

INHALT

1 THEORIE UND VORBEREITUNG 6

Dem Geheimnis der Impulskontrolle auf der Spur	8
Geduld ist eine Tugend – für Mensch und Hund	8
Impulskontrolle versus Frustrations-toleranz	9
Woran erkennt man mangelnde Impulskontrolle?	10
Welche Ursachen kommen dafür infrage?	11
Wie lässt sich die Impulskontrolle verbessern?	12
Ab wann beginnt das Training?	13
Partnerschaft im Fokus – Bindung als Basis	14
Faktoren für eine starke Partnerschaft	15
So zeigt sich eine starke Bindung	16
Drei einfache Übungen für eine stärkere Bindung	17
Kommunikation ist alles – der Weg zum Verständnis	20
Zwei Welten – so unterschiedlich kommunizieren Hund und Mensch	21
So kommunizieren Hunde untereinander	21
Warum Mensch und Hund sich oft missverstehen	22
Typische Beispiele für das Ausdrucksverhalten des Hundes und ihre Bedeutung	23
So wichtig ist eine gezielte Vorbereitung	26
So nutzt du die Übungen und Techniken am besten	26

Was du für die Übungen benötigst	27
Achtung, Ablenkung!	29
Richtig belohnen	31
Die Grundsignale »Sitz« und »Platz«	34
Lernerfolg dank Clickertraining	36
Konditionierung auf den Clicker	36
Den Hund an den Clicker gewöhnen	38

2 LOS GEHT'S MIT DEM TRAINING 40

Zehn Übungen für Anfänger – drinnen	42
Die Wartesignale »Sitz« und »Platz«	42
Die Decke als Ruhezone und Wohlfühlort	45
»Calm Down« in aufregenden Momenten	47
Entspannt bei der Fütterung	49
Eingangsetikette an der Tür	50
Grenzen respektieren	53
Der Zauber aus dem Futterbeutel	55
Gelassen vor dem Gassigang	57
Impulskontrolle durch ruhige Spielzeiten	60
Impulskontrolle beim Futterwurf	62
Zehn Übungen für Anfänger – draußen	64
Harmonische Spaziergänge an der Leine	64
Entspannte Ruheoase im Freien	66
Nur Geduld vor dem Freilauf	69
Der unerschütterliche Rückruf	71
Parkbanktraining – Ruhe und Selbstbeherrschung auf Distanz	73
Intervalltraining beim Spaziergang	75
Flexibilität durch Beutetausch	78
Spiel auf Pause – das »Stopp«-Signal	80
Souverän durch die Stadt	82

Dummy-Training – spielend zur Selbstbeherrschung	84
Der ultimative Test: Bereit für das nächste Level?	86
Zehn Übungen für Fortgeschrittene – drinnen	90
»Sitz« und »Platz« trotz Trubel	90
Rückruf plus beim Spielen und Fressen	92
»Catch me if you can«	94
»Welcome home« – entspannte Begrüßung	97
Treppentraining mit Wartezeit	99
Flüsterruf – Konzentration auf leise Signale	101
Tricktraining mit Präzision und Geduld	103
Spieglein, Spieglein an der Wand	105
Pflegemaßnahmen genießen lernen	108
Gelassen trotz Geräuschkulisse	110
Zehn Übungen für Fortgeschrittene – draußen	112
Souverän an der Leine trotz Ablenkung	112
Rückruf deluxe unter starker Ablenkung	114
Gelassen im Getümmel öffentlicher Orte	115
Wasserspiele mit klaren Regeln	117
Sinne schärfen in der Dämmerung	120
Time-out beim Spielen	124
Proaktiv bei der Begegnung mit Wildtieren	126
Gelassen bei Radfahrern, Joggern und Co.	128
Impulskontrolle auf dem Land	130
Entspannt im Café und Restaurant	132

3 BESCHÄFTIGUNGSIDEEN FÜR DRINNEN UND DRAUSSEN 134

Zehn Beschäftigungsideen für drinnen	136
Ein Indoor-Spielplatz für den Hund	136
Auf Leckerlisuche im Versteck	138
Dummy-Ziehen als clevere Herausforderung	140
Schnüffelspiel mit der Futterschlange	142
Spielzeug für gesunde Zähne	144
Schnüffelspaß auf der Papprollenparty	146
Die Fädchenspur	148
Neue Impulse im Signaltraining	150
Beschäftigung durch Massage und Entspannung	152
Intelligenzspiele und Denksportaufgaben	155
Zehn Beschäftigungsideen für draußen	158
Gemeinsame Abenteuer in der Natur	158
Apportierspaß unter freiem Himmel	160
Suchspiel im Grünen	163
Agility-Parcours im Garten	164
Spannende Fährtenarbeit	166
Dynamisches Reizangeltraining	168
Lerneinheiten beim Picknick	170
Begleiter beim Joggen und Fahrradfahren	173
Kreativer Hindernisparcours im Freien	175
Meditatives Schnüffeln im Grünen	177
Nachwort	180
10x10-Erfolgsprogramm und Trainingsplan	182
Adressen und Lesetipps	188
Impressum	190