

# *Inhalt*

## **Vorwort**

*von Marion Cotillard* ix

## **Satish Kumar: Ein Mann mit Mut und Phantasie**

*von Lindsay Clarke* xi

## **Vorwort 1**

## **Einführung 2**

### **1 Boden, Seele und Gesellschaft 6**

### **2 Welt im Lotos 42**

### **3 Sei die Veränderung 60**

### **4 Wahrheiten von Tagore 84**

### **5 Hirn, Herz und Hände 102**

### **6 Klein ist immer noch schön 122**

### **7 Neues Paradigma vs. altes Paradigma 146**

### **8 Das wohlwollende Universum 154**

### **Epilog: Boden, Seele, Gesellschaft (2022) 168**

### **Eine Meditation über die Einheit des Lebens 178**

## *Bibliographie 181*

## *Literaturnachweis 181*

## *Danksagung 182*

## *Über den Autor 183*

## *Index 184*