

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1	5	Geld zum Thema machen	63
				Einführung	64
2	Theoretischer Überblick	5		Arbeitsblatt: Bewertungen und Einstellungen zum Thema Geld	65
2.1	Spieler in Behandlung	7		Infoblatt: Geld zum Thema machen	70
2.2	Erklärungsmodelle	7		Arbeitsblatt: Was möchte ich im Umgang mit dem Geld konkret verbessern?	71
2.2.1	Intrapsychische Erklärung	8		Arbeitsblatt: Schuldenbilanz und Regulierung	72
2.2.2	Verhaltensmodell/Konditionierungsmodell	8		Arbeitsblatt: Den Überblick behalten/Tages- ausgabenprotokoll und Monatshaushaltsplan	73
2.3	Rückfallverhütung	10			
2.4	Das Suchtmodell und die therapeutischen Schlussfolgerungen	10	6	Abergläubische Ideen und sich zu sehr in ein PC- oder Internet-(Rollen-)Spiel hineinsteigern	77
2.4.1	Phase des Einstiegs	10		Einführung	78
2.4.2	Phase der Sucht	12		Arbeitsblatt: Auseinandersetzung mit den abergläubischen Ideen zu Glücksspielen	79
2.4.3	Therapeutische Schlussfolgerungen	12		Arbeitsblatt: Sich zu sehr in ein PC-(Rollen-) Spiel hineinsteigern	84
2.4.4	Motivation	13			
2.4.5	Krankheitseinsicht und Abstinenz	14	7	Beziehungen und soziale Kompetenzen	93
2.4.6	Psychotherapie der Ursachen, Alternativen zum Glücksspielen und veränderter Umgang mit Geld	15		Einführung	94
3	Therapiebeginn	19	7.1	Beziehungen: Wie können wir die Beziehungen zu anderen Menschen gestalten?	94
	Einführung	20		Arbeitsblatt: Fünf Voraussetzungen für eine gute Beziehung	95
3.1	Die erste Zeit des Entzugs und der Entwöhnung	20	7.2	Konfliktbewältigung	100
	Arbeitsblatt: Hilfreiche Aktivitäten im Entzug – Nähe zum Suchtverhalten vermeiden	22		Arbeitsblatt: Konfliktbewältigung	100
	Arbeitsblatt: Das Suchtverhalten verändert Prozesse im Gehirn	23	7.3	Partnerschaft	101
3.2	Therapieabbruchgefahr	26		Arbeitsblatt: Alleinstehende mit Interesse an einer Partnerschaft	101
	Einführung	26		Arbeitsblatt: Fünf Auslöser für Streit in der Partnerschaft	107
	Arbeitsblatt: Therapieabbruchgefahr (TAG)/ Selbsteinschätzung	27		Arbeitsblatt: Patient/Partner-Überein- stimmungsbogen	108
3.3	Therapieplanung	34	7.4	Rollenspiele	115
	Einführung	34		Arbeitsblatt: Rollenspiele	116
	Arbeitsblatt: Therapieplanung – eigene Ziele benennen	35	8	Gefühle zeigen – »Gefühlskiste«	123
4	Therapieüberblick	39		Einführung	124
	Einführung	40		Arbeitsblatt: Wirkung des Suchtverhaltens (1. Sitzung)	125
4.1	Weg in die Sucht: Stationen der Suchtent- wicklung und des Therapieprozesses	41		Arbeitsblatt: Folgeerscheinungen (2. Sitzung)	127
	Arbeitsblatt: Die Einstiegs- und Suchtphase	41		Arbeitsblatt: Verbesserung des Umgangs mit Gefühlen (3. Sitzung)	129
4.2	Selbsteinschätzungsskalen: Therapieschritte und Fragestellungen	45		Arbeitsblätter: Einschätzung der Gefühle in bestimmten Situationen (4. Sitzung)	131
	Arbeitsblatt: Therapiemotivation (TMO)	45			
	Arbeitsblatt: Krankheitseinsicht (KE)	50			
	Arbeitsblatt: Therapie der Ursachen (TdU)/ Was soll zukünftig anders sein?	55			

9	Rückfallverhütung	139	10.2	Zwischenbilanz und Eintragung in die Wochenpläne	186
	Einführung	140		Arbeitsblatt: Eine Zwischenbilanz	186
9.1	Rückfallmodell: Möglicher Verlauf bei einer Rückfallgefährdung (Marlatt 1985)	141	10.3	Struktur- und Aktivitätsplan	187
	Arbeitsblatt: Ausgewogener Lebensstil	143		Arbeitsblatt: Wochenplan	188
9.2	Rückfall um »sechs Ecken«	147	10.4	»Idealbeispiel« für einen Struktur- und Aktivitätsplan	190
	Arbeitsblatt: Scheinbar unbedeutende Entscheidungen	147			
	Ergebnisse früherer Gruppen	148	11	Übergang: Therapieabschluss und Nachsorge	195
9.3	Rückfallmodell fehlende Krankheitseinsicht/ Wachsamkeit (Bachmann 1993)	149		Einführung	196
	Arbeitsblatt: Krankheitseinsicht und Wachsamkeit	149	11.1	Hilfestellungen für Patienten, die eine (teil-)stationäre Therapie hinter sich haben	197
9.4	Entscheidungssituation bei Rückfälligkeit	151		Arbeitsblatt: Die Zeit nach der Behandlung	197
	Arbeitsblatt: Vorteile der Abstinenz in die Waagschale legen	151	11.2	Was müssen Sie beachten, wenn die Therapie zu Ende ist?	201
	Ergebnisse früherer Gruppen	153		Arbeitsblatt: Stimmungsüberprüfung	201
9.5	Erkenntnisse und Gedanken zur Rückfallprävention (Lindenmeyer 2005a; Meyer u. Bachmann 2005)	155		Zusätzliches Arbeitsblatt: Vervielfältigung	203
	Arbeitsblatt: Wie kann man einem Rückfall vorbeugen?	155	11.3	Zusammenfassung: Was nehme ich mir für die Zeit nach der Therapie vor?	204
9.6	Rückfallauslöser	157		Arbeitsblatt: Die Zeit nach der Therapie	204
9.7	Rückfallrisiken und ihre Bewältigung	158	11.4	Selbsthilfe	205
	Arbeitsblatt: Was sind persönliche Rückfall- risiken?	159		Arbeitsblatt: Selbsthilfegruppe besser gestalten Infoblatt: Gesprächsregeln – eine Zusammen- arbeit von Patienten und Therapeuten	206 207
	Arbeitsblatt: Wie sind Risiken zu bewältigen?	161		Arbeitsblatt: Wöchentliches Zufriedenheits- barometer	208
9.8	Rückfallanalyse	164		Infoblatt: Günstige und ungünstige Verhaltens- weisen in Selbsthilfegruppen	209
9.9	Zusammenfassung: Rückfallgefährdung/ Bewältigungsstrategien	167			
	Arbeitsblatt: Abschließende Ergebnisse	167	12	Schlusswort	211
9.10	Planung und Ausarbeitung einer Notfallkarte	168		Anhang	213
	Arbeitsblatt: Kurzfristiges Auffangen gefähr- licher Situationen (1. Sitzung)	169	A.1	Gruppenleben: Regeln im stationären Bereich – eine Zusammenarbeit von Patienten und Therapeuten	214
	Arbeitsblatt: Längerfristige Stabilisierung und Behebung der Ursachen (2. Sitzung)	170	A.2	Wöchentliches Stimmungsbarometer	215
	Infoblatt: Gestaltung der Notfallkarten und praktische Beispiele	171	A.3	Spielertherapie: Klinik-Rahmenbedingungen	216
10	Alternativen zum Suchtverhalten: Struktur und Aktivitätsplan	175		Literatur	217
	Einführung	176		Zitierte Literatur	218
10.1	Info- und Arbeitsblätter mit Beispielen	177		Weiterführende Literatur	219
	Infoblatt: Struktur- und Aktivitätsplan – Alternativen zum Suchtverhalten	177			
	Arbeitsblatt A: Alternativen, die es schon vor dem Suchtverhalten gab	179			
	Arbeitsblatt B: Auflistung von neuen Alternativen	180			
	Arbeitsblatt: Entwöhnung bedeutet, Abstand zum Suchtverhalten zu gewinnen	181			
	Infoblatt: Auflistung von alltäglichen Aktivitäten (Beispiele)	182			
	Infoblatt: Auflistung von Highlights (Beispiele)	185			