

Inhalt

Blühende Natur und 1000-jährige Städte	8
Reisen im Süden von Polen	10
Planungshilfe für Ihre Reise.....	13
Vorschläge für Rundreisen.....	18

Wissenswertes über Polens Süden

Steckbrief Polen	22
Natur und Umwelt	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik.....	32
Geschichte.....	37
Zeittafel	44
Gesellschaft und Alltagskultur	46
Architektur, Kunst und Kultur	52

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr.....	64
Übernachten	67
Essen und Trinken.....	69
Outdoor	73
Feste und Veranstaltungen	75
Reiseinfos von A bis Z	78

Unterwegs in Polens Süden

Kapitel 1 – Breslau und Umgebung

Auf einen Blick: Breslau und Umgebung	92
Breslau	94
Ein Blick zurück	94
Altstadt.....	95
Universitätsviertel.....	100
Sandinsel · Dominsel.....	101
Rund um den Słowacki-Park.....	103
Freiheitsplatz	105
Vier-Tempel-Viertel.....	108

Östlich des Zentrums	109
Südlich des Zentrums	111

Die Umgebung von Breslau	116
Westlich und nördlich von Breslau	116
Aktiv: Keramik selbst machen	121
Südlich von Breslau	125

Kapitel 2 – Riesengebirge und Glatzer Bergland

Auf einen Blick: Riesengebirge und Glatzer Bergland	134
Jelenia Góra und das Hirschberger Tal	136
Jelenia Góra	136
Aktiv: Fünf-Schlösser-Radtour im Hirschberger Tal	140
Cieplice · Hirschberger Tal	142

Iser- und Riesengebirge	150
Świeradów Zdrój und Umgebung	150
Aktiv: Wanderung von der Heufuderbaude ins Tal	152
Szklarska Poręba	155
Aktiv: Naturlehrpfad zum Zackelfall	160
Jagniątków	161
Aktiv: Wanderung um Szklarska Poręba – Wälder, Wiesen, Wasserfälle	162
Karpacz	166
Aktiv: Wanderung rund ums Kirchlein Wang	168
Aktiv: Wanderung zur Schneekoppe	170
Kowary	173

Glatzer Bergland	174
Kłodzko	174
Aktiv: Alles Im Fluss – Gondel- und Schlauchboottour	175
Westlich von Kłodzko	176
Südlich von Kłodzko	181
Aktiv: Wanderungen zu Wölfel, Spitzigem Berg, Schneeberg	184

Kapitel 3 – Oppelner Land und Oberschlesien

Auf einen Blick: Oppelner Land und Oberschlesien	188
Oppelner Land	190
Opole	190
Brzeg	194

Nysa und Umgebung	196
Moszna · Głogówek	199
Annaberg.....	200
Oberschlesien	202
Katowice	202
Aktiv: Mit dem Rad nach Nikiszowiec	210
Gliwice	211
Tarnowskie Góry	215
Częstochowa	216
Pszczyna und Umgebung	221
Bielsko-Biała Żywiec.....	222
Żywiec.....	223

Kapitel 4 – Krakau und Hohe Tatra

Auf einen Blick: Krakau und Hohe Tatra	228
Krakau.....	230
Orientierung · Hauptmarkt	230
Königsweg.....	233
Wawel	237
Universitätsviertel.....	240
Szczepański-Platz · Planty · Neue Welt.....	241
Kazimierz	244
Südliches Weichselufer.....	247
Die Umgebung von Krakau	260
Wieliczka	260
Kalwaria Zebrzydowska	262
Wadowice	263
Oświęcim.....	266
Nationalpark Ojców.....	269
Aktiv: Wanderungen zu Höhlen & Schloss.....	270
Hohe Tatra.....	272
Zakopane.....	272
Aktiv: Wanderung zur Kalatówki-Alm	278
Ausflüge ins Gebirge	282
Pieniny	286
Krościenko.....	286
Szczawnica	287
Aktiv: Floßfahrt auf dem Dunajec.....	288
Niedzica	290
Poprad-Tal.....	291
Krynica	291

Ausflüge von Krynica.....	292
Stary Sącz.....	293
Nowy Sącz.....	294
Weiterfahrt gen Osten	295

Kapitel 5 – Der tiefe Osten

Auf einen Blick: Der tiefe Osten.....	298
Von Tarnów bis Przemyśl	300
Tarnów	300
Rzeszów	306
Łańcut.....	308
Jarosław	310
Przemyśl.....	311
Bieszczady.....	314
Sanok	314
Von Lesko bis nach Ustrzyki Górne.....	316
Ustrzyki Górne · Wetlina und Majdan	320
Aktiv: Wanderung im Dreiländereck	321
Komańcza und Umgebung.....	322
Zamość und Umgebung	326
Zamość.....	326
Nationalpark Roztocze	331
Lublin und Umgebung	332
Lublin	332
Die Umgebung von Lublin	341
Längs der Weichsel.....	343
Kazimierz Dolny.....	343
Aktiv: Wanderung zur Lössschlucht.....	348
Sandomierz.....	350
Baranów Sandomierski.....	352
Rund um die Heiligkreuzberge	353
Kielce.....	353
Nationalpark Heiligkreuz.....	354
Südlich von Kielce.....	355

Kapitel 6 – Warschau und zentrales Tiefland

Auf einen Blick: Warschau und zentrales Tiefland.....	358
Warschau und Umgebung	360
Warschau.....	360

Aktiv: Ins Grüne – Spaziergang durch den Łazienki-Park	370
Rund um Warschau	379
Łódź und Umgebung.....	383
Łódź.....	383
Rund um Łódź	392
Posen und Umgebung	394
Posen.....	394
Östlich von Posen.....	400
Südlich von Posen	402
Kulinarisches Lexikon.....	404
Sprachführer	406
Register	408
Bildnachweis/Impressum	416