

## Willkommen auf dem Darß | 4

Register | 142  
Kartenregister | 143  
Kartensymbole | 143  
Impressum | 144

## Land & Leute

### Fischland-Darß-Zingst heute | 8

*Steckbrief: Fischland-Darß-Zingst* | 10

Sanfter Tourismus | 10

### Landschaft & Umwelt | 12

Die Entstehung der Halbinsel | 12

Pflanzen & Tiere | 14

*Sanddorn: die Zitrone des Nordens* | 15

*Nationalpark Vorpommersche*

*Boddenlandschaft* | 16

### Geschichte | 18

### Kultur & Lebensart | 22

Architektur | 22

Zeesenboote | 24

Tonnenabschlagen | 24

Essen & Trinken | 25

### Feste & Veranstaltungen | 26

## Reisepraktisches

Klima & Reisezeit | 30

Ankommen | 30

Unterwegs auf Fischland-Darß-

Zingst | 33

Übernachten | 34

Medientipps | 34

Sport & Aktivitäten | 35

Baden | 35

Mit Kindern | 36

Wissenswertes von A–Z | 37

## Orte & Landschaften

### **Das Fischland | 40**

Ostseebad Dierhagen | 42

Ostseebad Wustrow | 48

Ostseebad Ahrenshoop | 56

### **Der Darß | 64**

Born | 66

Wieck | 72

*Schmugglernerst Wieck* | 74

*Reffe & Riegen* | 77

Ostseebad Prerow | 78

*Leuchtturm & Natureum Darßer*

*Ort* | 83

### **Der Zingst | 88**

Ostseeheilbad Zingst | 89

*Erlebniswelt Fotografie Zingst* | 93

### **Die Umgebung | 98**

Barth | 99

*Die Meiningenbrücke* | 103

Bresewitz & Pruchten | 104

Bodstedt | 105

Ribnitz-Damgarten | 106

Rund um Ribnitz-Damgarten | 112

### **Graal-Müritz &**

### **Rostocker Heide | 114**

Ostseeheilbad Graal-Müritz | 115

Rostocker Heide | 120

## Entdeckertouren

### **Tour 1**

Fischlandtour – Dörfer, Meer &

Bodden | 124

### **Tour 2**

Radrundtour von Darßdorf zu Darß-  
dorf | 126

### **Tour 3**

Rundwanderung zum Leuchtturm  
Darßer Ort | 128

### **Tour 4**

Wanderung zum Darßer West-  
strand | 132

### **Tour 5**

Radtour durch die Sundische Wiese  
nach Pramort | 134

*Kranichbeobachtung* | 137

### **Tour 6**

Radtour von Zingst nach Barth | 138

### **Tour 7**

Radtour durch die Rostocker  
Heide | 140