

Inhalt

Vorwort	3
Allgemeine Hinweise	8
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	9
► 1 Flusswanderung Schwarzwasser, 744 m Bachtrekking für heiße Sommertage	26
► 2 Gäggersteg, 1665 m Faszinierende Wanderung durch das Lothar-Sturmholz	30
► 3 Gantrisch, 2176 m Alpleben hautnah und ein toller Aussichtsberg	34
► 4 Höhlenpfad Oberwil, 1230 m Für kleine Höhlenforscher	39
► 5 Ober- und Vorderstockenalp Die längste Trottinett-Abfahrt im Oberland	44
► 6 Soldatenhaus, 1751 m Alles andere als gastlos ...	48
► 7 Grubenberghütte, 1840 m Spektakuläre Felskulisse und eine sympathische Hütte	52
► 8 Rinderberg, 2078 m Kurzweilige Gratwanderung für Jung und Alt	56
► 9 Seebergsee, 1831 m Alp- und Seeidylle pur	60
► 10 Grimmimutz, 1409 m Auf einem Erlebnisweg zu Hexen und Waldmännlis	64
► 11 Geltenhütte, 2003 m »Naturgenuss am Geltenschuss«	67
► 12 Höhenweg Wispile, 1939 m Barfusswandern mit Panorama und Seebad	72
► 13 Betelberg, 1943 m Spannender Erlebnisweg im Murmeltierparadies Lenk	76
► 14 Simmenfälle – Siebenbrunnen, 1410 m Die unbändige Kraft des Wassers erleben	80
► 15 VogelLisi-Weg Sillerenbühl, 1973 m Auf den Spuren der VogelLisi	84
► 16 Cholerenschlucht – Tschentenalp, 1941 m Von Blumen und Dreitausendern	88

► 17	Klettersteig Chäligang	92
	Ein kleines Kraxelabenteuer mit Wasserfällen	
► 18	Gehrihorn, 2129 m	96
	Zwischen Aktivität und Wellness	
► 19	Oeschinensee, 1578 m	100
	Wandern in einer Postkartenlandschaft	
► 20	Gasterntal, 1537 m	104
	Talwanderung mit Spiel- und Wasserspaß	
► 21	Lötschenpasshütte, 2690 m	108
	2-Tages-Wanderung mit Hochgebirgsambiente	
► 22	Wildwasser Kiental, 1358 m	114
	Rauschende Wasser unter der Blümlisalp	
► 23	Gspaltenhornhütte, 2455 m	118
	2-Tages-Tour von Alpwiesen zu Gletschertoren	
► 24	Allmendhubel, 1931 m	124
	Abenteuerspielplatz im Banne der Jungfrau	
► 25	Holdrifälle, 1450 m	128
	Wilde Natur und reiche Flora	
► 26	Oberhornsee, 2065 m	132
	Rauschende Wasserfälle und eiskaltes Badevergnügen	
► 27	Mutthornhütte, 2901 m	136
	Zwei Tage auf dem (ewigen) Eis	
► 28	Suldtal, 1080 m	144
	Ein kleines, aber feines Tal	
► 29	Brunnihütte und Brunnigrind, 1660 m	148
	Eine wunderbare Aussichtskanzel	
► 30	Panoramaweg Thunersee, 1067 m	152
	Frühlingstour zur Panoramabrücke Leissigen	
► 31	Lobhornhütte, 1955 m	156
	Hüttentour und Badespaß auf der Alp	
► 32	Flusswanderung Rotache	160
	Abenteuer im Fluss	
► 33	Blueme, 1392 m	163
	Leichte Familienwanderung zum Aussichtsturm	
► 34	Niederhorn und Burgfeldstand, 2063 m	166
	Höhenwanderung mit Spielplatz und Trott-Bike-Abfahrt	

- ▶ **35 Augstmatthorn, 2137 m**
Gratwanderung hoch über dem Brienzersee 170
- ▶ **36 Schynige Platte, 2076 m**
Bahnnostalgie, Blumenraten und das Dreigestirn 174
- ▶ **37 Faulhorn, 2681 m**
Winterwanderung mit rekordverdächtiger Schlittenabfahrt 178
- ▶ **38 Bachalpsee, 2271 m**
Zum Postkartensee des Berner Oberlands 182
- ▶ **39 Lieselotteweg, 2223 m**
»Kuhreicher« Erlebnisweg oberhalb von Grindelwald 186
- ▶ **40 Berghaus Bäregg, 1772 m**
Familienfreundliche Hütte mit großer Bergkulisse 190
- ▶ **41 Uferweg Brienzersee**
Seewanderung mit Wasserfällen und Schifffahrt 195
- ▶ **42 Hinterburgseeli, 1515 m**
Auf dem Schnitzlerweg zum paradiesischen Bergsee 198
- ▶ **43 Engelhornhütte, 1901 m**
Hochgebirge hautnah erleben 202
- ▶ **44 Brienzer Rothorn, 2350 m**
Luftiges Gratwandern mit Eisenbahnnostalgie 206

► 45 Hasliberg Muggestutz, 1840 m	
Spaß und Spiel auf Haslibergs Zwergenwegen	211
► 46 Aareschlucht, 710 m	
Zwischen senkrechten Felswänden	217
► 47 Windegghütte, 1887 m	
Zur spektakulären Trift-Hängebrücke mit Gletscherblick	220
► 48 Gelmersee, 1849 m	
Spannende Seeumrundung mit steiler Bahnfahrt	224

Freizeit- und Schlechtwettertipps

Sommerrodelbahnen	228
Natur- und Freibäder	230
Wasserfälle	233
Hängebrücken	234
Kurze Themenwege	235
Sonstige Ausflugsziele	240
Seil- und Kletterparks	246
Indoor-Spielanlagen	248
Kletter- und Boulderhallen	250
Trotti-Bike-Abfahrten	251

Stichwortverzeichnis

252