

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Psychische Störungen: Zahlen und Fakten</b>	1
1.1	Autismus-Spektrum-Störungen	2
1.2	Erklärungsmodell	2
<b>2</b>	<b>Tipps zum gemeinsamen Lesen</b>	5
2.1	Wenn eine Person im Umfeld Ihres Kindes betroffen ist	6
2.2	Wenn Ihr Kind betroffen ist	7
<b>3</b>	<b>Igelino und das wunderliche Wiesel</b>	9
<b>4</b>	<b>Was ist Autismus?</b>	33
4.1	Autismus-Spektrum-Störung nach ICD-11	34
4.2	Frühkindlicher Autismus nach ICD-10	36
4.3	Asperger-Syndrom nach ICD-10	38
4.4	Atypischer Autismus nach ICD-10	38
<b>5</b>	<b>Wie entsteht eine Autismus-Spektrum-Störung?</b>	39
5.1	Risikofaktoren	39
5.1.1	Genetik	39
5.1.2	Schädigungen des Gehirns	40
5.1.3	Psychosoziale Faktoren	40

IX

## **X        Inhaltsverzeichnis**

<b>6    Wer kann helfen?</b>	<b>43</b>
6.1    Psychotherapie	43
6.1.1    Psychotherapie in Deutschland	43
6.1.2    Psychotherapie in der Schweiz	46
6.2    Klinische Psychologie in Österreich	47
6.3    Psychiatrie	48
6.3.1    Psychiatrische Behandlung bei Kindern mit Autismus	49
 <b>7    Was können wir tun?</b>	 <b>51</b>
7.1    Psychologische Tipps im Umgang mit autistischen Kindern und Jugendlichen	51
7.2    Ressourcenübungen	55
 <b>Literatur</b>	 <b>75</b>