

# *Inhalt*

## Vorwort

*von Marion Cotillard* ix

## Satish Kumar: Ein Mann mit Mut und Phantasie

*von Lindsay Clarke* xi

## Vorwort 1

## Einführung 2

1 Boden, Seele und Gesellschaft 6

2 Welt im Lotos 42

3 Sei die Veränderung 60

4 Wahrheiten von Tagore 84

5 Hirn, Herz und Hände 102

6 Klein ist immer noch schön 122

7 Neues Paradigma vs. altes Paradigma 146

8 Das wohlwollende Universum 154

Epilog: Boden, Seele, Gesellschaft (2022) 168

Eine Meditation über die Einheit des Lebens 178

*Bibliographie* 181

*Literaturnachweis* 181

*Danksagung* 182

*Über den Autor* 183

*Index* 184