

Inhalt

Vorwort	7
Woche 1 ♦ Workum, Ijsselmeer	9
<i>Alleine</i>	14
<i>Oma Ilse</i>	22
Woche 3 ♦ Camaret-sur-Mer, Atlantikküste	28
<i>Paris–Brest–Paris – Ersatzdroge Radfahren</i>	33
Woche 5 ♦ Golf von Biskaya	41
<i>Scheitern</i>	44
Woche 8 ♦ Kanaren	55
<i>Anfang</i>	57
Woche 15 ♦ Atlantik	64
<i>Sehnsucht</i>	67
Woche 16 ♦ Atlantik	77
<i>Mein Atlantis</i>	80
Woche 18 ♦ Martinique, Karibik	87
<i>Lapita Voyage – Expedition in der Südsee</i>	94

Woche 22 ♦ Dominica, Karibik	114
<i>Cape to Cape</i>	121
Woche 24 ♦ Antigua, Karibik	136
<i>Mein Vater</i>	145
Woche 26 ♦ Azoren, Nordatlantik	156
<i>Unfall</i>	161
Woche 30 ♦ Horta, Azoren, Nordatlantik	167
Woche 32 ♦ Horta nach IJmuiden, Ärmelkanal	172
<i>Pipistrello</i>	175
Woche 34 ♦ Rotterdam, IJsselmeer	179
<i>Ausgebrannt</i>	180
Epilog	186
Danke	191