

INHALT

Vorwort 7
Einleitung 9

FRÜHLING

Primavera

Wind und Wildblumen

13

SOMMER

Estate

Die Zeit fliegt dahin

95

HERBST

Autunno

Regen und Heilige

175

WINTER

Inverno

Bittere Blätter, Bohnen und Amseltage

207

Register 268
Dank an 271

REGISTER

A

Agrodolce-Radicchio-Salat mit Croûtons und Burrata 245
Akazienblüten, Ausgebackene 40
Amaretti, Orangenblüten-Honig- 100
Artischocken
 Kartoffeln und Artischocken aus dem Ofen 65
 Lasagne mit Artischocken und Pecorino 26
Auberginen
 Lorenzos Auberginen 113
 Rigatoni mit gebratenen Auberginen, Tomaten und Ricotta 114

B

Béchamel 26
Bicicletta – italienischer Radler 172
Birnen
 Blätterteigtarte mit Birne, Schokolade und Mandeln 200
 Weihnachtliche Birnen-Ingwer-Torte 240
Blätterteigtarte mit Birne, Schokolade und Mandeln 200
Blumenkohl: Gemüse-Agrodolce 243
Bohnen
 Bandnudeln mit Mascarpone, Zitrone und Dicken Bohnen 37
 Bohnen „Terence Hill“ 262
 Bruschetta mit Dicken Bohnen, Ricotta, Kräutern und Zitrone 35
 Dicke Bohnen mit Bottarga und Ricotta 35
 Geschmorte Bohnen mit Gemüse 259
 Jedes Böhnchen ... 257
 Pasta und Bohnen 261

Bottarga

Dicke Bohnen mit Bottarga und Ricotta 35
Eier mit Bottarga 22
Spaghettini mit Babytomaten, Weißwein, Bottarga und Petersilie 159
Wildspargel mit Bottarga von Luigi 30

Brennnesseln 69

Brennnesselpesto mit Ricotta und Haselnüssen 73
Cremiges Brennnessel-Risotto 70

Brioche, Frühstücks- 82

Brokkoli: Linguine mit grünem Gemüse, Ei und Zitrone 74

Bruschetta mit Dicken Bohnen, Ricotta, Kräutern und Zitrone 35

Burrata

Agrodolce-Radicchio-Salat mit Croûtons und Burrata 245
Eier mit Bottarga 22
Lorenzos Auberginen 113
Pflirsiche mit Prosciutto, Burrata und Basilikum 104

Salat aus weißem Pfirsich, Zucchini und Pinienkernen 106
Butter-Zucchini-Spaghetti 166

C

Cavolo Nero
 Farro mit Cavolo Nero im Risotto-Stil 214
 Linguine mit grünem Gemüse, Ei und Zitrone 74
Chicorée gratin mit Speck 230

D

Desserts
 Ausgebackene Akazienblüten 40
 Blutorangeneiscreme mit Safran und Honig 83
 Erdbeer-Tiramisu 91
 In Vernaccia, Honig und Safran pochierte Birnen 196
 Marinierte Erdbeeren mit frischen Orangenblüten 86
 Melonen-Ingwer-Sorbet 124
 Pannacotta mit Honig und Blutorange 246

E

Eiscreme: Blutorangeneiscreme mit Safran und Honig 83
Endivien-Kartoffel-Salat mit Ei und Sardellen-Vinaigrette 25
Erdbeeren
 Erdbeer-Feigenblatt-Konfitüre 143
 Erdbeer-Ricotta-Geburtstagstorte 92
 Erdbeer-Tiramisu 91
 Erdbeeren, Marinierte 86

F

Fainè (Farinata) 121
Farro mit Cavolo Nero im Risotto-Stil 214
Feigen
 Die Zeit der fallenden Feigen 139
 Erdbeer-Feigenblatt-Konfitüre 143
 Feigen-Caprese 135
 Feigen mit Gorgonzola 135
 Feigentarte mit Haselnuss-Frangipane 140
 Fenchel-Pizzette mit Feigen und Gorgonzola 132
 Schweinekoteletts mit Feigen und Butter-Balsamico-Radicchio 136

Fenchel

Fenchel-Pizzette mit Feigen und Gorgonzola 132
Gemüse-Agrodolce 243
Geschmortes Hähnchen mit Trauben und Fenchel 205
Pflaumenmus mit Fenchelblüten 146
Polpette mit Zitrone und Wildfenchel 215

Porchetta 236

Spaghetti mit Knoblauchbröseln, Sardellen, Wildfenchel und Zitrone 46
Wildfenchel 43
Wurstlasagne mit Ricotta und Fenchel 192

Fisch & Meeresfrüchte

Endivien-Kartoffel-Salat mit Ei und Sardellen-Vinaigrette 25
Farro mit Cavolo Nero im Risotto-Stil 214
Gnocchetti mit Tomaten, Sardellen, Mascarpone und Basilikum 158
Kalte Tomaten gefüllt mit Reis, Thunfisch, Basilikum und Kapern 152
Langsam gebratene Lammschulter mit Frühlingskräutern und Sardellen 64
Meeräsche im Salzmantel 233
Paprika Piemonteser Art 118
Spaghetti mit Knoblauchbröseln, Sardellen, Wildfenchel und Zitrone 46
Tintenfisch in Tomatensauce mit Pasta 234
Frühstücksbrioche 82

G

Gebäck

Frühstücksbrioche 82
Honig-Madeleines mit brauner Butter und Blutorangen 225
Mezzelune alle Mandorle von Monica 103
Orangenblüten-Honig-Amaretti 100
Safranweckchen 201
Safranweckchen mit Rosinen 57
Schnelle Ricottakrapfen mit Safran und Blutorange 49
Windbeutel mit Sahne und Amarenakirschen 50
Gemüse-Agrodolce 243
Gemüse-Ricotta-Quiche mit Ölteig 75
Gnocchetti mit Tomaten, Sardellen, Mascarpone und Basilikum 158
Gnocchi, Kürbis- in Salbeibutter 183
Gnudi, Grüne mit Salbeibutter 78
Gorgonzola
 Feigen mit Gorgonzola 135
 Fenchel-Pizzette mit Feigen und Gorgonzola 132
 Gorgonzolacreme mit Walnüssen 237
Grünkohl: Linguine mit grünem Gemüse, Ei und Zitrone 74

H

Hackfleisch: Polpette mit Zitrone und Wildfenchel 215
Hähnchen
 Brathähnchen auf meine Art 220

Das perfekte Brathähnchen 218
 Geschmortes Hähnchen mit Trauben
 und Fenchel 205
 Geschmortes Hähnchen mit Wein,
 Kräutern und Oliven 221
 Langsam gebratenes Hähnchen mit
 Paprika, Sardellen und Basilikum
 120
 Lorighittas mit Hähnchenragù 184
 Marcellas Brathähnchen mit zwei
 Zitronen 219

Haselnüsse
 Brennesselpesto mit Ricotta und
 Haselnüssen 73
 Feigentarte mit Haselnuss-Frangipane
 140

I
Ingwer
 Melonen-Ingwer-Sorbet 124
 Weihnachtliche Birnen-Ingwer-Torte
 240
 Zucchini-Ingwer-Kuchen mit
 zitronigem Joghurt-Mascarpone-
 Topping 170
 Zucchini-Ingwer-Zitronen-Konfit 169

K
Kapern
 Kalte Tomaten gefüllt mit Reis,
 Thunfisch, Basilikum und Kapern
 152
 Kartoffeln und Artischocken aus dem
 Ofen 65

Kartoffeln
 Endivien-Kartoffel-Salat
 mit Ei und Sardellen-
 Vinaigrette 25
 Kartoffeln und Artischocken aus dem
 Ofen 65

Käsekuchen mit Himbeeren 147

Kirschen
 Kirsch-Mandel-Kuchen mit Pistazien-
 Zitronen-Frangipane 128
 Kirsch-Mascarpone-Crostata mit
 Olivenöl 148

Klößchen
 Grüne Gnudi mit Salzeibutter 78
 Ricottaklößchen 222

Krapfen: Schnelle Ricottakrapfen mit
 Safran und Blutorange 49

Kuchen
 Blätterteigtarte mit Birne, Schokolade
 und Mandeln 200
 Erdbeer-Ricotta-Geburtstagstorte 92
 Feigentarte mit Haselnuss-Frangipane
 140
 Käsekuchen mit Himbeeren 147
 Kirsch-Mandel-Kuchen mit Pistazien-
 Zitronen-Frangipane 128
 Kirsch-Mascarpone-Crostata mit
 Olivenöl 148
 Kürbiskuchen mit Olivenöl, Schokolade
 und Clementinen 180
 Pavlova mit Mandarinen-Curd und
 Joghurtsahne 226

Pavlova mit weißen Pfirsichen,
 Brombeeren und Mandeln 110
 Pinas Walnuss-Honig-Kuchen 191
 Pistazien-Polenta-Torte mit Grapefruit
 254
 Torta Mimosa 54
 Victoria-Torte mit Erdbeer-Feigenblatt-
 Konfitüre 144
 Weihnachtliche Birnen-Ingwer-Torte
 240

Kürbis
 Kürbis-Gnocchi in Salzeibutter 183
 Kürbiskuchen mit Olivenöl, Schokolade
 und Clementinen 180

L
 Lamm: Langsam gebratene Lammschulter
 mit Frühlingskräutern und Sardellen 64
 Lasagne mit Artischocken und Pecorino
 26
 Linguine mit grünem Gemüse, Ei und
 Zitrone 74
 Lorighittas mit Hähnchenragù 184

M
 Malloreddus mit Wildspargel 30
 Mandarinen-Curd 228

Mandeln
 Blätterteigtarte mit Birne, Schokolade
 und Mandeln 200
 Erdbeer-Ricotta-Geburtstagstorte 92
 Honig-Madeleines mit brauner Butter
 und Blutorangen 225
 Käsekuchen mit Himbeeren 147
 Kirsch-Mandel-Kuchen mit Pistazien-
 Zitronen-Frangipane 128
 Mezzelune alle Mandorle von Monica
 103
 Orangenblüten-Honig-Amaretti 100
 Pavlova mit weißen Pfirsichen,
 Brombeeren und Mandeln 110
 Pesto aus Tomaten-Konfit und Mandeln
 154
 Weihnachtliche Birnen-Ingwer-Torte
 240

Mangold
 Gemüse-Ricotta-Quiche mit Ölteig 75
 Grüne Gnudi mit Salzeibutter 78
 Osterpastete mit Frühlingsgemüse und
 Käse 62

Marmelade
 Erdbeer-Feigenblatt-Konfitüre 143
 Pflaumenmus mit Fenchelblüten 146
 Victoria-Torte mit Erdbeer-Feigenblatt-
 Konfitüre 144

Mascarpone
 Bandnudeln mit Mascarpone, Zitrone
 und Dicken Bohnen 37
 Erdbeer-Tiramisu 91
 Feigentarte mit Haselnuss-Frangipane
 140
 Kirsch-Mascarpone-Crostata mit
 Olivenöl 148
 Weihnachtliche Birnen-Ingwer-Torte
 240

Zucchini-Ingwer-Kuchen mit zitroni-
 gem Joghurt-Mascarpone-Topping
 170

Mayonnaise 229
 Meeräsche im Salzmantel 233

Melone
 Melonen-Ingwer-Sorbet 124

Mezzelune alle Mandorle von Monica 103

Mozzarella
 Eier mit Bottarga 22
 Feigen-Caprese 135
 Lorenzos Auberginen 113
 Pasta Caprese 160
 Pfirsiche mit Prosciutto, Burrata und
 Basilikum 104

O
Oliven
 Endivien-Kartoffel-Salat
 mit Ei und Sardellen-Vinaigrette 25
 Geschmortes Hähnchen mit Wein,
 Kräutern und Oliven 221
 Spaghetti Puttanesca 212
 Omelett mit wildem Lauch 23
 Omelett mit Wildspargel 32

Orangenblüten
 Marinierte Erdbeeren mit frischen
 Orangenblüten 86
 Orangenblüten-Honig-Amaretti 100

Osterpastete mit Frühlingsgemüse und
 Käse 62

P
 Palmkohl *siehe* Cavolo Nero

Pannacotta mit Honig und Blutorange
 246

Paprika
 Langsam gebratenes Hähnchen mit
 Paprika, Sardellen und Basilikum
 120
 Paprika Piemonteser Art 118

Pasta
 Bandnudeln mit Mascarpone, Zitrone
 und Dicken Bohnen 37
 Butter-Zucchini-Spaghetti 166
 Gnocchetti mit Tomaten, Sardellen,
 Mascarpone und Basilikum 158
 Linguine mit grünem Gemüse, Ei und
 Zitrone 74
 Pastateig mit Ei 36
 Pasta und Bohnen 261
 Rigatoni mit gebratenen Auberginen,
 Tomaten und Ricotta 114
 Rigatoni mit Walnuss-Ricotta-Pesto
 188
 Spaghetti mit Knoblauchbröseln, Sar-
 dellen, Wildfenchel und Zitrone 46
 Spaghettoni mit Babytomaten, Weiß-
 wein, Bottarga und Petersilie 159
 Spaghetti Puttanesca 212
 Tintenfisch in Tomatensauce 234

Pasta Caprese 160
 Pastateig mit Ei 36
 Pastete: Osterpastete mit Frühlingsgemüse
 und Käse 62
 Pavlova mit Mandarinen-Curd und
 Joghurtsahne 226

Pavlova mit weißen Pfirsichen,
Brombeeren und Mandeln 110

Pesto
Brennnesselpesto mit Ricotta und
Haselnüssen 73
Pesto aus Tomaten-Konfit und Mandeln
154
Rigatoni mit Walnuss-Ricotta-Pesto
188

Pfannkuchen
Fainè (Farinata) 121
Soufflé-„Plancakes“ mit Ricotta und
Zitrone 20

Pfirsiche
Pavlova mit weißen Pfirsichen,
Brombeeren und Mandeln 110
Pfirsiche mit Prosciutto, Burrata und
Basilikum 104
Salat aus weißem Pfirsich, Zucchini und
Pinienkernen 106

Pflaumen
Pflaumenmus mit Fenchelblüten 146

Pinas Walnuss-Honig-Kuchen 191

Pinienkerne
Salat aus weißem Pfirsich, Zucchini und
Pinienkernen 106

Pistazien
Kirsch-Mandel-Kuchen mit Pistazien-
Zitronen-Frangipane 128
Pistazien-Polenta-Torte mit Grapefruit
254

Pizza: Fenchel-Pizzette mit Feigen und
Gorgonzola 132

Polenta: Pistazien-Polenta-Torte mit
Grapefruit 254

Polpette mit Zitrone und Wildfenchel 215

Porchetta 236

Q
Quiche, Gemüse-Ricotta- mit Ölteig 75

R
Radicchio
Agrodolce-Radicchio-Salat mit
Croustons und Burrata 245
Gemüse-Agrodolce 243
Schweinekoteletts mit Feigen und
Butter-Balsamico-Radicchio 136

Ragù: Lorighittas mit Hähnchenragù 184

Ricotta
Brennnesselpesto mit Ricotta und
Haselnüssen 73
Bruschetta mit Dicken Bohnen,
Ricotta, Kräutern und Zitrone 35
Eier mit Bottarga 22
Erdbeer-Ricotta-Geburtstagstorte 92
Gemüse-Ricotta-Quiche mit Ölteig 75
Grüne Gnudi mit Salzeibutter 78
Käsekuchen mit Himbeeren 147
Lorenzos Auberginen 113
Osterpastete mit Frühlingsgemüse und
Käse 62
Ricottaklößchen 222
Ricottakrapfen, Schnelle mit Safran und
Blutorange 49

Rigatoni mit gebratenen Auberginen,
Tomaten und Ricotta 114

Rigatoni mit Walnuss-Ricotta-Pesto
188

Schnelle Ricottakrapfen mit Safran und
Blutorange 49

Selleriesalat mit Grapefruit und Ricotta
250

Soufflé-„Plancakes“ mit Ricotta und
Zitrone 20

Wurstlasagne mit Ricotta und Fenchel
192

Zucchini Blüten mit Ricotta-Zitronen-
Füllung 164

Risotto
Cremiges Brennnessel-Risotto 70
Farro mit Cavolo Nero im Risotto-Stil
214
Wildspargelrisotto 32

S
Salbei
Geschmortes Hähnchen mit Wein,
Kräutern und Oliven 221
Grüne Gnudi mit Salzeibutter 78
Kürbis-Gnocchi in Salzeibutter 183
Pasta und Bohnen 261
Porchetta 236
Wurstlasagne mit Ricotta und Fenchel
192

Schokolade
Blätterteigartete mit Birne, Schokolade
und Mandeln 200
Kürbiskuchen mit Olivenöl, Schokolade
und Clementinen 180

Schwarzkohl *siehe* Cavolo Nero

Schweinefleisch
Bohnen „Terence Hill“ 262
Pasta und Bohnen 261
Porchetta 236
Schweinekoteletts mit Feigen und
Butter-Balsamico-Radicchio 136

Selleriesalat mit Grapefruit und Ricotta
250

Spaghetti
Butter-Zucchini-Spaghetti 166
Spaghettini mit Babytomaten, Weiß-
wein, Bottarga und Petersilie 159
Spaghetti mit Knoblauchbröseln,
Sardellen, Wildfenchel und Zitrone
46
Spaghetti Puttanesca 212

Spargel
Malloreddus mit Wildspargel 30
Omelett mit Wildspargel 32
Wilder Spargel 29
Wildspargelrisotto 32

Speck: Chicorée gratin mit Speck 230

Spinat
Gemüse-Ricotta-Quiche mit Ölteig 75
Grüne Gnudi mit Salzeibutter 78
Linguine mit grünem Gemüse, Ei und
Zitrone 74

T
Tiramisu, Erdbeer- 91

Tomaten
Bohnen „Terence Hill“ 262
Gnocchetti mit Tomaten, Sardellen,
Mascarpone und Basilikum 158
Kalte Tomaten gefüllt mit Reis,
Thunfisch, Basilikum und Kapern
152
Langsam gebratenes Hähnchen mit
Paprika, Sardellen und Basilikum
120
Lorighittas mit Hähnchenragù 184
Malloreddus mit Wildspargel 30
Pasta Caprese 160
Pesto aus Tomaten-Konfit und Mandeln
154
Ricottaklößchen 222
Rigatoni mit gebratenen Auberginen,
Tomaten und Ricotta 114
Spaghettini mit Babytomaten,
Weißwein, Bottarga und Petersilie
159
Spaghetti Puttanesca 212
Tintenfisch in Tomatensauce 234
Tomaten-Konfit 154
Wurstlasagne mit Ricotta und Fenchel
192

Torta Mimosa 54

V
Victoria-Torte mit Erdbeer-Feigenblatt-
Konfitüre 144

W
Walnüsse
Gorgonzolacreme mit Walnüssen 237
Pinas Walnuss-Honig-Kuchen 191
Rigatoni mit Walnuss-Ricotta-Pesto
188
Selleriesalat mit Grapefruit und Ricotta
250

Weckchen
Safranweckchen 201
Safranweckchen mit Rosinen 57

Weihnachtliche Birnen-Ingwer-Torte 240

Wildspargelrisotto 32

Windbeutel mit Sahne und
Amarenakirschen 50

Wurst
Wurstlasagne mit Ricotta und Fenchel
192
Wursttopf mit Wein und Trauben 202

Z
Zucchini 163
Butter-Zucchini-Spaghetti 166
Gemüse-Agrodolce 243
Salat aus weißem Pfirsich, Zucchini und
Pinienkernen 106
Zucchini Blüten mit Ricotta-Zitronen-
Füllung 164
Zucchini-Ingwer-Kuchen mit
zitronigem Joghurt-Mascarpone-
Topping 170
Zucchini-Ingwer-Zitronen-
Konfit 169