

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
	<i>Carsten Konrad</i>	
1.1	Behandlungsphasen und -ziel einer Depressionsbehandlung	2
1.2	Wirksamkeit von Psychotherapie	3
1.3	Rolle der Psychotherapie im multimodalen Behandlungskonzept	4
1.4	Psychotherapeutische Methoden	5
1.5	Zusammenfassung und Ausblick.....	7
	Literatur	8
2	Psychoedukation	9
	<i>Stefanie Losekam und Carsten Konrad</i>	
2.1	Einleitung.....	11
2.2	Fallvignette.....	12
2.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	13
2.4	Besonderheiten und Fallstricke.....	27
2.5	Zusammenfassung des Kapitels	28
2.6	Materialien.....	29
	Literatur	29
3	Praxis der kognitiven Verhaltenstherapie	31
	<i>Stefanie Losekam und Carsten Konrad</i>	
3.1	Einleitung.....	33
3.2	Fallvignette.....	35
3.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	36
3.4	Besonderheiten und Fallstricke.....	56
3.5	Zusammenfassung des Kapitels	58
3.6	Materialien.....	58
	Literatur	59
4	Praxis der psychodynamischen Psychotherapie	61
	<i>Christiane Steinert und Falk Leichsenring</i>	
4.1	Einleitung.....	63
4.2	Fallvignette.....	67
4.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	69
4.4	Besonderheiten und Fallstricke.....	84
4.5	Zusammenfassung des Kapitels	85
4.6	Materialien.....	86
	Literatur	86

X	Inhaltsverzeichnis	
5	Gesprächspsychotherapie der Depression	89
	<i>Jobst Finke</i>	
5.1	Einleitung	91
5.2	Fallvignette	95
5.3	Therapiebausteine	96
5.4	Besonderheiten und Fallstricke	110
5.5	Zusammenfassung des Kapitels	112
5.6	Materialien	112
	Literatur	112
6	Praxis der interpersonellen Psychotherapie (IPT)	115
	<i>Christine Scholz, Rebecca Schneibel und Eva-Lotta Brakemeier</i>	
6.1	Einleitung	117
6.2	Fallvignetten	119
6.3	Praktische Therapiedurchführung	120
6.4	Besonderheiten und Fallstricke	133
6.5	Zusammenfassung des Kapitels	135
6.6	Materialien	136
	Literatur	136
7	Praxis des Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)	137
	<i>Hans Onno Röttgers und Carsten Konrad</i>	
7.1	Einleitung	139
7.2	Fallvignette	143
7.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	143
7.4	Besonderheiten und Fallstricke	163
7.5	Zusammenfassung des Kapitels	165
7.6	Materialien	165
	Literatur	165
8	Akzeptanz- und Commitment-Therapie	167
	<i>Hans Onno Röttgers und Barbara Merrem</i>	
8.1	Einleitung	168
8.2	Fallvignette	173
8.3	Praktische Therapiedurchführung	174
8.4	Besonderheiten und Fallstricke	192
8.5	Zusammenfassung des Kapitels	194
8.6	Materialien	194
	Literatur	194

9	Schematherapie	197
	<i>Hans Onno Röttgers und Barbara Merrem</i>	
9.1	Einleitung	199
9.2	Fallvignette	201
9.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	202
9.4	Besonderheiten und Fallstricke	222
9.5	Zusammenfassung des Kapitels	226
9.6	Materialien	226
	Literatur	227
10	Systemische Therapie	229
	<i>Ulrike Borst</i>	
10.1	Einleitung	231
10.2	Fallvignette	236
10.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	237
10.4	Besonderheiten und Fallstricke	255
10.5	Zusammenfassung des Kapitels	256
10.6	Materialien	257
	Literatur	257
11	Suizidalität und Krisenintervention	259
	<i>Ina Kluge, Mirjam Bühring, Franciska Illes und Georg Juckel</i>	
11.1	Einleitung	261
11.2	Fallvignette	263
11.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	264
11.4	Besonderheiten und Fallstricke	277
11.5	Zusammenfassung des Kapitels	277
11.6	Materialien	278
	Literatur	278
	Serviceteil	
	Stichwortverzeichnis	281