

INHALT

1 THEORIE UND VORBEREITUNG 6

Dem Geheimnis der Impulskontrolle auf der Spur	8
Geduld ist eine Tugend – für Mensch und Hund	8
Impulskontrolle versus Frustrationstoleranz	9
Woran erkennt man mangelnde Impulskontrolle?	10
Welche Ursachen kommen dafür infrage?	11
Wie lässt sich die Impulskontrolle verbessern?	12
Ab wann beginnt das Training?	13
Partnerschaft im Fokus – Bindung als Basis	14
Faktoren für eine starke Partnerschaft	15
So zeigt sich eine starke Bindung	16
Drei einfache Übungen für eine stärkere Bindung	17
Kommunikation ist alles – der Weg zum Verständnis	20
Zwei Welten – so unterschiedlich kommunizieren Hund und Mensch	21
So kommunizieren Hunde untereinander	21
Warum Mensch und Hund sich oft missverstehen	22
Typische Beispiele für das Ausdrucksverhalten des Hundes und ihre Bedeutung	23
So wichtig ist eine gezielte Vorbereitung	26
So nutzt du die Übungen und Techniken am besten	26

Was du für die Übungen benötigst	27
Achtung, Ablenkung!	29
Richtig belohnen	31
Die Grundsignale »Sitz« und »Platz«	34
Lernerfolg dank Clickertraining	36
Konditionierung auf den Clicker	36
Den Hund an den Clicker gewöhnen	38
2 LOS GEHT'S MIT DEM TRAINING 40	
Zehn Übungen für Anfänger – drinnen	42
Die Wartesignale »Sitz« und »Platz«	42
Die Decke als Ruhezone und Wohlfühlort	45
»Calm Down« in aufregenden Momenten	47
Entspannt bei der Fütterung	49
Eingangsetikette an der Tür	50
Grenzen respektieren	53
Der Zauber aus dem Futterbeutel	55
Gelassen vor dem Gassigang	57
Impulskontrolle durch ruhige Spielzeiten	60
Impulskontrolle beim Futterwurf	62
Zehn Übungen für Anfänger – draußen	64
Harmonische Spaziergänge an der Leine	64
Entspannte Ruheoase im Freien	66
Nur Geduld vor dem Freilauf	69
Der unerschütterliche Rückruf	71
Parkbanktraining – Ruhe und Selbstbeherrschung auf Distanz	73
Intervalltraining beim Spaziergang	75
Flexibilität durch Beutetausch	78
Spiel auf Pause – das »Stopp«-Signal	80
Souverän durch die Stadt	82

Dummy-Training – spielend zur Selbstbeherrschung	84	3 BESCHÄFTIGUNGSIDEEN FÜR DRINNEN UND DRAUSSEN	134
Der ultimative Test: Bereit für das nächste Level?	86	Zehn Beschäftigungsideen für drinnen	136
Zehn Übungen für Fortgeschrittene – drinnen	90	Ein Indoor-Spielplatz für den Hund	136
»Sitz« und »Platz« trotz Trubel	90	Auf Leckerlisuche im Versteck	138
Rückruf plus beim Spielen und Fressen	92	Dummy-Ziehen als clevere Herausforderung	140
»Catch me if you can«	94	Schnüffelspiel mit der Futterschlange	142
»Welcome home« – entspannte Begrüßung	97	Spielzeug für gesunde Zähne	144
Treppentraining mit Wartezeit	99	Schnüffelspaß auf der Papprollenparty	146
Flüsterruf – Konzentration auf leise Signale	101	Die Fädchenspur	148
Tricktraining mit Präzision und Geduld	103	Neue Impulse im Signaltraining	150
Spieglein, Spieglein an der Wand	105	Beschäftigung durch Massage und Entspannung	152
Pflegemaßnahmen genießen lernen	108	Intelligenzspiele und Denksportaufgaben	155
Gelassen trotz Geräuschkulisse	110	Zehn Beschäftigungsideen für draußen	158
Zehn Übungen für Fortgeschrittene – draußen	112	Gemeinsame Abenteuer in der Natur	158
Souverän an der Leine trotz Ablenkung	112	Apportierspaß unter freiem Himmel	160
Rückruf deluxe unter starker Ablenkung	114	Suchspiel im Grünen	163
Gelassen im Getümmel öffentlicher Orte	115	Agility-Parcours im Garten	164
Wasserspiele mit klaren Regeln	117	Spannende Fährtenarbeit	166
Sinne schärfen in der Dämmerung	120	Dynamisches Reizangeltraining	168
Time-out beim Spielen	124	Lerneinheiten beim Picknick	170
Proaktiv bei der Begegnung mit Wildtieren	126	Begleiter beim Joggen und Fahrradfahren	173
Gelassen bei Radfahrern, Joggern und Co.	128	Kreativer Hindernisparcours im Freien	175
Impulskontrolle auf dem Land	130	Meditatives Schnüffeln im Grünen	177
Entspannt im Café und Restaurant	132	Nachwort	180
		10x10-Erfolgsprogramm und Trainingsplan	182
		Adressen und Lesetipps	188
		Impressum	190