

Hintergrund	5	Beschaffenheit des Untergrunds	58
Vorwort aus der Pferdewissenschaft	6	Tiefer Boden	60
Umwelteinflüsse im Pferdetraining	9	Rutschiger Boden	63
Sensibilisierung für die Umwelt	9	Harter Boden	67
Aufbau dieses Buches	12	Untergründe mit Hohlraum	72
Kapitel	12	Unebenheiten	78
Übungen	12	Wasser	84
Ausrüstung	15		
Ablauf.....	16	Wetterbedingungen und Temperatur ...	93
		Wärme und Kälte	93
		Regen und Schnee	97
		Dunkelheit und Nebel	100
		Wind	106
Theorie	27		
Intelligenz	29	Wo sind meine Beine?	109
Sensorische Verarbeitung	29	Körperbewusstsein	114
Propriozeption oder sich seines			
Körpers im Raum bewusst sein	32	Olfaktorische Wahrnehmung,	
Lernen	34	Geschmack und Textur	120
Zone der nächsten Entwicklung	35	Geschmack und Textur	124
Deprivation und Enrichment	40		
Kompetenzen	42	Akustische Wahrnehmung	130
Soziale Kompetenz	43		
Warum Umwelttraining?	45	Visuelle Wahrnehmung	133
Praxis	47		
Selbsttest	49	Selbstwirksamkeit und	
Übungen	52	Eigenverantwortung	139
Übungen zur Entwicklung der			
sozialen Wahrnehmung	52	Zusammenfassung	147
Sinneswahrnehmungen	55	Schlusswort aus der Pferdewissenschaft ...	149
Hufe: der einzige Kontakt			
zum Boden	57	Schlussfolgerungen	150
		Literaturverzeichnis	154
		Über die Autorinnen	156