

4	Vorwort	17	Der Hektik entgegenwirken
5	Übergänge in der Kita	19	Inhalt und Aufbau der Karten
7	Beispiele für Übergänge und herausfordernde Situationen	20	Übersicht über die Karten
	– <i>Übergänge im Tagesablauf</i>		
	– <i>Herausfordernde Situationen in Spielbereichen</i>		
	– <i>Herausfordernde Situationen im Tagesverlauf</i>		
11	Übergänge gestalten		
12	Hilfestellungen bei der Bewältigung von Übergängen		
12	Bewegung als zentraler Aspekt		
	– <i>Bewegung und Lernen</i>		
	– <i>Bewegung im Alltag</i>		
15	Aufmerksamkeit und Konzentration üben		
	– <i>Durch Bewegung zur Ruhe kommen</i>		
	– <i>Bewegte Rituale</i>		