

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Zum Wanderführer	8
Symbole	8
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	9
Die Highlights entlang des Karnischen Höhenwegs	10
Allgemeine Informationen	16
Die Karnischen Alpen	25
 Zustiege zur Sillianer Hütte	 32
1 4.30 Std. Von Arnbach zur Sillianer Hütte	32
V1.1 4.30 Std. Von Sillian über den Heimatsteig zur Sillianer Hütte	36
V1.2 2.00 Std. Von Sillian über die Leckfeldalm zur Sillianer Hütte	38
V1.3 1.30 Std. Von Vierschach zur Sillianer Hütte	40
V1.4 2.00 Std. Über den Helm zur Sillianer Hütte	42
 Durch das Hochgebirge: Sillianer Hütte – Gasthof Valentinalm (bzw. Kötschach-Mauthen)	 44
2 4.15 Std. Sillianer Hütte – Obstanserseehütte	46
V2 6.15 Std. Sillianer Hütte – Obstanserseehütte mit Varianten	51
3 3.15 Std. Obstanserseehütte – Pfannspitze – Standschützenhütte	54
V3 3.30 Std. Obstanserseehütte – Roßkopftörl – Standschützenhütte	58
G3 1.00 Std. Große Kinigat/Monte Cavallino, 2689 m	60
4 2.45 Std. Standschützenhütte – Porzehütte	62
G4 3.45 Std. Porze/Cima Palombino, 2599 m	66
5 8.00 Std. Porzehütte – Hochweißsteinhaus	68
V5.1 5.30 Std. Porzehütte – Malga Antola	74
V5.2 3.30 Std. Malga Antola – Hochweißsteinhaus	76
G5 4.45 Std. Monte Peralba/Hochweißstein, 2694 m	78
6 6.00 Std. Hochweißsteinhaus – Wolayerseehütte	80
7 3.00 Std. Wolayerseehütte – Gasthof Valentinalm	86
V7.1 2.30 Std. Wolayerseehütte – Rifugio Marinelli	92
V7.2 2.15 Std. Rifugio Marinelli – Plöckenpass	94
V7.3 1.00 Std. Plöckenpass – Plöckenhaus	96
G7.1 2.30 Std. Rauchkofel, 2460 m	98
G7.2 4.00 Std. Hohe Warte/Monte Coglians, 2780 m	100
G7.3 3.15 Std. Cellon/Frischenkofel, 2241 m	102
8 2.30 Std. Gasthof Valentinalm – Kötschach-Mauthen	104

Durch die Almen- und Käseregion:

	Gasthof Valentinalm – Thörl-Maglern	108
9	7.30 Std. Gasthof Valentinalm – Zollnerseehütte	110
V9.1	6.00 Std. Gasthof Valentinalm – Casera Pramosio	116
V9.2	6.30 Std. Plöckenpass – Casera Pramosio	120
V9.3	4.15 Std. Casera Pramosio – Zollnerseehütte	122
G9.1	2.00 Std. Polinik, 2331 m	124
G9.2	3.15 Std. Kleiner Pal, 1866 m	126
G9.3	3.30 Std. Creta di Timau, 2217 m	130
G9.4	2.15 Std. Kleiner Trieb, 2095 m, und Hoher Trieb/Cuestalta, 2199 m	132
10	2.00 Std. Zollnerseehütte – Straniger Alm	134
G10	1.15 Std. Findenigkofel/Monte Lodin, 2015 m	138
11	6.00 Std. Straniger Alm – Nassfeld	140
G11.1	2.00 Std. Hochwipfel, 2195 m	146
G11.2	2.15 Std. Trogkofel/Creta di Aip, 2279 m	148
G11.3	1.45 Std. Monte Cavallo/Roßkofel, 2239 m	150
12	4.00 Std. Nassfeld – Eggeralm	152
G12.1	2.45 Std. Gartnerkofel, 2195 m	156
G12.2	2.00 Std. Auernig, 1825 m, und Garnitzenberg, 1950 m	157
13	5.15 Std. Eggeralm – Rifugio Nordio-Deffar	158
G13	3.00 Std. Poludnig, 1999 m	162
14	7.30 Std. Rifugio Nordio-Deffar – Thörl-Maglern	164
G14	1.45 Std. Osternig, 2052 m	170
	Stichwortverzeichnis	172