

Vorwort	4
Schätze von Rind, Schwein und Co.	6
Laura Alena Schmid	10
Verena Krimbacher	18
Christine Baumann	28
Sarah Konert	36
Katharina Mühlbauer	46
Leonie Froböse	54
Theresa Coßmann	64
Schätze vom Feld, der Wiese und aus dem Wald	74
Anja Wolff	78
Rahel Kremershof	86
Christine Huber	96
Andrea Meßmer	104
Anna Viktoria Pröbstle	112
Domenica Müller	122
Linda Kelly	130
Flüssige Schätze aus Hopfen, Rebe und Obst	138
Stefanie Huber	142
Victoria Schubert-Rapp	152
Kerstin Laufer	160
Wendy LeBlanc	170
Alle Landfrauen auf einen Blick	178
Rezeptverzeichnis	179
Impressum	182

Rezeptverzeichnis

Hier finden Sie die Rezepte der Landfrauen nach Zutaten sortiert.
Wir haben außerdem alle vegetarischen Rezepte
mit **V** gekennzeichnet.

A

Äpfel

Apfel-Crumble mit Vanilleeis,
Walnüssen und Karamell-
splitter **53**
Apfelkräpfle mit zweierlei Wein-
creme **169 V**
Apfelmus **67 V**
Karamellisierte Apfelspalten
mit Vanillesauce **17 V**
Wachholder-Apfelgelee **110 V**

Auberginen

Ratatouille **127 V**

Aufstriche

Obazda **155 V**
Lachscreme **67**
Rote-Bete-Aufstrich **145 V**
Schafgarbenbutter **99 V**
Schinkencreme **67**
Zwiebelmarmelade **101 V**

B

Beeren

Beeren-Chutney **128 V**
Beerenragout **110 V**

Birnen

Birnen-Ingwer-Gelee **44 V**
Karamellisiertes Birneneis **176 V**
Pochierter Birnensalat mit Blau-
schimmelkäse und Microgreens
173 V

Brennnesseln

Brennnesselspinat **109 V**

Brote

Biertreberbrot **145, 154 V**
Ciabatta **48 V**
Knäckebrot **48 V**
Lupinen-Eiweißbrot **132 V**
Sauerteigbrot **99 V**
Urdinkelfladen mit Winterhecken-
zwiebeln und Rauchfleisch **21**

Büffel

Büffeltatar mit Miso-Eigelb und
Dinkelknusper **125**
Gefüllte Nudeltaschen mit
Büffelfilet **126**
Pochiertes Büffelfilet **126**

D

Dips

Aioli **51 V**
Lachsschicken-Dip **49**
Mayonnaise **12 V**

Dressings

Honig-Senf-Dressing **90 V**
Moscow-Mule-Vinaigrette **128 V**
Vogelbeeren-Balsamico **109 V**
Weißweindressing **163 V**

E

Eis

Holunderbeereneis **102 V**

Karamellisiertes Birneneis **176 V**

Lupineneis **128 V**

Schafsjoghurt-Eispralinen mit
Fruchtkern auf Erdbeer-Basilikum-
Fruchtspiegel **85 V**

F

Fichtenspitzen

Fichtenspitzenlikör **102 V**
Fichtenspitzen-Tiramisu **102 V**
Fichtenspitzen-Topfenknödel
110 V

Fisch

Fischtatar **154**
Lachscreme **67**
Vitello „Forello“ **30**

G

Geflügel

Flotte-Henne-Salat **12**

Gemüse, gemischtes



Buntes Herbstgemüse **15 V**
Buntes Wurzelgemüse **33 V**
Kürbis-Pastinaken-Gemüse **164 V**
Ofengemüse **40, 135 V**
Saisongemüse **175 V**

Gerstengraupen

Gersten-Orzotto **109 V**








H

Hefeteig



- Pizza Bianca mit Schafsfrischkäse und roten Zwiebeln **81** 
- Unterböhringer Blätzle **12** 
- Urdinkelfladen mit Winterheckenzwiebeln und Rauchfleisch **21**

K

Kartoffeln

- Fächerkartoffeln **163** 
- Kartoffelgratin **33, 146** 
- Honig-Schupfnudeln **117** 
- Kartoffel-Löwenzahn-Salat **101** 
- Kartoffel-Salat **101** 
- Kartoffel-Tornado **51** 
- Kartoffel-Wedges **23** 
- Lippischer Pickert mit Zuckerrübensirup, Leberwurst und Butter **57**
- Reibekuchen mit Apfelmus, Schinken- und Lachscreme **67** 
- Smashed Potatoes **58** 
- Steinpilz-Kartoffel-Rosen **41** 
- Wickelklöße **68** 
- Wildkräuter-Püree **23** 

Knödel

- Knödelcarpaccio mit Hackfleisch vom Yak und Pesto **107**
- Serviettenknödel **164** 
- Fichtenspitzen-Topfenknödel **110** 

Kürbis



- Kürbiskuchen **176** 
- Kürbispüree **147** 
- Kürbis-Pastinaken-Gemüse **164** 

L



Likör

- Fichtenspitzenlikör **102** 





Limonade

- Hopfenlimonade **155** 
- Kräuterlimonade **132** 

Linsen






- Linsensalat **116** 
- Linsenschiffchen mit Ziegenkäse **114** 

Lupinen



- Lupinen-Dinkel-Nudeln mit Käse-Kräuter-Sauce **135** 
- Lupineneis **128** 
- Lupinen-Eiweißbrot **132** 
- Lupinen-Hummus in violetten Eiern und Kapuzinerkresseblättern **132** 
- Lupinenkaffee-Mousse **137**

N

Nudeln

- Cranberry-Nudeltaschen **128** 
- Gefüllte Nudelttaschen **126**
- Honig-Schupfnudeln **117** 
- Kurkuma-Fettuccine mit Paprika-Chili-Schafsfrischkäse **83** 
- Lupinen-Dinkel-Nudeln mit Käse-Kräuter-Sauce **135** 
- Spätzle **15** 

Nüsse

- Haselnussbutter **69** 
- Grillagetorte mit karamellisierten Walnüssen und Brombeersauce **73** 

P

Pesto


- Grünes Pesto **101** 
- Gundermann-Pesto **107** 


Polenta

- Rosmarinpolenta **175** 

Q

Quark

- Honig-Mousse mit karamellisiertem Wildobst und „Kracherle“ **121**
- Quarkmousse **44** 
- Quitten-Tiramisu mit Quark

- und Nusslikör **35** 
- Fichtenspitzen-Topfenknödel **110** 

Quitten

- Quitten-Tiramisu mit Quark und Nusslikör **35** 

R

Reis

- Milchreis und Kirschen **89** 

Rindfleisch



- Blonde-d'Aquitaine-Burger mit hausgemachter Burgersauce **39**
- Boeuf Cidre vom Galloway Rind **15**
- Braten vom Weideochsen **22**
- Büffeltatar mit Miso-Eigelb und Dinkelknusper **125**
- Geräuchertes Rinderfilet mit Verjus-Sauce **164**
- Geschichtetes Rind auf Peperonata **116**
- Geschmorte Rinderbäckchen in Pflaumensauce **40**
- Markklößchensuppe **30**
- Pochiertes Büffelfilet **126**
- Rehrücken im Tramezzini-Mantel **157**
- Rinderrouladen **33**
- Sous-vide gegartes Bürgermeisterstück **114**
- Vitello „Forello“ **30**
- Zweierlei vom Rind **91**







Rote Bete

- Rote-Bete-Aufstrich **145** 
- Rote-Bete-Carpaccio **90** 












S

Salate




- Caesar Salad **39**
- Flotte-Henne-Salat **12**
- Kartoffel-Löwenzahn-Salat **101** 
- Krautsalat **51** 

Linsensalat **116** 
Pochierter Birnensalat mit Blauschimmelkäse und Microgreens **173** 
Salat mit Weißweindressing **163** 
Schnittsalat **69** 
Teufelssalat **30** 
Tomaten-Gurken-Brunoise **59** 
Wurstsalat **48**

Saucen

Barbecue Sauce **58** 
Cider-Sauce **175** 
Hausgemachte Burger-sauce **39** 
Himbeersauce **62** 
Honig-Senf-Sauce **114** 
Käse-Kräuter-Sauce **135** 
Knoblauchschaum **126** 
Liebstöckelsauce **90** 
Paprika-Chili-Schafsfrischkäse-Sauce **83** 
Vanillesauce **17** 
Verjus-Sauce **164**
Wildsauce **146** 

Schokolade

Mousse au Chocolat mit Weißbierschaum **159** 
Schoko-Tannenzapfen **150** 
Wiesen-After-Eight **27, 102** 

Schweinefleisch




Schinkencreme **67**
Schinken-Rucola-Röllchen **59**
Secreto-Steak-Streifen **59**
Sous-vide-Schweinerücken **59**
Schweinebäckchen **68**
„Wammerl“ aus dem Smoker **51**

Sellerie



Selleriepüree **157** 

T

Tiramisu

Fichtenspitzen-Tiramisu **102** 
Quitten-Tiramisu mit Quark und Nusslikör **35** 
Schwarzwälder-Kirsch-Tiramisu mit Schokobiskuits **150** 




Tomaten

Geröstete Tomaten **175** 
Wildkräuter-Bruschette **99** 

Topfen




Fichtenspitzen-Topfenknödel **110** 

Torten

Buttercremetorte **95** 
Grillagetorte mit karamellisierten Walnüssen und Brombeersauce **73** 
Vanille-Wolken-Törtchen mit Himbeersauce **62** 

V

Vanille

Bayerische Creme mit Weißbierschaum **159**
Herrencreme **44** 
Vanilleeis **53** 
Vanille-Wolken-Törtchen mit Himbeersauce **62** 

W



Wachteleier

Wachteleieromelett **165** 
Salat mit Fächerkartoffeln und Wachteleiern **163** 


Waffeln

Bergische Kaffeetafel **89** 
Gefüllte Waffeln **17** 

Wein

Rote Weincreme **169** 
Weiße Weincreme **169** 

Weißbier

Weißbierschaum **159** 

Wild

Hirschtatar **99**
Rehrücken im Tramezzini-Mantel **157**
„Wilde Pflanzlerl“ **101**
Wildschwein- und Rehrücken **146**

Y

Yak

Knödelcarpaccio mit Hackfleisch vom Yak **107**
Kurzgebratenes vom Yak **109**

Z



Zitronen

Gefüllte Zitrone **62**

Zucchini

Ratatouille **126** 
Zucchiniblüten im Tempura-mantel **90** 
Zucchini-Spaghetti **22** 

Zwetschgen

Zwetschgen-Chutney **146** 
Zwetschgendatschi mit Streuseln und Wiesen-After-Eight **27** 
Zwetschgenmus **44, 137** 