

INHALTSVERZEICHNIS

Mein Geschenk an dich - exklusiver Videokurs zum Buch	9
Vorwort	11
Zu einer guten Lösung kommen	12
Auch du kannst Heilung erfahren	16
Wie alles begann: Die Macht des inneren Programms	17
Absichtslos und bewertungsfrei: Wie Liebe gelingt	27
Wie du vom Autopiloten zum gesunden inneren Kompass kommst	50
Schmerz loslassen, Glück einladen: Ein Transformationsprozess	55
Für innere Sicherheit: Schaffe dir deinen Safe Space	68
Universelle Gesetze, die unendliche Fülle erschließen ...	74
1. Das Gesetz der Anziehung: dein Seinszustand manifestiert sich	78
2. Das Gesetz der Schwingung: Wie willst du dich fühlen?	84
3. Das Gesetz der Einheit: Alles ist mit allem verbunden	90
4. Das Gesetz des Handelns: von der Vision zur Umsetzung	92
5. Das Gesetz der Entsprechung: Was du energetisch aussendest, kommt zu dir zurück.....	98
6. Das Gesetz von Ursache und Wirkung: Du erntest, was du gesät hast.....	104

7. Das Gesetz der Polarität: Wie du das männliche und weibliche Prinzip lebst	106
8. Das Gesetz des Rhythmus: Ebbe und Flut sind auch in dir	111
6 Ebenen, die dich heilen	116
Felder, Frequenzen und Systeme – was bedeutet das?	116
Die systemische Suche nach dem »Warum?«	127
1. Die geistige-mentale Ebene: Viel mehr als der Verstand	128
2. Die seelisch-emotional-energetische Ebene: Trauma lösen	132
3. Die familiensystemische Ebene: Liebevolle Bindung als Basis	139
4. Die partnerschaftssystemische Ebene Alles ist Beziehung	194
5. Die fremdenergetische Ebene: Botschaften oder Störfaktoren?	222
6. Die Past-Life-Ebene: Das Zuhause deiner Seele	232
Chancen und Risiken des systemischen Aufstellens	241
Zum Schluss und als dein Anfang	244
Anhang	248
Literatur	248
Quellen	248
Wortverzeichnis	249
Kund:innenstimmen	252
Download-Bereich und exklusiver Videokurs zum Buch ...	255