

Vorwort	4
Schätze von Rind, Schwein und Co.	6
Laura Alena Schmid	10
Verena Krimbacher	18
Christine Baumann	28
Sarah Konert	36
Katharina Mühlbauer	46
Leonie Froböse	54
Theresa Coßmann	64
Schätze vom Feld, der Wiese und aus dem Wald	74
Anja Wolff	78
Rahel Kremershof	86
Christine Huber	96
Andrea Meßmer	104
Anna Viktoria Pröbstle	112
Domenica Müller	122
Linda Kelly	130
Flüssige Schätze aus Hopfen, Rebe und Obst	138
Stefanie Huber	142
Victoria Schubert-Rapp	152
Kerstin Laufer	160
Wendy LeBlanc	170
Alle Landfrauen auf einen Blick	178
Rezeptverzeichnis	179
Impressum	182

Rezeptverzeichnis

Hier finden Sie die Rezepte der Landfrauen nach Zutaten sortiert.
Wir haben außerdem alle vegetarischen Rezepte
mit **V** gekennzeichnet.

A

Äpfel

- Apfel-Crumble mit Vanilleeis, Walnüssen und Karamell-splitter **53**
- Apfelkräpfla mit zweierlei Weincreme **169 V**
- Apfelmus **67 V**
- Karamellisierte Apfelspalten mit Vanillesauce **17 V**
- Wachholder-Apfelgelee **110 V**

Auberginen

- Ratatouille **127 V**

Aufstriche

- Obazda **155 V**
- Lachscreme **67**
- Rote-Bete-Aufstrich **145 V**
- Schafgarbenbutter **99 V**
- Schinkencreme **67**
- Zwiebelmarmelade **101 V**

B

Beeren

- Beeren-Chutney **128 V**
- Beerenragout **110 V**

Birnen

- Birnen-Ingwer-Gelee **44 V**
- Karamellisiertes Birneneis **176 V**
- Pochierter Birnensalat mit Blauschimmelkäse und Microgreens **173 V**

Brennnesseln

- Brennnesselspinat **109 V**

Brote

- Biertreberbrot **145, 154 V**
- Ciabatta **48 V**
- Knäckebrot **48 V**
- Lupinen-Eiweißbrot **132 V**
- Sauerteigbrot **99 V**
- Urdinkelfladen mit Winterheckenzwiebeln und Rauchfleisch **21**

Büffel

- Büffeltatar mit Miso-Eigelb und Dinkelknusper **125**
- Gefüllte Nudeltaschen mit Büffelfilet **126**
- Pochiertes Büffelfilet **126**

D

Dips

- Aioli **51 V**
- Lachsschicken-Dip **49**
- Mayonnaise **12 V**

Dressings

- Honig-Senf-Dressing **90 V**
- Moscow-Mule-Vinaigrette **128 V**
- Vogelbeeren-Balsamico **109 V**
- Weißeindressing **163 V**

E

Eis

- Holunderbeereneis **102 V**

- Karamellisiertes Birneneis **176 V**

- Lupineneis **128 V**

- Schafsjoghurt-Eispralinen mit Fruchtkern auf Erdbeer-Basilikum-Fruchtspiegel **85 V**

F

Fichtenspitzen

- Fichtenspitzenlikör **102 V**
- Fichtenspitzen-Tiramisu **102 V**
- Fichtenspitzen-Topfenknödel **110 V**

Fisch

- Fischtatar **154**
- Lachscreme **67**
- Vitello „Forello“ **30**

G

Geflügel

- Flotte-Henne-Salat **12**

Gemüse, gemischtes

- Buntes Herbstgemüse **15 V**
- Buntes Wurzelgemüse **33 V**
- Kürbis-Pastinaken-Gemüse **164 V**
- Ofengemüse **40, 135 V**
- Saisongemüse **175 V**

Gerstengraupen

- Gersten-Orzotto **109 V**

H

Hefeteig

Pizza Bianca mit Schafsfrischkäse und roten Zwiebeln **81 V**
 Unterböringer Blätzel **12 V**
 Urdinkelfladen mit Winterheckenzwiebeln und Rauchfleisch **21**

K

Kartoffeln

Fächerkartoffeln **163 V**
 Kartoffelgratin **33, 146 V**
 Honig-Schupfnudeln **117 V**
 Kartoffel-Löwenzahn-Salat **101 V**
 Kartoffel-Salat **101 V**
 Kartoffel-Tornado **51 V**
 Kartoffel-Wedges **23 V**
 Lippischer Pickert mit Zuckerrübensirup, Leberwurst und Butter **57**
 Reibekuchen mit Apfelmus, Schinken- und Lachscreme **67 V**
 Smashed Potatoes **58 V**
 Steinpilz-Kartoffel-Rosen **41 V**
 Wickelklöße **68 V**
 Wildkräuter-Püree **23 V**

Knödel

Knödelcarpaccio mit Hackfleisch vom Yak und Pesto **107**
 Serviettenknödel **164 V**
 Fichtenspitzen-Topfenknödel **110 V**

Kürbis

Kürbiskuchen **176 V**
 Kürbispüree **147 V**
 Kürbis-Pastinaken-Gemüse **164 V**

L

Likör

Fichtenspitzenlikör **102 V**

Limonade

Hopfenlimonade **155 V**
 Kräuterlimonade **132 V**

Linsen

Linsensalat **116 V**
 Linsenschiffchen mit Ziegenkäse **114 V**

Lupinen

Lupinen-Dinkel-Nudeln mit Käse-Kräuter-Sauce **135 V**
 Lupineneis **128 V**
 Lupinen-Eiweißbrot **132 V**
 Lupinen-Hummus in violetten Eiern und Kapuzinerkresseblättern **132 V**
 Lupinenkaffee-Mousse **137**

N

Nudeln

Cranberry-Nudeltaschen **128 V**
 Gefüllte Nudeltaschen **126**
 Honig-Schupfnudeln **117 V**
 Kurkuma-Fettuccine mit Paprika-Chili-Schafsfrischkäse **83 V**
 Lupinen-Dinkel-Nudeln mit Käse-Kräuter-Sauce **135 V**
 Spätzle **15 V**

Nüsse

Haselnussbutter **69 V**
 Grillagetorte mit karamellisierten Walnüssen und Brombeersauce **73 V**

P

Pesto

Grünes Pesto **101 V**
 Gundermann-Pesto **107 V**

Polenta

Rosmarinpolenta **175 V**

Q

Quark

Honig-Mousse mit karamellisiertem Wildobst und „Kracherle“ **121**
 Quarkmousse **44 V**
 Quitten-Tiramisu mit Quark

und Nusslikör

35 V
 Fichtenspitzen-Topfenknödel **110 V**

Quitten

Quitten-Tiramisu mit Quark und Nusslikör **35 V**

R

Reis

Milchreis und Kirschen **89 V**

Rindfleisch

Blonde-d'Aquitaine-Burger mit hausgemachter Burger-sauce **39**
 Boeuf Cidre vom Galloway Rind **15**
 Braten vom Weideochsen **22**
 Büffeltatar mit Miso-Eigelb und Dinkelknusper **125**
 Geräuchertes Rinderfilet mit Verjus-Sauce **164**
 Geschichtetes Rind auf Peperonata **116**
 Geschmorte Rinderbäckchen in Pflaumensauce **40**
 Markklößchensuppe **30**
 Pochiertes Büffelfilet **126**
 Rehrücken im Tramezzini-Mantel **157**
 Rinderrouladen **33**
 Sous-vide gegartes Bürgermeisterstück **114**
 Vitello „Forello“ **30**
 Zweierlei vom Rind **91**

rote Bete

rote-Bete-Aufstrich **145 V**
 Rote-Bete-Carpaccio **90 V**

S

Salate

Caesar Salad **39**
 Flotte-Henne-Salat **12**
 Kartoffel-Löwenzahn-Salat **101 V**
 Krautsalat **51 V**

Linsensalat **116 V**
Pochierter Birnensalat mit Blauschimmelkäse und Microgreens **173 V**
Salat mit Weißweindressing **163 V**
Schnittsalat **69 V**
Teufelssalat **30 V**
Tomaten-Gurken-Brunoise **59 V**
Wurstsalat **48**

Saucen

Barbecue Sauce **58 V**
Cider-Sauce **175 V**
Hausgemachte Burger-sauce **39 V**
Himbeersauce **62 V**
Honig-Senf-Sauce **114 V**
Käse-Kräuter-Sauce **135 V**
Knoblauchschaum **126 V**
Liebstöckelsauce **90 V**
Paprika-Chili-Schafsfrischkäse-Sauce **83 V**
Vanillesauce **17 V**
Verjus-Sauce **164**
Wildsauce **146 V**

Schokolade

Mousse au Chocolat mit Weißbierschaum **159 V**
Schoko-Tannenzapfen **150 V**
Wiesen-After-Eight **27, 102 V**

Schweinefleisch

Schinkencreme **67**
Schinken-Rucola-Röllchen **59**
Secreto-Steak-Streifen **59**
Sous-vide-Schweinerücken **59**
Schweinebäckchen **68**
„Wammerl“ aus dem Smoker **51**

Sellerie

Selleriepüree **157 V**

T

Tiramisu

Fichtenspitzen-Tiramisu **102 V**
Quitten-Tiramisu mit Quark und Nusslikör **35 V**
Schwarzwälder-Kirsch-Tiramisu mit Schokobiskuits **150 V**

Tomaten

Geröstete Tomaten **175 V**
Wildkräuter-Bruschette **99 V**

Topfen

Fichtenspitzen-Topfenknödel **110 V**

Torten

Buttercremetorte **95 V**
Grillagetorte mit karamellisierten Walnüssen und Brombeersauce **73 V**
Vanille-Wolken-Törtchen mit Himbeersauce **62 V**

V

Vanille

Bayerische Creme mit Weißbierschaum **159**
Herrencreme **44 V**
Vanilleeis **53 V**
Vanille-Wolken-Törtchen mit Himbeersauce **62 V**

W

Wachteleier

Wachteleieromelett **165 V**
Salat mit Fächerkartoffeln und Wachteleiern **163 V**

Waffeln

Bergische Kaffeetafel **89 V**
Gefüllte Waffeln **17 V**

Wein

Rote Weincreme **169 V**
Weiße Weincreme **169 V**

Weißbier

Weißbierschaum **159 V**

Wild

Hirschtatar **99**
Rehrücken im Tramezzini-Mantel **157**
„Wilde Pflanzerl“ **101**
Wildschwein- und Rehrücken **146**

Y

Yak

Knödelcarpaccio mit Hackfleisch vom Yak **107**
Kurzgebratenes vom Yak **109**

Z

Zitronen

Gefüllte Zitrone **62**

Zucchini

Ratatouille **126 V**
Zucchiniübeln im Tempuramantel **90 V**
Zucchini-Spaghetti **22 V**

Zwetschgen

Zwetschgen-Chutney **146 V**
Zwetschgendatschi mit Streuseln und Wiesen-After-Eight **27 V**
Zwetschgenmus **44, 137 V**