

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1	5	Geld zum Thema machen	63
2	Theoretischer Überblick	5	Einführung	64	
2.1	Spieler in Behandlung	7	Arbeitsblatt: Bewertungen und Einstellungen		
2.2	Erklärungsmodelle	7	zum Thema Geld	65	
2.2.1	Intrapsychische Erklärung	8	Infoblatt: Geld zum Thema machen	70	
2.2.2	Verhaltensmodell/Konditionierungsmodell	8	Arbeitsblatt: Was möchte ich im Umgang mit		
2.3	Rückfallverhütung	10	dem Geld konkret verbessern?	71	
2.4	Das Suchtmodell und die therapeutischen		Arbeitsblatt: Schuldenbilanz und Regulierung	72	
	Schlussfolgerungen	10	Arbeitsblatt: Den Überblick behalten/Tages-		
2.4.1	Phase des Einstiegs	10	ausgabenprotokoll und Monatshaushaltsplan	73	
2.4.2	Phase der Sucht	12			
2.4.3	Therapeutische Schlussfolgerungen	12			
2.4.4	Motivation	13			
2.4.5	Krankheitseinsicht und Abstinenz	14			
2.4.6	Psychotherapie der Ursachen, Alternativen				
	zum Glücksspielen und veränderter Umgang				
	mit Geld	15			
3	Therapiebeginn	19			
	Einführung	20			
3.1	Die erste Zeit des Entzugs und der Entwöhnung	20	6	Abergläubische Ideen und sich zu sehr	77
	Arbeitsblatt: Hilfreiche Aktivitäten im Entzug –		in ein PC- oder Internet-(Rollen-)Spiel		
	Nähe zum Suchtverhalten vermeiden	22	hineinsteigern		
	Arbeitsblatt: Das Suchtverhalten verändert		Einführung	78	
	Prozesse im Gehirn	23	Arbeitsblatt: Auseinandersetzung mit den		
3.2	Therapieabbruchgefahr	26	abergläubischen Ideen zu Glücksspielen	79	
	Einführung	26	Arbeitsblatt: Sich zu sehr in ein PC-(Rollen)-		
	Arbeitsblatt: Therapieabbruchgefahr (TAG)/		Spiel hineinsteigern	84	
	Selbsteinschätzung	27			
3.3	Therapieplanung	34	7	Beziehungen und soziale Kompetenzen	93
	Einführung	34	Einführung	94	
	Arbeitsblatt: Therapieplanung – eigene Ziele		7.1	Beziehungen: Wie können wir die Beziehungen	
	benennen	35	zu anderen Menschen gestalten?	94	
4	Therapieüberblick	39	Arbeitsblatt: Fünf Voraussetzungen für eine		
	Einführung	40	gute Beziehung	95	
4.1	Weg in die Sucht: Stationen der Suchtent-		7.2	Konfliktbewältigung	100
	wicklung und des Therapieprozesses	41	Arbeitsblatt: Konfliktbewältigung	100	
	Arbeitsblatt: Die Einstiegs- und Suchtphase	41	7.3	Partnerschaft	101
4.2	Selbsteinschätzungsskalen: Therapieschritte		Arbeitsblatt: Alleinstehende mit Interesse an		
	und Fragestellungen	45	einer Partnerschaft	101	
	Arbeitsblatt: Therapiemotivation (TMO)	45	Arbeitsblatt: Fünf Auslöser für Streit in der		
	Arbeitsblatt: Krankheitseinsicht (KE)	50	Partnerschaft	107	
	Arbeitsblatt: Therapie der Ursachen (TdU)/		Arbeitsblatt: Patient/Partner-Überein-		
	Was soll zukünftig anders sein?	55	stimmungsbogen	108	
		7.4	Rollenspiele	115	
			Arbeitsblatt: Rollenspiele	116	
8	Gefühle zeigen – »Gefühlskiste«	123			
	Einführung	124			
	Arbeitsblatt: Wirkung des Suchtverhaltens				
	(1. Sitzung)	125			
	Arbeitsblatt: Folgeerscheinungen (2. Sitzung)	127			
	Arbeitsblatt: Verbesserung des Umgangs				
	mit Gefühlen (3. Sitzung)	129			
	Arbeitsblätter: Einschätzung der Gefühle in				
	bestimmten Situationen (4. Sitzung)	131			

9	Rückfallverhütung	139	10.2	Zwischenbilanz und Eintragung in die Wochenpläne	186
	Einführung	140		Arbeitsblatt: Eine Zwischenbilanz	186
9.1	Rückfallmodell: Möglicher Verlauf bei einer Rückfallgefährdung (Marlatt 1985)	141	10.3	Struktur- und Aktivitätsplan	187
	Arbeitsblatt: Ausgewogener Lebensstil	143		Arbeitsblatt: Wochenplan	188
9.2	Rückfall um »sechs Ecken«	147	10.4	»Idealbeispiel« für einen Struktur- und Aktivitätsplan	190
	Arbeitsblatt: Scheinbar unbedeutende Entscheidungen	147			
	Ergebnisse früherer Gruppen	148			
9.3	Rückfallmodell fehlende Krankheitseinsicht/ Wachsamkeit (Bachmann 1993)	149	11	Übergang: Therapieabschluss und Nachsorge	195
	Arbeitsblatt: Krankheitseinsicht und Wachsamkeit	149		Einführung	196
9.4	Entscheidungssituation bei Rückfälligkeit	151	11.1	Hilfestellungen für Patienten, die eine (teil-)stationäre Therapie hinter sich haben	197
	Arbeitsblatt: Vorteile der Abstinenz in die Waagschale legen	151		Arbeitsblatt: Die Zeit nach der Behandlung	197
	Ergebnisse früherer Gruppen	153	11.2	Was müssen Sie beachten, wenn die Therapie zu Ende ist?	201
9.5	Erkenntnisse und Gedanken zur Rückfallprävention (Lindenmeyer 2005a; Meyer u. Bachmann 2005)	155		Arbeitsblatt: Stimmungsüberprüfung	201
	Arbeitsblatt: Wie kann man einem Rückfall vorbeugen?	155		Zusätzliches Arbeitsblatt: Vervielfältigung	203
9.6	Rückfallauslöser	157	11.3	Zusammenfassung: Was nehme ich mir für die Zeit nach der Therapie vor?	204
9.7	Rückfallrisiken und ihre Bewältigung	158		Arbeitsblatt: Die Zeit nach der Therapie	204
	Arbeitsblatt: Was sind persönliche Rückfallrisiken?	159	11.4	Selbsthilfe	205
	Arbeitsblatt: Wie sind Risiken zu bewältigen?	161		Arbeitsblatt: Selbsthilfegruppe besser gestalten	206
9.8	Rückfallanalyse	164		Infoblatt: Gesprächsregeln – eine Zusammenarbeit von Patienten und Therapeuten	207
9.9	Zusammenfassung: Rückfallgefährdung/ Bewältigungsstrategien	167		Arbeitsblatt: Wöchentliches Zufriedenheitsbarometer	208
	Arbeitsblatt: Abschließende Ergebnisse	167		Infoblatt: Günstige und ungünstige Verhaltensweisen in Selbsthilfegruppen	209
9.10	Planung und Ausarbeitung einer Notfallkarte	168	12	Schlusswort	211
	Arbeitsblatt: Kurzfristiges Auffangen gefährlicher Situationen (1. Sitzung)	169			
	Arbeitsblatt: Längerfristige Stabilisierung und Behebung der Ursachen (2. Sitzung)	170	Anhang		213
	Infoblatt: Gestaltung der Notfallkarten und praktische Beispiele	171	A.1	Gruppenleben: Regeln im stationären Bereich – eine Zusammenarbeit von Patienten und Therapeuten	214
10	Alternativen zum Suchtverhalten:		A.2	Wöchentliches Stimmungsbarometer	215
	Struktur und Aktivitätsplan	175	A.3	Spielertherapie: Klinik-Rahmenbedingungen	216
	Einführung	176			
10.1	Info- und Arbeitsblätter mit Beispielen	177	Literatur		217
	Infoblatt: Struktur- und Aktivitätsplan – Alternativen zum Suchtverhalten	177	Zitierte Literatur		218
	Arbeitsblatt A: Alternativen, die es schon vor dem Suchtverhalten gab	179	Weiterführende Literatur		219
	Arbeitsblatt B: Auflistung von neuen Alternativen	180			
	Arbeitsblatt: Entwöhnung bedeutet, Abstand zum Suchtverhalten zu gewinnen	181			
	Infoblatt: Auflistung von alltäglichen Aktivitäten (Beispiele)	182			
	Infoblatt: Auflistung von Highlights (Beispiele)	185			