

INHALT

Theorie

1. Was Sie schon immer über Lauch wissen sollten.	6
2. Ist der Lauch frisch?	7
3. Wie lagert man Lauch am besten?	7
4. Wie lang ist Lauch haltbar?	7
5. Kann man Lauch auch längerfristig haltbar machen?	7
6. Wie bereitet man Lauch vor?	8
7. Kann man Lauch auch grillen? – Verschiedene Garmöglichkeiten	8
8. Das Handwerkszeug	8

Rezeptkapitel

Feines Vorneweg (Vorspeisen)

Klare Lauchsuppe mit Ravioli	10
Geröstete Grießsuppe mit Fleischklößchen	12
Lauchsuppe á la France mit Käse-Crostini	14
Lauch-Creme-Suppe mit Curry und Garnelen	16
Lauch-Käse-Suppe mit Brezel-CROUTONS	18
Spargel-Lauch-Suppe	20
Lauch in Zitronenöl	22
Laugen-Bruschetta	24
Crostini mit Lauch & Pfifferlingen	26
Crostini mit Lauchpaste	28
Linsen-Lauch-Salat auf Wildschweinschinken	30
Lauchpuffer mit Räucherlachs	32
Gebackene Lauchscheiben mit Lauch-Dip	34

Hauptsache Lauch (Hauptspeisen)

Lauch-Carbonara	38
Ofenkartoffeln mit Schmand & Lauch-Champignon-Topping	40
Frikadellen mit Lauch-Camembert-Haube	42
Lauchfrikadellen	44
Orientalischer Lauch-Hackfleisch-Topf	46
Pfannkuchen mit Lauch-Hackfleisch-Füllung	48
Putenmedaillons mit Lauch-Speck-Soße	50
Lauch-Champignon-Cremesoße	52
Lauch-Quiche	54

Lauch-Lasagne	56
Tomaten-Lauch-Nudeln	58
Lauch-Spaghetti	60
Lauch-Omelett	62
Ravioli mit Lauch-Speck-Füllung in Lauch-Walnuss-Butter	64
Quetschkartoffeln Schweizer Art	66
Lauchknödel mit Haselnuss-Petersilien-Butter	68
Schinken-Lauch-Rollen mit Gorgonzolasoße	70
Lauch-Shashuka	72
Muscheln in Lauch-Sahne-Soße mit Pernod	74
Matjestopf	76
Fischfilet mit Lauch-Kürbis-Kruste	78
Lauch-Lachs-Topf	80
Mediterraner Thunfisch-Toast-Auflauf	82
Fisher's Pie	84
Lauch-Garnelen in Erdnuss-Soße	86

Leckere Nebensache (Beilagen & mehr)

Kartoffelstampf mit Lauch & Apfel	90
Lauch-Parmesan-Risotto	92
Lauch-Kartoffel-Gratin	94
Lauch-Paprika-Gemüse	96
Asia-Lauchgemüse	98
Lauch-Kartoffel-Salat mit Garnelen	100
Wurst-Lauch-Salat	102
Kartoffel-Lauch-Plätzchen	104
Lauch-Reis	106
Lauch-Speck-Bratkartoffeln	108
Kartoffel-Lauch-Waffeln	110
Lauch-Pancakes	112
Béchamel-Lauch-Kartoffeln	114
Gratinierter Lauch mit Münsterkäse	116
Lauchkuchen	118
Lauch-Flammkuchen	120
Lauch-Pizza	122
Brezen-Lauch-Serviettenknödel	124
Lauchbutter	126
Lauch-Quark-Brötchen	128
Lauch-Focaccia	130
Camembert-Torte	132
Ofenkäse	134