kuchen mit zitronigem Joghurt-Mascarpone-Topping 170
  - Mayonnaise 229
  - Meeräsche im Salzmantel 233
  - Melone
  - Melonen-Ingwer-Sorbet 124
  - Mezzelune alle Mandorle von Monica 103
  - Mozzarella
  - Eier mit Bottarga 22
  - Feigen-Caprese 135
  - Lorenzos Auberginen 113
  - Pasta Caprese 160
  - Pfirsiche mit Prosciutto, Burrata und Basilikum 104
- O**
- Oliven
  - Endivien-Kartoffel-Salat mit Ei und Sardellen-Vinaigrette 25
  - Geschmortes Hähnchen mit Wein, Kräutern und Oliven 221
  - Spaghetti Puttanesca 212
  - Omelett mit wildem Lauch 23
  - Omelett mit Wildspargel 32
  - Orangenblüten
  - Marinierte Erdbeeren mit frischen Orangenblüten 86
  - Orangenblüten-Honig-Amaretti 100
  - Osterpastete mit Frühlingsgemüse und Käse 62
- P**
- Palmkohl *siehe* Cavolo Nero
  - Pannacotta mit Honig und Blutorange 246
  - Paprika
  - Langsam gebratenes Hähnchen mit Paprika, Sardellen und Basilikum 120
  - Paprika Piemonteser Art 118
  - Pasta
  - Bandnudeln mit Mascarpone, Zitrone und Dicken Bohnen 37
  - Butter-Zucchini-Spaghetti 166
  - Gnocchetti mit Tomaten, Sardellen, Mascarpone und Basilikum 158
  - Linguine mit grünem Gemüse, Ei und Zitrone 74
  - Pastateig mit Ei 36
  - Pasta und Bohnen 261
  - Rigatoni mit gebratenen Auberginen, Tomaten und Ricotta 114
  - Rigatoni mit Walnuss-Ricotta-Pesto 188
  - Spaghetti mit Knoblauchbröseln, Sardellen, Wildfenchel und Zitrone 46
  - Spaghettini mit Babytomaten, Weißwein, Bottarga und Petersilie 159
  - Spaghetti Puttanesca 212
  - Tintenfisch in Tomatensauce 234
  - Pasta Caprese 160
  - Pastateig mit Ei 36
  - Pastete: Osterpastete mit Frühlingsgemüse und Käse 62
  - Pavlova mit Mandarinen-Curd und Joghurtsahne 226

- P**
- Pavlova mit weißen Pfirsichen, Brombeeren und Mandeln 110
- Pesto
- Brennnesselpesto mit Ricotta und Haselnüssen 73
- Pesto aus Tomaten-Konfit und Mandeln 154
- Rigatoni mit Walnuss-Ricotta-Pesto 188
- Pfannkuchen
- Fainè (Farinata) 121
- Soufflé-„Plancakes“ mit Ricotta und Zitrone 20
- Pfirsiche
- Pavlova mit weißen Pfirsichen, Brombeeren und Mandeln 110
- Pfirsiche mit Prosciutto, Burrata und Basilikum 104
- Salat aus weißem Pfirsich, Zucchini und Pinienkernen 106
- Pflaumen
- Pflaumenmus mit Fenchelblüten 146
- Pinas Walnuss-Honig-Kuchen 191
- Pinienkerne
- Salat aus weißem Pfirsich, Zucchini und Pinienkernen 106
- Pistazien
- Kirsch-Mandel-Kuchen mit Pistazien-Zitronen-Frangipane 128
- Pistazien-Polenta-Torte mit Grapefruit 254
- Pizza: Fenchel-Pizzette mit Feigen und Gorgonzola 132
- Polenta: Pistazien-Polenta-Torte mit Grapefruit 254
- Polpette mit Zitrone und Wildfenchel 215
- Porchetta 236
- Q**
- Quiche, Gemüse-Ricotta- mit Ölteig 75
- R**
- Radicchio
- Agrodolce-Radicchio-Salat mit Croûtons und Burrata 245
- Gemüse-Agrodolce 243
- Schweinekoteletts mit Feigen und Butter-Balsamico-Radicchio 136
- Ragù: Lorighittas mit Hähnchenragù 184
- Ricotta
- Brennnesselpesto mit Ricotta und Haselnüssen 73
- Bruschetta mit Dicken Bohnen, Ricotta, Kräutern und Zitrone 35
- Eier mit Bottarga 22
- Erdbeer-Ricotta-Geburtstagstorte 92
- Gemüse-Ricotta-Quiche mit Ölteig 75
- Grüne Gnudi mit Salbeibutter 78
- Käsekuchen mit Himbeeren 147
- Lorenzos Auberginen 113
- Osterpastete mit Frühlingsgemüse und Käse 62
- Ricottaklößchen 222
- Ricottakrapfen, Schnelle mit Safran und Blutorange 49
- Rigatoni mit gebratenen Auberginen, Tomaten und Ricotta 114
- Rigatoni mit Walnuss-Ricotta-Pesto 188
- Schnelle Ricottakrapfen mit Safran und Blutorange 49
- Selleriesalat mit Grapefruit und Ricotta 250
- Soufflé-„Plancakes“ mit Ricotta und Zitrone 20
- Wurstlasagne mit Ricotta und Fenchel 192
- Zucchini-Blüten mit Ricotta-Zitronen-Füllung 164
- Risotto
- Cremiges Brennnessel-Risotto 70
- Farro mit Cavolo Nero im Risotto-Stil 214
- Wildspargelrisotto 32
- S**
- Salbei
- Geschmortes Hähnchen mit Wein, Kräutern und Oliven 221
- Grüne Gnudi mit Salbeibutter 78
- Kürbis-Gnocchi in Salbeibutter 183
- Pasta und Bohnen 261
- Porchetta 236
- Wurstlasagne mit Ricotta und Fenchel 192
- Schokolade
- Blätterteigtarte mit Birne, Schokolade und Mandeln 200
- Kürbiskuchen mit Olivenöl, Schokolade und Clementinen 180
- Schwarzkohl *siehe* Cavolo Nero
- Schweinefleisch
- Bohnen „Terence Hill“ 262
- Pasta und Bohnen 261
- Porchetta 236
- Schweinekoteletts mit Feigen und Butter-Balsamico-Radicchio 136
- Selleriesalat mit Grapefruit und Ricotta 250
- Spaghetti
- Butter-Zucchini-Spaghetti 166
- Spaghettini mit Babymaten, Weißwein, Bottarga und Petersilie 159
- Spaghetti mit Knoblauchbröseln, Sardellen, Wildfenchel und Zitrone 46
- Spaghetti Puttanesca 212
- Spargel
- Malloreddus mit Wildspargel 30
- Omelett mit Wildspargel 32
- Wilder Spargel 29
- Wildspargelrisotto 32
- Speck: Chicoréegratin mit Speck 230
- Spinat
- Gemüse-Ricotta-Quiche mit Ölteig 75
- Grüne Gnudi mit Salbeibutter 78
- Linguine mit grünem Gemüse, Ei und Zitrone 74
- T**
- Tiramisu, Erdbeer- 91
- Tomatentypen**
- Bohnen „Terence Hill“ 262
- Gnocchetti mit Tomaten, Sardellen, Mascarpone und Basilikum 158
- Kalte Tomaten gefüllt mit Reis, Thunfisch, Basilikum und Kapern 152
- Langsam gebratenes Hähnchen mit Paprika, Sardellen und Basilikum 120
- Lorighittas mit Hähnchenragù 184
- Malloreddus mit Wildspargel 30
- Pasta Caprese 160
- Pesto aus Tomaten-Konfit und Mandeln 154
- Ricottaklößchen 222
- Rigatoni mit gebratenen Auberginen, Tomaten und Ricotta 114
- Spaghettini mit Babymaten, Weißwein, Bottarga und Petersilie 159
- Spaghetti Puttanesca 212
- Tintenfisch in Tomatensauce 234
- Tomaten-Konfit 154
- Wurstlasagne mit Ricotta und Fenchel 192
- Torta Mimosa 54
- V**
- Victoria-Torte mit Erdbeer-Feigenblatt-Konfitüre 144
- W**
- Walnüsse
- Gorgonzolacreme mit Walnüssen 237
- Pinas Walnuss-Honig-Kuchen 191
- Rigatoni mit Walnuss-Ricotta-Pesto 188
- Selleriesalat mit Grapefruit und Ricotta 250
- Weckchen
- Safranweckchen 201
- Safranweckchen mit Rosinen 57
- Weihnachtliche Birnen-Ingwer-Torte 240
- Wildspargelrisotto 32
- Windbeutel mit Sahne und Amarenakirschen 50
- Wurst
- Wurstlasagne mit Ricotta und Fenchel 192
- Wursttopf mit Wein und Trauben 202
- Z**
- Zucchini 163
- Butter-Zucchini-Spaghetti 166
- Gemüse-Agrodolce 243
- Salat aus weißem Pfirsich, Zucchini und Pinienkernen 106
- Zucchini-Blüten mit Ricotta-Zitronen-Füllung 164
- Zucchini-Ingwer-Kuchen mit zitronigem Joghurt-Mascarpone-Topping 170
- Zucchini-Ingwer-Zitronen-Konfit 169