

- 4 | Vorwort
- 5 | Übergänge in der Kita
- 7 | Beispiele für Übergänge und herausfordernde Situationen
- *Übergänge im Tagesablauf*
- *Herausfordernde Situationen in Spielbereichen*
- *Herausfordernde Situationen im Tagesverlauf*
- 11 | Übergänge gestalten
- 12 | Hilfestellungen bei der Bewältigung von Übergängen
- 12 | Bewegung als zentraler Aspekt
- *Bewegung und Lernen*
- *Bewegung im Alltag*
- 15 | Aufmerksamkeit und Konzentration üben
- *Durch Bewegung zur Ruhe kommen*
- *Bewegte Rituale*
- 17 | Der Hektik entgegenwirken
- 19 | Inhalt und Aufbau der Karten
- 20 | Übersicht über die Karten