

Inhalt

Geleitwort von Seiner Heiligkeit dem Gyalwang Drukpa	7
Vorwort	9
1 Unbeständigkeit	11
2 Karma oder Ursache und Wirkung	34
3 Das Erschaffen von Glück	58
4 Die Acht Weltlichen Belange	80
5 Entsagung	100
6 Die Sechs Vollkommenheiten	125
7 Lojong und Bodhicitta	188
8 Glaube und Hingabe	230
9 Die Praxis der Herzensgüte	251
Dank	261